

женщины функция лидера – это фактически дополнительная нагрузка, которая добавляется к нагрузке по выполнению домашней работы и воспитанию детей. В ходе нашего исследования была сформирована выборка, которая включала в себя 30 супружеских пар. Исследователями был осуществлен сбор данных с помощью «Опросника удовлетворенности браком» (В.В. Столин, Т.А. Романова, Г.П. Бутенко).

Результаты эмпирического исследования свидетельствуют о том, что большая часть мужчин - 47%, и 38% женщин удовлетворены браком; 5% мужчин и 10% женщин не удовлетворены браком.

Так же в ходе исследования выяснилось, что свой брак абсолютно удачным считают 32% мужчин и 22% женщин. Остальные (18% мужчин и 28% женщин) считают свой брак более или менее удачным.

Полученные результаты эмпирического исследования свидетельствуют о том, что существуют гендерные различия в степени удовлетворенности браком в супружеских парах.

ПРОФИЛАКТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ УЧИТЕЛЕЙ

Верёвкина М.И., Шагивалеева Г.Р.

*Елабужский государственный
педагогический университет
Елабуга, Россия*

Синдром эмоционального выгорания – представляет собой состояние эмоционального, умственного истощения, физического утомления, возникающее в результате хронического стресса на работе. Синдром эмоционального выгорания рассматривается как результат неблагоприятного разрешения стресса на рабочем месте. В контексте синдрома эмоционального выгорания, неизбежно возникает такой вопрос как профилактика данного явления.

1. Необходимой и базовой частью профилактики возникновения синдрома является личностная психологическая подготовка. Основным психологическим качеством, обеспечивающим стрессоустойчивость, является уровень личностной зрелости специалиста. Результаты исследования показывают, что истоки профилактики синдрома эмоционального выгорания лежат в позитивном и ответственном отношении не только к своей профессии, но и к себе и собственной жизни.

2. Наиболее распространенным средством профилактики является непрерывное психолого-педагогическое образование педагога, повышение его квалификации.

3. Важным аспектом в профессиональной деятельности педагога является саморегуляция. Психологические основы саморегуляции включают в себя управление, как познавательными процессами, так и личностью: поведением, эмоциями и действиями.

4. Широко используется психокоррекция как совокупность психологических приемов, применяемых психологом для оказания психологического воздействия на поведение здорового человека. Психокоррекционная работа проводится с целью улучшения адаптации человека к жизненным ситуациям; для снятия повседневных внешних и внутренних напряжений; для предупреждения и разрешения конфликтов, с которыми сталкивается человек.

Профилактика эмоционального выгорания может происходить не только в русле индивидуальной психологической помощи специалисту, но и в рамках участия в группах социально-психологических тренингов и личностного роста. Целенаправленная психологическая помощь в этой области создаст необходимые предпосылки для формирования культуры самопомощи и заботы о своем личностном и профессиональном развитии у педагогов, а также будет способствовать достижению глобальной задачи восстановления и поддержания психологического здоровья детского и взрослого населения страны.

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ МАТЕРИ И РЕБЕНКА ПРИ ЗАДЕРЖКЕ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ

Габдуллина Р.А., Гаврилюк О.А.

*Елабужский государственный
педагогический университет
Елабуга, Россия*

Проблема обучения и развития детей с задержкой психического развития привлекла внимание исследователей уже давно. Т.А. Власова, В.С. Лубовский, Г.Е. Сухарева и др. изучили причины задержки психического развития, раскрыли особенности познавательной и эмоциональной сфер личности, определили их типы. Рекомендации ученых помогли учителям в работе с такими детьми. По данным М.С. Певзнер, В.В. Лебединского и др., число детей с задержкой психического развития в стране колеблется в пределах от 5 до 11%.

Дети, страдающие задержкой психического развития должны ощущать поддержку в своей семье. Так как таким детям бывает очень сложно адаптироваться, приспособиться в этой