

5. Огурцов П.П., Нужный В.П. Экспресс-диагностика (скрининг) хронической алкогольной интоксикации у больных соматического профиля // П.П. Огурцов, В. П. Нужный/ Клиническая фармакология и терапия. – 2001. – № 1. – С. 34–39.

СКРИНИНГОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ГЛИКЕМИИ У АСТРАХАНЦЕВ

Яценко М.К., Прокофьева Т.В., Перова Н.Ю.,
Полунина О.С.

*Астраханская государственная медицинская
академия
Астрахань, Россия*

Цель исследования: Оценить уровень гликемии у астраханцев методом скринингового исследования.

Материал и методы исследования

Обследовано 154 жителя г. Астрахани, пришедшие на исследование по объявлениям, размещенным на улицах заблаговременно. Обследование проводилось в октябре-декабре 2008 года. Первым этапом было анкетирование, вторым – определение уровня гликемии. В заключение реципиентам предоставлялась информация о сахарном диабете, разъяснялась суть данного заболевания и давались ответы на возникающие вопросы. Уровень глюкозы крови исследовался натощак, в капиллярной крови, экспресс-методом, с использованием глюкометра Аккучекгоу, предоставленного фирмой «Хоффман ля Рош».

Результаты исследования

Среди обследованных было 131 женщина (85%) и 23 мужчин (15%). Возраст обследованных составил в среднем $40,1 \pm 2,4$ года. Вес обследованных колебался от 48 до 100 кг. Курящих было 48 человек (31,1%), среди которых преобладали женщины – 29 человек (60%). 24 человека (15,5%) страдали сахарным диабетом II типа и пришли на исследование с целью контроля уровня гликемии. У 137 человек (88,9%) имелись какие-либо хронические заболевания. Наиболее часто встречались: артериальная гипертензия и нарушения ритма сердца – по 48 человек. Реже встречались: катаракта – 29 человек, миома матки – 20 человек, бронхиальная астма, язвенная болезнь желудка – по 16 человек, перенесенный в прошлом инфаркт миокарда – 17 человек. При этом у 53 человек (34,4%) одновременно имелось 3 и более заболевания. 45 человек (29,2%) имели отягощенный по сахарному диабету семейный анамнез. Однако 10 человек из этой группы никогда ранее не определяли уровень глюкозы крови, 4 человека - имели

избыточную массу тела, а 2 человека - курили, что свидетельствует о низком уровне медицинской грамотности у обследованных.

84 человека (54,5%) когда-либо ранее определяли уровень гликемии, при этом 26 человек из этой группы не помнили результатов исследования, а 70 человек (45,5%) никогда ранее не исследовали уровень сахара.

На день исследования из жалоб, характерных для сахарного диабета, у обследованных были выявлены: зуд кожи (43 человека), полидипсия (19 человек), полиурия (36 человек), плохое заживление ран (16 человек). Два и более клинических проявления имелись у 15 обследованных, семеро из них имели верифицированный сахарный диабет.

Уровень гликемии более 6 ммоль/л выявлен нами у 48 обследованных (31,1%). В эту группу вошли 24 человека с установленным ранее диагнозом «сахарный диабет», среди которых у 14 человек (58,3 %) выявлена гипергликемия с максимально высокими цифрами (более 10 ммоль/л), что свидетельствует о недостаточной компенсации заболевания, вероятно, вследствие тяжести течения или недооценки серьезности своего состояния пациентами.

У 28 человек пограничные (6,0 ммоль/л) и повышенные цифры гликемии были выявлены впервые. У двух человек уровень глюкозы был 6,9 и 7,6 ммоль/л соответственно. Это были женщины, у обеих из них отмечалось артериальная гипертензия в анамнезе и в день обследования (АД 145/90 мм рт. ст.), а также имелся отягощенный по сахарному диабету анамнез. Кроме того, у каждой из них имелось то или иное проявление сахарного диабета (зуд кожи и полиурия), у одной обследованной была избыточная масса тела. Все это заставило нас предположить у этих обследованных сахарный диабет, причем у одной из женщин – метаболический синдром и настоятельно рекомендовать им обоим посещение эндокринолога в ближайшее время. Примечательно, что при анкетировании обе обследованные ничего не знали о сути заболевания.

Вывод

В результате проведенного скринингового исследования уровня гликемии у 154 астраханцев, впервые были выявлены пограничные и повышенные цифры гликемии у 28 человек (18,1%). Полагаем, что проводимые регулярно подобные мероприятия будут способствовать более раннему выявлению сахарного диабета, лучшему контролю за течением заболевания, меньшему проценту развития осложнений, повышению уровня осведомленности населения и сокращению затрат на лечение пациентов с сахарным диабетом.