

на сохранение адаптационных возможностей организма человека. Проявления изменения климата многообразны и проявляются в частности, в изменении частоты и интенсивности климатических аномалий и экстремальных погодных явлений. Например, изменение в частоте и интенсивности периодов сильной жары и волн холода в районах, где нехарактерны подобные явления; в аномалии осадков, влекущих за собой засухи, нехватку питьевой воды; в распространение инфекционных заболеваний в северных регионах; в ухудшение качества атмосферного воздуха. Изменение климата является одной из важнейших международных проблем века, которая в настоящее время выходит за рамки научной проблемы и представляет собой комплексную междисциплинарную проблему, охватывающую медицинские, экологические, экономические и социальные аспекты устойчивого развития региона.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА – КУЛЬТУРНЫЙ СЛОЙ ИСТОРИИ ОБЩЕСТВА

Епифанцева А.А., Епифанцев А.В.

*Ростовский государственный
медицинский университет,
Ростов-на-Дону,
e-mail: alexep4@rambler.ru*

Народная медицина является составной, неотъемлемой частью культуры человека. Она формировалась и совершенствовалась параллельно с развитием человеческого сознания и развитием общества. В доисторические времена каменного века она носила инстинктивный характер, а поведение человека напоминало действие животных, которыелизывали свои раны или искали целебные растения во имя сохранения здоровья и жизни. Лишь позднее, когда начал формироваться определенный социум, в племенах и родовых семьях начали появляться люди, которые благодаря своей наблюдательности, интеллекту стали выделяться накоплением знаний по сохранению здоровья у своего племени. Знания эти накапливались эмпирическим способом, устно передавались но-

вым поколениям. Сам ритуал помощи больным носил магический характер и сопровождался определенными таинственными манипуляциями. Поэтому издревле «врачей» величали знахарями, колдунами, ведунами, шаманами, лечцами, рудометами, костоправами, очными, повитухами. Эти названия во многих случаях дошли и до наших дней.

На этапе формирования цивилизаций народная медицина стала основой для развития медицины научной. Создавались медицинские школы, где профессионально готовились соответствующие кадры, был налажен выпуск специальной литературы, в начале в рукописном варианте. Можно сказать, что на этом этапе медицина стала наукой, хотя и носила пока примитивный характер, а в её основе лежал опыт, накопленный тысячелетиями ведунами и лечцами. Постулаты медицины, которые были сформулированы первыми учеными-медиками Гиппократом, Цельсом, Галеном, Ибн Синоу в ряде случаев не потеряли своей актуальности и в настоящее время. Все это не мешало развитию и совершенствованию медицины народной, хотя бы потому, что профессиональных медиков было очень мало, и охватить всех больных они не могли.

Медицинские знания продолжали накапливаться. В определенное время взгляд на этиологию заболевания носило наивный, но не лишенный смысла характер. Например, считалось, что некоторые болезни возникают из-за того, что в организм проникают маленькие животные, вызывающие болезнь (о микроорганизмах еще ничего не знали). Так появился термин «рак», «грудная жаба», а эпидемический паротит называли свинкой или заушницей. Широкое распространение получило траволечение. В XVII веке в России появились книги-травники, где описывались лечебные растения и указывался рецепт их применения. Сами эти лекарственные растения нарекались вполне конкретными названиями, которые отражали внешний вид или лечебный эффект сырья. Можно вспомнить такие растения, как душица, дурман, семисильник, сон-трава, мать-и-мачеха, зверобой, медвежье ушко, горицвет, петров батог, медуница, синцеветка, соломонова печать, иван-чай. В названиях лекарственных растений отражается великая палитра русской лексики.

Народная медицина не ограничивалась только лекарствами растительного происхождения. Активно применялись снадобья животного происхождения, такие как жиры (барсучий, медвежий, собачий), панты оленей, печень животных в сыром виде, пчелиный мед и др.

Русская народная медицина во многом носила гигиенический и профилактический характер. В обществе высоко стоял культ чистоты, поэтому банно-прачечное дело было предметом гордости и обставлялось целым комплексом ритуалов и обычаев, которые, в конечном счете, имели целью сохранить и укрепить здоровье. Недаром, посещавшие Россию иностранцы, бывали ошеломлены культурой принятия водных процедур русским народом при любой погоде.

Свидетельством того, что народная медицина была и остается частью культуры населения является огромное количество пословиц и поговорок о здоровье и болезни. (Здоровье - лучшее богатство; Больному человеку все не мило; Живая кость мясом обрастет; Сон - лучшее лекарство; Лук да баня все правят; Лук и капуста болезнь не пустят; Два века не проживешь) В этих народных мудростях сконцентрированы и рекомендации, и наставления, и размышления о сути бытия.

Двадцатый век с его выдающимися достижениями науки и техники, в том числе и в медицине, казалось бы, должен был свести на нет народное целительство. Зачем собирать целебные растения, когда можно синтезировать в пробирке квинтэссенцию этих трав, зачем обращаться к знахарям, когда существует электронная диагностическая аппаратура. Время расставило все по своим местам. Официальная медицина имеет вполне конкретную и объемную нишу в существующем социуме. Народная медицина во многом дополняет медицинский официоз, наблюдается её ренессанс в общественном сознании. Реальной конкуренции нет, каждый имеет возможность иметь право выбора своего врача. Двадцать первый век ознаменовался определенным поворотом официальной медицины в сторону традиционно народной. В списке лекарств все больше появляется препаратов, приготовленных на основе натуральных продуктов растительного и животного происхождения, что подтверждает верховенство естественного над искусственным.

Таким образом, общество и здоровье неразделимые понятия. Народная медицина, как составляющая, неотъемлемая часть общей культуры социума выполняет функцию сохранения здоровья и тем самым способствует формированию и развитию этого общества.

ВЛИЯНИЕ ФЕНОТРОПИЛА НА АКТИВНОСТЬ КАТАЛАЗЫ В РАЗЛИЧНЫХ ОТДЕЛАХ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА КРЫС ЛИНИИ WISTAR В УСЛОВИЯХ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ИММУННОГО СТРЕССА

¹Магомедов М.М., ¹Самотруева М.А.,
²Тюренков И.Н., ¹Хлебцова Е.Б.,
¹Игейсинов Н.Г.

¹Астраханская государственная
медицинская академия, Астрахань;
²Волгоградский государственный
медицинский университет, Волгоград;
e-mail: ms1506@mail.ru

Целью исследования являлось изучение влияния фенотропила на активность каталазы коры полушарий и префронтальной коры головного мозга в условиях экспериментального иммунного стресса.

Исследование выполнено на 30 крысах линии Wistar обоего пола, средней массы 250 г, которые были разделены на группы ($n = 10$): контроль № 1 (физиологический раствор), контроль № 2 (иммунный стресс, смоделированный однократным внутрибрюшинным введением липополисахарида (ЛПС) *Pseudomonas aeruginosa*, 100 мкг/кг), опыт (фенотропил, 25 мг/кг, внутрибрюшинно, 7 дней + иммунный стресс). Активность каталазы в гомогенате коры полушарий и префронтальной коры головного мозга определяли спектрофотометрически. Выведение животных из эксперимента осуществляли на следующие сутки после последнего введения фенотропила. Все манипуляции с животными проводили с соблюдением правил GLP.

В ходе эксперимента было установлено, что у животных с ЛПС-индуцированной иммунопатологией в коре полушарий головного мозга наблюдалось достоверное снижение активности каталазы на 60%, а в префронтальной коре - практически на 80%. Под влиянием фенотропила у особой опытной группы в коре полушарий головного мозга наблюдалось восстановление активности каталазы до фоновых значений интактных животных, тогда как в отношении каталазной системы в префронтальной коре препарат выраженного влияния не проявлял.

Таким образом, нами было показано, что фенотропил проявляет в условиях экспериментального иммунного стресса выраженные антиоксидантные свойства, которые реализуются