

*Медицинские науки***СЕЗОННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ
ИММУННОГО СТАТУСА
У СТУДЕНТОВ САМБИСТОВ
ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ****Зайцева И.П., Романов В.А.**

*ГОУ ВПО «Ярославский
государственный университет
им. П.Г. Демидова»;
ГОУ ВПО «Ярославская
государственная медицинская
академия Росздрава», Ярославль,
e-mail: selar@uniyar.ac.ru*

По вопросу о влиянии сезонных биоритмов на состояние иммунной системы здорового человека данные литературы немногочисленны и противоречивы. В особой мере это касается учащейся молодежи, интенсивно занимающейся спортом.

Цель работы – исследование показателей гуморального и клеточного иммунитета у студентов мастеров спорта по самбо в зависимости от времени года.

Было обследовано 30 студентов самбистов высокой квалификации; группы сравнения были представлены 30 здоровыми студентами, не занимающимися спортом, а также 30 лицами не занимающимися спортом и не являющимися студентами. Изучены фенотип лимфоцитов (CD3, CD4, CD8, CD19) методом иммунофлюоресценции, содержание иммуноглобулинов (IgG, IgM, IgA) методом иммунодиффузии по Манчини, фагоцитарные показатели (фагоцитарная активность и число, кислородзависимый метаболизм по данным люминолзависимой хемилюминесценции), уровень циркулирующих иммунных комплексов (ЦИК). Статистический анализ полученных результатов выполнен в программе Statistica 8.0.

Установлено, что в обеих группах студентов (спортсменов и не занимающихся спортом) по сравнению с неучащейся молодежью было достоверно снижено ($p < 0,05$) количество циркулирующих Т-лимфоцитов (CD3), повышено число цитотоксических клеток (CD8) на фоне снижения иммуноглобулинов всех трех классов и угнетения фагоцитарных показателей. Разница в иммунологических показателях у студен-

тов-самбистов и студентов, не занимающихся спортом, заключалась в достоверном снижении у спортсменов уровней иммуноглобулинов и кислородзависимого метаболизма нейтрофилов. Сезонные изменения иммунограммы во всех трех группах носили однотипный характер, затрагивая уровень иммуноглобулинов и окислительный стресс нейтрофилов в виде достоверного снижения их показателей ($p < 0,05$), особенно у самбистов. Наиболее глубокое падение иммуноглобулинов и кислородзависимого метаболизма нейтрофилов констатировано весной с последующим их нарастанием осенью.

Полученные данные необходимо учитывать при проведении тренировочного процесса и иммунокоррекции у спортсменов самбистов.

Работа представлена на Международную научную конференцию «Современные проблемы экспериментальной и клинической медицины», Бангкок, Паттайа (Тайланд), 20-30 декабря 2010 г. Поступила в редакцию 17.12.2010.

**РОЛЬ УСЛОВНО-ПАТОГЕННОЙ
ФЛОРЫ В ФОРМИРОВАНИИ
ЦЕРВИКАЛЬНЫХ НЕОПЛАЗИЙ
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА****Козинина Н.Г., Коршукова О.А.,
Беседнова Н.В.**

*Владивостокский государственный
медицинский университет;
Приморский краевой
онкологический диспансер,
Владивосток,
e-mail: skozinin@yandex.ru*

Диспластические изменения слизистой оболочки шейки матки являются следствием фоновых процессов, обусловленных инфекционными агентами. (Новикова Г.Г. 2007 г.) Морфологически многослойный плоский эпителий влажной части шейки матки в процессе озлокачествления проходит стадии эпителиальных дисплазий различной степени выраженности. Большое значение в развитии и прогрессировании патологических процессов слизистой оболочки шейки матки имеют возбудители