

рование населения, анкетирование супружеских пар, тест-опросник «Анализ семейной тревоги». Данные обработаны при помощи первичной математической статистики, критерия Фишера.

На основании результатов полученных в ходе исследования можно сделать следующие выводы:

1. На взгляд общества проблема насилия в семье является достаточно сформированной, опасной для всех членов семьи;

2. Супруги применяют физическое насилие в своих межличностных отношениях довольно часто. Для многих из них это является своеобразной «нормой». Чаще целью применения физической силы является давление, запугивание, унижение;

3. Между проявлением и подверженностью насилию между супругами есть гендерные различия, а именно: мужчины больше проявляют насилие, а женщины больше подвержены ему;

4. Анализ семейной тревоги показал, что более выраженными в семьях, где применяется насилие, являются: чувство вины и повышенная тревожность.

Таким образом, в ходе анализа полученных эмпирических данных можно говорить о наличии насилия в современных семьях, которое большинством супругов считается нормой взаимоотношений ними. Все выше сказанное позволяет сделать вывод, что насилие в семье стало очень распространенным явлением, которое влечет за собой серьезные последствия, как для членов семьи, так и для всего общества в целом. Проблема домашнего насилия на современном этапе развития общества требует немедленного разрешения со стороны всех сфер жизнедеятельности человека.

ОДИНОЧЕСТВО СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ СОЦИАЛЬНО – ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ К НОВЫМ УСЛОВИЯМ

Шаймарданова А.В., Кулакова Е.Н.
*Елабужский государственный
педагогический университет
Елабуга, Россия*

Одиночество в объективном понимании представляет собой специфическую ситуацию, сложившуюся в системе социальных, культурных, межличностных связей и отношений человека, для которого характерно его изолированное положение в тех или иных аспектах этих связей и отношений. На переживания одиночества влияют не столько реальные от-

ношения, сколько идеальные представления о том, какими они должны быть, то есть способ переживания зависит не от меры реального одиночества, а от оценки его меры в сопоставлении с идеалом. Изменение социальной ситуации приводит к появлению неуверенности, дискомфорта, растерянности у большинства людей, в частности студентов, поэтому одной из основных проблем современного образования является вопрос о том, какими средствами можно улучшать процесс адаптации.

Эмпирическое исследование одиночества студентов в процессе социально – психологической адаптации проводилось в Елабужском государственном педагогическом университете. В ходе исследования участвовали студенты в количестве 50 человек в возрасте 17-20 лет.

В соответствии с целью и задачами проводимого исследования использовались следующие методики: методика диагностики социально – психологической адаптации К.Роджерса и Р.Даймонда и методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д.Рассела и М.Фергюсона.

В результате исследования нами получены следующие результаты: уровень одиночества современных студентов первого курса находится на среднем уровне. То есть, можно сказать, что большинство первокурсников нуждаются в поддержке и понимании со стороны своего окружения, но иногда чувствуют себя абсолютно нормально и даже вполне комфортно, находясь наедине с самими собой.

По следующим данным, полученным в результате исследования уровня адаптивности и дезадаптивности, можно сказать, что существенно доминирует уровень показателя людей, которые вполне адаптировались к новой обстановке, к новому учебному климату, в котором они сейчас в основном и находятся.

Также исследовались показатели адаптивности и дезадаптивности с другими имеющимися показателями. Вследствии чего, было выявлено, что при высокой адаптивности и дезадаптивности испытуемых, им присуще приятие себя, неприятие других, внутренний и внешний контроль.

При соотношении двух методик с явными показателями, мы выявили, что у половины всех испытуемых уровень адаптивности совпадает со средним уровнем одиночества, а у студентов с высокими показателями дезадаптивности доминирует высокий уровень одиночества.