

дение крысам-самкам слабоалкогольного «Jagua» стимулирует различные звенья половой активности – в процептивном поведении на фоне снижения количества подходов животных друг к другу удлиняют суммарную длительность ухаживаний, в рецеп-

тивном поведении, также, отмечалась стимуляция активности. В то же время, на фоне интоксикации 40% спиртом у экспериментальных животных наблюдалось угнетение всех звеньев репродуктивного поведения.

**Секция «Рациональное использование биоресурсов и надёжность биологических систем»,
научный руководитель – Антипова Л.В., док. техн. наук, профессор**

ПРОЕКТИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛИЗИРОВАННЫХ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО АНАЛИЗА КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА ТЕЛА И ПИЩЕВОГО СТАТУСА

Антипова Л.В., Успенская М.Е., Рассадников Е.А.,
Беляева Н.И., Борисова А.В.

Воронежский государственный университет инженерных технологий, Воронеж, e-mail: tryamptram@mail.ru

Одной из важнейших составляющих здорового образа жизни является рациональное питание. В связи с нарушением режима питания за время учебы у многих студентов развиваются заболевания пищеварительной системы, получившие название «болезни молодых», а также гипертоническая болезнь, неврозы и др. Для диагностики нарушений пищевого статуса, формирования способов их коррекции и индивидуального пищевого поведения человека на кафедре пищевой биотехнологии и переработки животного и рыбного сырья ВГУИТ под руководством профессора Л.В. Антиповой ведется разработка инновационного программного комплекса. В ходе апробации эффективности его применения были проанализированы индивидуальные антропометрические

параметры и пищевые дневники группы студентов ВГУИТ 4 курса специальности «Пищевая биотехнология» в количестве 32 человек (в т.ч. 28 девушек и 4 юношей). В результате чего мы выяснили, что согласно классификации ИМТ нормальную массу тела имеют большинство студентов – 75% группы (24 человека), однако, среди девушек отмечен дефицит массы тела – 9,4% (3 человека), избыточная масса тела (предожирение) наблюдается как у девушек, так и у юношей и составляет 12,5% (4 человека) и 3,1% (1 человек) соответственно. Анализ пищевых дневников студентов с низким индексом ИМТ показал, что энергетическая ценность их рационов питания в течение 7 дней распределяется неравномерно, чаще наблюдается ее снижение на 13-18%, что связано с сознательным исключением из меню ужина горячих блюд и их неадекватной заменой кисломолочными продуктами или фруктами. Энергетическая ценность рационов студентов с избыточной массой тела характеризуется превышением нормативного уровня на 12-19%, что обусловлено приемом высококалорийных блюд, сочетающих мясopодукты с гарнирами из круп и макаронных изделий, отсутствием супов и блюд из овощей.

**Секция «Экологические исследования»,
научный руководитель – Воронина Э.А.**

ОСОБЕННОСТИ НЕКОТОРЫХ БИОГЕННЫХ АЛЛЕРГЕНОВ

Аршина Т.С.

ФГБОУ ВПО «Шуйский государственный педагогический университет», Шуя, e-mail: sgpu@mail.ru

По данным Роспотребнадзора, в России до одной трети населения подвержены аллергическим реакциям. В городах аллергическими недугами страдают более половины населения, в сельской местности – в 3-4 раза меньше. Аллергию только на пищу испытывают в среднем 10% детей и 2% взрослых. В последние годы частота проявления аллергии у людей всех возрастов увеличивается, поэтому актуальной является задача определения влияния на человеческий организм разных видов аллергенов. Среди биогенных аллергенов в условиях Ивановской области по частоте контактов выделяются крапива (*Urticaceae*) и борщевик (*Heracleum*). Исходя из этого, целью работы является анализ аллергических реакций на крапиву и борщевик у человека. Задачи исследования: экспериментально установить появления аллергических реакций на крапиву и борщевик; провести наблюдение за течением аллергических реакций у группы испытуемых; разработка рекомендаций по снижению степени выраженности аллергических реакций.

Состав группы испытуемых неоднороден по возрасту и полу. Аллергическая реакция наблюдалась в виде сыпи. Мы отмечали время появления аллергической сыпи и время ее исчезновения. Аллергическая реакция наблюдалась у 100% испытуемых. Максимальное время появления аллергической реакции на крапиву – 2,5 минуты, минимальное – 50 секунд. Время прохождения:

максимальное – 90 минут, минимальное – 40 минут. Максимальное время появления сыпи на борщевик – 30 минут, минимальное – 15 минут. Время прохождения сыпи: максимальное – 3 дня, минимальное – 1 день. В зависимости от возраста аллергическая реакция на крапиву усиливается, это происходит в результате накопления в организме специфических клеток. В солнечную погоду аллергическая реакция на борщевик ярко выражена, а в пасмурную – аллергической реакции проявлялась край не слабо.

ГЕОЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Белова В.Н., Воронина Э.А.

ФГБОУ ВПО «Шуйский государственный педагогический университет», Шуя, e-mail: julija-saveleva00@rambler.ru

Экологическая ситуация в Ивановской области является напряженной, на влияют не только внутренние, но и внешние загрязнения. Большое влияние оказывают факторы: плотность населения, количество городов, рабочих поселков, развитие промышленности и транспорта, интенсивность развития сельского хозяйства.

Цель работы: анализ состояния загрязнения атмосферного воздуха и его влияния на здоровье населения и природопользование в Ивановской области.

За последние годы транспортом выброшено в атмосферу 47110 т, а стационарными источниками 41355 т загрязняющих веществ. Наибольшая загрязненность воздушного бассейна от стационарных предприятий в городе Иваново составляет 11181 т. Высокая