следования среднее значение ППН 0,28 ± 0,04, так АЧН в этой группе пациентов составило 0,64 ± 0,13·10⁹/L, что оказалось достоверно ниже ($p < 0,001$), чем у остальных. Выводы: индукция апоптоза нейтрофилов препаратами рибавирина и ИФНα имеет важное патогенетическое значение в развитии нейтропении у сенсибилизированных к ним больных ХГС; значение ППН ≥ 0,28 у больных ХГС свидетельствует о высоком риске развития интерферон-рибавирининдуцированной нейтропении при проведении им в дальнейшем КПТ.

КОРРЕКЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ АТЕРОГЕННОЙ ДИЕТЫ СВЕКЛОВИЧНЫМ ПЕКТИНОМ

Лопатникова Е.А., Кузьмичева Л.В.

Мордовский государственный университет имени Н.П. Огарева, Саранск, e-mail: alena1009lea@yandex.ru

Накопленный многими десятилетиями материал позволяет считать, что в развитии атеросклероза ведущее место занимает нарушение липидного (дислипидемии) и белковог обменов в ряде органов и тканей. Объектом исследования служили белые беспородные крысы, самцы, массой 180-200 г. Животные делились на четыре группы: 1-я – контрольная, стандартный рацион вивария; 2-я – животные находились на атерогенной диете в течение 7, 14 и 21 суток; 3-я – после атерогенной диеты животные получали водный раствор свекловичного пектина (100 мг/кг) в течение 7, 14 и 21 суток. Содержание общего белка в плазме крови животных 2 группы уменьшается по мере продолжительности эксперимента: через 7 суток – на 10,4 %, 14 суток – на 20,8 % и 21 сутки – на 26,1 % по отношению к контрольной группе. У животных 3 группы данный показатель на 7 сутки остается в пределах второй группы, на 14 и 21 сутки возрастает на 9,3 и 19,4 % соответственно, относительно 2 группы. На фоне снижения концентрации белка содержание мочевины в плазме крови крыс возрастает: на 7 сутки – на 19,0 %, на 14 сутки – 29,2 %, на 21 сутки – 36,3 % по отношению к контрольным значениям. У животных 3 группы на 7, 14 и 21 сутки мочевина в крови снижается на 15,4; 26,2 и 30,6 % соответственно. В плазме крови животных активность щелочной фосфатазы (ЩФ) возрастает: на 7 сутки – на 16,1 %, на 14 сутки – 26,4 %, на 21 сутки – 32,2 % по отношению к контролю. У животных 3 группы на 7, 14 и 21 утки ЩФ снижается на 12,1; 21,5 и 29,8 % соответственно. Возрастает интенсивность свободнорадикального окисления (СРО). Так, уже на 7 сутки атерогенной диеты интенсивность увеличивается в 1,2 раза, через 14 суток она возрастает в 2,1 раза, через 21 сутки – в 3,2 раза. Антиоксидантная активность (АОА) при этом уменьшается: через 7 суток – на 13,7 %, 14 суток – на 24,3 %, 21 сутки – на 56,8 % по сравнению с контрольной группой. У животных 3 группы на 7, 14, 21 сутки наблюдается снижение интенсивности СРО в 0,6; 1,9; 3 раза соответствено; АОА увеличивается на 14,3; 28,9; 71,2 % соответственно относительно 2 группы. Таким образом, применение низкоэтерифицированного свекловичного пектина при атерогенной диете способствует нормализации исследуемых показателей. Это говорит о целесообразности его использования при нарушенном рационе питания.

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОЖИЛЫХ БОЛЬНЫХ

Парахонский А.П., Цыганок С.С.

Медицинский центр «Здоровье», Краснодар, e-mail: para.path@mail.ru

Цель исследования – изучение распространённости и структуры психических расстройств у больных пожилого и старческого возраста в кардиологической практике для обоснования необходимости реформирования геронтопсихиатрической помощи для пациентов общей медицинской практики. С помощью клинического, психопатологического методов были изучены данные обследования пациентов в возрасте от 60 лет и старше, с последующей компьютерной обработкой полученных результатов. Психическая патология не психотического уровня была выявлена у 76,5 % обследованных лиц. Депрессивные расстройства выявлены у 40,7 % кардиологических больных, тревожные расстройства – у 47,5 % обследованных, ипохондрические расстройства – у 21,1 % больных. У многих пациентов имело место коморбидность психической патологии (42,6 %). Различные по глубине и продолжительности инсомнические нарушения выявлены у 86,8 % пожилых больных, хроническая бессонница на протяжении более 1 года отмечается у 79 % больных. Использование корреляционного анализа позволило выявить достоверные связи психопатологических расстройств, обнаруженных у обследованных, с выраженной кардиологической патологией, наличием её осложнений, высокой полиморбидностью и нарушением функциональных возможностей пациентов. Практически у всех больных (95,6 %) отмечены различной степени выраженности когнитивные нарушения. Частота психических расстройств в группе одиноких пациентов была выше, чем у обследованных в целом, в основном за счёт депрессивных расстройств. Основными стрессогенными факторами пациентами были названы низкое материальное положение, смерть супруга, близкого члена семьи или друга, тяжёлая болезнь члена семьи, нарушение способности к самообслуживанию. Проводимая терапия психических расстройств способствовала улучшению показателей их психического и соматического состояния.