

ем к 2009 году до 9%, что было обусловлено ростом рождаемости в последние годы, а также профильным направлением всех рожениц с иммунонимным конфликтом в данный клинический родильный дом. Частота встречаемости респираторного дистресс-синдрома (РДС) у новорожденных увеличилась с 2,1% в 2005 году до 6,8% в 2008 году. Снижение показателя заболеваемости новорожденных с РДС в 2009 году до 5,1%, несмотря на возросшее число преждевременных родов, произошло за счет снижения количества доношенных детей с морфофункциональной незрелостью. Отмечался рост количества родовых травм с 1,4 до 4,8%, однако в 2009 году 64,7% всех родовых травм не были связаны с внутричерепной родовой травмой, а были представлены травмами костей черепа в виде кефалогематом. Отмечалось увеличение частоты встречаемости анемии неуточненной этиологии: с 1,8% в 2006 году до 5,9% в 2008 году. Она не была связана с кровотечением или гемолизом, вызванным изоиммунизацией. Как правило, это состояние развивалось на фоне длительных гестозов, анемии у матери во время беременности, фето-плацентарной трансфузии. Выявлена положительная динамика в отношении количества внутриутробной гипоксии и асфиксии. Отмечалось снижение инфекционной заболеваемости с 11,8% в 2005 году до 7,3% в 2006 году, 4,8% в 2007 году, 2,5% в 2008 году, которая оставалась стабильной в 2009 году, составив 2,4%. Уменьшилась частота врожденных пневмоний.

### **ВЗАИМОСВЯЗЬ ДЕПРЕССИИ И БИОЛОГИЧЕСКИХ РИТМОВ**

Парахонский А.П.

*Кубанский медицинский институт, Краснодар,  
e-mail: para.path@mail.ru*

Благодаря достижениям последних десятилетий в области изучения биологических и патофизиологических основ депрессии становится очевидным, что патогенез депрессии предполагает взаимодействие большого числа разных факторов, включая генетическую предрасположенность, соматические заболевания, неблагоприятные воздействия внешней среды, психотравмирующие события, и т.д. В качестве одного из связующих звеньев между этими факторами и манифестацией депрессивной симптоматики рассматривается нарушение циркадных ритмов. Циркадианная гипотеза депрессии находит подтверждение в многочисленных исследованиях, выполненных с использованием различных методологических подходов – молекулярно-генетических, экспериментальных, клинических. В соответствии с циркадной гипотезой неблагоприятные влияния внешней среды приводят к десинхронизации биологических ритмов, которая в свою очередь, становится пусковым фактором депрессивного расстройства у

предрасположенных индивидов. В связи с этим предполагается, что препарат, способный восстанавливать нормальную циркадную ритмичность у пациентов с депрессией, может быть эффективным антидепрессантом с более широким спектром клинической активности.

Практическим воплощением такого теоретического подхода к терапии депрессий становится уникальный антидепрессант Вальдоксан, обладающий инновационным механизмом действия. В отличие от всех используемых в современной клинической практике антидепрессантов, терапевтический эффект которых связан с моноаминоэнергическим механизмом действия, Вальдоксан является агонистом мелатонинергических рецепторов со свойствами агониста серотонинергических рецепторов 5-HT. Предполагается, что за счёт сочетанного (синергического) действия на рецепторы этих трёх типов Вальдоксан нормализует нарушенные циркадные ритмы у пациентов с депрессией, что приводит к выраженной и стойкой редукции симптоматики при отсутствии значимых побочных явлений. О терапевтических эффектах Вальдоксана свидетельствуют результаты целого ряда клинических испытаний.

Цель работы – предварительная оценка распространённости нарушений циркадианных ритмов, а также определение клинической значимости этих нарушений с позиций, как клинициста, так и пациента. Результаты представляются важными в контексте циркадной гипотезы депрессии и создания новейших антидепрессантов, механизм действия которых связан с непосредственным влиянием на механизмы регуляции циркадианных ритмов человека. Наряду с подтверждением высокой частоты нарушений таких ритмов, полученные данные позволяют предположить значительную неоднородность депрессивных расстройств в контексте циркадианного профиля колебаний психопатологической симптоматики. Можно предположительно выделить 4 циркадианных профиля максимальной выраженности гипотимии: утренний, дневной, вечерний (инвертированный) и близкий к норме с пиками тяжести психопатологических проявлений. Это создаёт предпосылки для создания циркадианной систематики депрессии с выделением типов гипотимических состояний, соответствующих выделенным четырём циркадианным профилям.

Таким образом, представляется существенным сопоставление циркадианной гетерогенности с выявленными нарушениями сна с учётом клинических вариантов инсомнии. При условии верификации гипотезы циркадианной гетерогенности депрессий предполагаемая систематика будет способствовать выделению широкого круга депрессивных расстройств, являющихся целевыми симптомокомплексами для применения антидепрессантов с хронобиотическим компонентом действия, таких как Вальдоксан.