

мы однократного облучения составило 30 минут, суммарное время воздействия равняется 180 минутам.

3. В третьей, контрольной группе, использовались интактные животные. Всем животным контрольной группы вводились стволовые клетки по приведенной схеме, затем часть животных подвергалась модулирующему воздействию ЭМИ КВЧ в стандартном для эксперимента режиме.

Оценка полученных результатов проводилась на основании морфологического исследования красного костного мозга.

Результаты исследования. В первой экспериментальной группе у всех животных после введения цитостатика в исследуемых тканях выявлены морфологические изменения, свидетельствующие о блокаде иммунной системы. В ткани красного костного мозга выявлены признаки гипоплазии, характеризующиеся уменьшением количества переходных форм (I-III классов) клеток всех ростков красного костного мозга. У животных второй группы – с введенным цитостатиком, но подвергшихся воздействию ЭМИ КВЧ, в исследуемых тканях наблюдалась аналогичная морфологическая картина, указывающая на блокаду иммунокомпетентных клеток.

В первой группе у той части животных, которой были введены стволовые клетки, на фоне блокады иммунной системы в морфологических препаратах регистрировалась тенденция

к усилению пролиферативной активности клеток. В красном костном мозге наблюдается увеличение плюрипотентных клеток и появление переходных клеток, но обращает на себя внимание наличие единичных миелобластов с гипертрофированными палочковидными ядрами, что указывает на нарушение процессов дифференцировки.

На фоне облучения ЭМИ КВЧ у той части животных второй группы, которым были введены стволовые клетки, зарегистрирована более выраженная положительная динамика морфологических изменений, указывающая на активацию процессов пролиферации и дифференцировки иммунокомпетентных клеток. В ткани красного костного мозга наблюдается гиперплазия клеточных элементов, увеличение плюрипотентных клеток и пролиферирующих клеток II-III ряда.

Таким образом, полученные предварительные результаты в исследуемых экспериментальных группах свидетельствуют о том, что воздействие ЭМИ КВЧ является фактором, стимулирующим пролиферацию и дифференцировку иммунокомпетентных клеток. Морфологические изменения в иммунокомпетентных тканях указывают на преимущественную пролиферацию и дифференцировку лимфоидного и моноцитарного ростков и в меньшей степени миелоцитарного роста.

Медицинские науки

АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПО ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ И ОБУЧЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ

Айдинов Г.В., Свечников В.С., Комарова Р.Ф., Машдиева М.С., Занина М.Я., Фетисова Г.К.

ГОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет», филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии Ростовской области», Ростов-на-Дону, e-mail: zan72@list.ru

Проведен анализ результатов по воспитательной работе г. Ростов-на-Дону за 2010 год. Цель исследования – проанализировать организацию работы по гигиеническому воспитанию и обучению населения города Ростова-на-Дону в последние годы.

Одним из важных факторов обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения является гигиеническое воспитание и обучение населения [1, 2]. Гигиеническая подготовка является достаточно мощным инструментом формирования здоровья населения в целом, укрепления фундамента санитарной культуры.

Собственные исследования: сделан анализ проведенных мероприятий по гигиеническому воспитанию и обучению населения г. Ростова-

на-Дону за период 2008-2010 гг. Работа по пропаганде здорового образа жизни проводится с учетом приоритетных факторов риска и характерных для населения г. Ростова-на-Дону заболеваний [3].

Работа по информированности населения в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в 2010 году составила по г. Ростову-на-Дону 1075 мероприятий (в 2009 г. – 488, в 2008 г. – 181).

Значительное увеличение мероприятий произошло за счет внедрения новой формы работы со СМИ – радиовещания из 10 радиопунктов МЧС на крупных остановочных комплексах г. Ростова-на-Дону по 17 тематикам. Радиовещание велось по актуальным тематикам, в том числе по профилактике пищевых отравлений, ботулизма, отравлений грибами, профилактике острых кишечных инфекций, трихинеллеза, гриппа; проводилось информирование населения о преимуществах вакцинопрофилактики в период подъема гриппа и по другим тематикам.

Количество выступлений в других СМИ в 2010 году в г. Ростове-на-Дону составило 219 (2009 г. – 194, 2008 г. – 181). Среди них в 2010 г. было проведено 53 выступлений на телевидении (в 2009 г. – 40, в 2008 г. – 31), в том числе с информацией в виде «бегущей строки» 48

(в 2009 г. – 22, в 2008 г. – 21) на телеканалах СТС, Рен-ТВ, Домашний, кабельном телевидении «Студия-Т (Темерник)» по актуальным темам: о профилактике крымской геморрагической лихорадки и пищевых отравлений, о мероприятиях и тематических днях.

Количество публикаций в прессе за три года составило – 398, при этом 70% публикаций в СМИ были посвящены вопросам здорового образа жизни, искоренения пьянства и алкоголизма, снижение уровня табакокурения, повышения санитарной культуры населения и профилактики заболеваний.

Создан редакционный совет из специалистов различного профиля по оценке актуальности, значимости, краткости и емкости изложения темы в статьях.

В сети Интернет на сайте городского филиала в рубриках «Пресс-служба» и «Уголок здоровья» размещено 390 информации в виде статей, лекций, бесед, тематических дней.

В кинолектории ведется ежедневная демонстрация короткометражных санитарно-просветительных фильмов (всего 20 фильмов), с ежегодным охватом около 10 тысяч человек.

Проводится активная работа в формате «круглых столов», «уроков здоровья», «часов вопросов и ответов» – для учащихся образовательных учреждений и родителей дошкольных организаций.

Работают «школы молодых матерей» во всех женских консультациях городских больниц, а также в детских поликлиниках – по вопросам основ правильного питания и здорового образа жизни подрастающего поколения.

Особое внимание уделялось санитарно-просветительной работе среди детей и обслуживающего персонала летних оздоровительных учреждений. Были вручены памятки руководителям оздоровительных учреждений для организации санитарно-просветительной работы.

В 2010 г. было разработано 46 новых памяток и листовок для населения. В г. Ростова-Дону организована постоянно действующая выставка санитарных бюллетеней и памяток. Стенды «Нас спрашивают – мы отвечаем», «Прочитай – возьми с собой» постоянно обновляются памятками. В филиалах «Центра гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» ежегодно проводится городской конкурс санитарных бюллетеней. Систематически проводилось обучение руководителей и менеджеров туристических фирм по вопросам профилактики особо опасных инфекций и предупреждения их завоза на территорию РФ, для чего было организовано информирование туристических фирм о состоянии заболеваемости карантинными инфекциями в различных частях мира. Были разработаны памятки для граждан и паломников, выезжающих за рубеж, по профилактике инфекционных заболеваний, которые корректируются

и дополняются с учетом эпидемиологической конъюнктуры инфекционных заболеваний; всего в 2010 г. прошли обучение 144 сотрудников 37 туристических фирм. (2009 г. – 197 чел., в 2008 г. – 193 чел.).

Выводы

1. Дальнейшее совершенствование системы информирования и просвещения населения по наиболее актуальным направлениям обеспечения санэпидблагополучия, реализация программ взаимодействия с гражданским обществом по повышению санитарной культуры населения, консолидация усилий всех заинтересованных служб и ведомств по формированию мотивации для ведения здорового образа жизни, сохранения здоровья населения.

2. Совершенствование работы по улучшению качества и увеличению охвата профессиональной гигиенической подготовкой и аттестацией декретированного контингента населения в целях предупреждения санитарных нарушений и обеспечения санэпидблагополучия населения.

3. Проведение работы по информированию населения об основных принципах здорового питания, мерах личной и общественной профилактики алиментарно-зависимых заболеваний.

4. Участие в реализации мер по выполнению концепции демографической политики Российской Федерации на период 2025 года, в том числе направленных на снижение алкоголизации населения, курения табака и других пагубных пристрастий.

Список литературы

1. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения: Федеральный Закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ.
2. О качестве и безопасности пищевых продуктов: Федеральный Закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ.
3. Об ограничении курения табака: Федеральный Закон от 10 июля 2001 г. № 87-ФЗ.

ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Вахитов И.Х., Халиуллин Р.С., Петров А.В., Нигаметзянов А.И., Ульянова А.В.

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, e-mail: tggyu-mbofka@mail.ru

Закономерности изменения показателей насосной функции сердца развивающегося организма при систематических мышечных тренировках является предметом изучения ряда исследователей. Это приобретает особую актуальность в связи с привлечением детей к занятиям по различным видам спорта. В отдельных видах спорта (художественная гимнастика, фигурное катание, спортивная гимнастика, плавание и т.д.) дети в раннем возрасте начинают