

(в готовом виде); молоко – 2-3 единицы (женщины и дети 2-4 ед.): стакан молока или ломтик сыра или 150 г творога или стакан йогурта, ряженки, кефира; яиц – 300 штук в год. Поэтому мы попробовали сделать анализ с учётом

медицинских требований к питанию человека по фактическому потреблению продуктов питания населением области (таблица), которая относится не совсем к экологически благополучной зоне в связи с чернобыльской аварией.

Потребление основных продуктов питания на душу населения в год, кг

Продукты	2000 г.	2005 г.	2006 г.	2007 г.	2008 г.	2009 г.	2010 г.
Мясо и мясо продукты	56	59	60	60	60	60	61
Молоко и молокопродукты	260	268	261	245	230	227	218
Яйца, шт.	221	223	225	225	223	224	225
Рыба и рыбопродукты	8	9	11	12	13	13	13
Сахар	31	35	35	36	35	35	33
Масло растительное	7,3	9,6	10,6	11,1	10,9	11,1	11,1
Картофель	180	159	160	161	162	162	164
Овощи	73	77	82	88	93	95	93
Фрукты и ягоды	30	31	32	36	38	41	43
Хлебные продукты (макароны, крупа, мука)	116	115	116	113	113	113	112

Ежедневно согласно обработанных нами данных среднестатистический житель области потреблял в сутки в 2010 г., мяса 167,1 г, молока – 597,3 г, яиц меньше на – 75 шт., рыбы – 35,6 г, сахара – 90,4 г, масло растительного – 30,4 г, картофеля – 59,86 г, овощей – 25,44 г, фруктов и ягод – 117,8 г, хлебных продуктов – 306,8 г. Меньше нормы потреблялось жителем области мяса на 23 г, молока – на 100-200 г, яиц в течение 10 лет от 75 до 79 шт., овощей – на 500-700 г, фруктов и ягод – на 182-482 г, хлеба и хлебных продуктов – на 23,2-53,2 г. В течение 10-летнего периода начиная с 2000 г. это тенденция изменялась в сторону уменьшения по следующему потреблению основных продуктов – молоко и молокопродукты, картофель, хлебные продукты. И в сторону незначительно увеличения – мяса, рыбы, яиц, овощей, фруктов и ягод.

Выводы. Население области по незнанию или по различным финансово-экономическим причинам не зависящих от них не придерживается норм физиологического потребления питательных веществ и энергии для различных групп населения. Среднестатистический житель области не съедает положенные нормативы основных продуктов питания в физическом весе и не дополучает в суточном рационе необходимое количество питательных веществ и энергии. В связи с этим могут проявляться клинически выраженные расстройства питания, называемые алиментарными заболеваниями, это авитаминозы, ожирения и т.д.

Правильное рациональное питание способствует тому, что человек меньше подвергается различным заболеваниям и легче с ними справляется.

Список литературы

1. MedLinks.Ru версия 4.7.13.

ОЦЕНКА УРОВНЯ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ НА ОСНОВЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ НА НЕКОТОРЫХ ТЕРРИТОРИЯХ НЕЧЕРНОЗЁМНОЙ ЗОНЫ РОССИИ В СРАВНЕНИИ С БРЯНСКОЙ ОБЛАСТЬЮ

¹Рыбикова А.А., ²Коростелёва О.Н., ³Коростелёв А.И.

¹ВИАПИ;

²Брянская ГСХА, Брянск;

³Филиал «МПСи», Брянск,

e-mail: semja@online. debryansk.ru

Для анализа и оценки уровня жизни используют различные показатели. С одной стороны, он определяется составом и величиной потребностей в различных жизненных благах на первом месте, из которых находятся продукты питания, с другой – возможностью их удовлетворения, реальных доходов людей, их заработной платы. В свою очередь и размер реальной заработной платы, и уровень жизни населения определяются степенью эффективности производства на основе достижений научно-технического прогресса, масштабом развития и качеством сферы услуг, образовательным и культурным уровнем населения.

К показателям уровня жизни населения, относятся такие понятия, как продовольственная и потребительская корзины и т.д. Продовольственная корзина – это набор продуктов питания одного человека в месяц, рассчитанный на основе минимальных норм потребления продуктов, которые соответствуют физическим потребностям человека, калорийности, содержанию основных пищевых веществ и обеспечивают соблюдение традиционных навыков организации питания. Важнейшим аспектом изучения потребления выступает анализ обеспечения населения продовольственными товарами. А также

численность населения и их денежные доходы, с учётом величины прожиточного минимума.

В своей работе мы постарались проанализировать численность населения оцениваемых областей и потребление основных продуктов питания. По данным 2010 г. переписи насе-

ления, численность Брянской области составило 1278,1 тыс. чел., Орловской – 787,2 тыс. чел., Смоленской – 985,5 тыс. чел., Калужской – 1011,6 тыс. чел., курской – 1127,081 тыс. чел. Потребление основных продуктов питания приведено нами в таблице.

Потребление основных сельскохозяйственных продуктов на душу населения

Область	2000 г.	2005 г.	2006 г.	2007 г.	2008 г.	2009 г.	2010 г.
1	2	3	4	5	6	7	8
<i>Хлебных продуктов, в год/кг</i>							
ЦФО	113	117	119	118	119	119	118
Брянская	116	115	116	113	113	113	112
Орловская	153	145	137	128	124	116	113
Смоленская	128	122	121	117	119	119	120
Калужская	84	105	108	105	106	113	109
Курская	149	147	147	147	147	146	144
<i>Картофеля, в год/кг</i>							
ЦФО	107	103	105	105	103	105	95
Брянская	180	159	160	161	162	162	164
Орловская	178	171	167	162	163	160	139
Смоленская	138	131	130	132	120	96	95
Калужская	123	106	104	105	102	113	112
Курская	146	134	131	132	131	131	125
<i>Овощей и продовольственных бахчевых культур, в год/кг</i>							
ЦФО	80	80	84	87	91	97	92
Брянская	73	77	82	88	93	95	93
Орловская	77	73	72	70	77	76	75
Смоленская	90	79	76	85	84	84	84
Калужская	88	95	94	92	93	101	91
Курская	101	90	89	97	106	106	104
<i>Мяса и мясопродуктов, в год/кг</i>							
ЦФО	50	60	64	67	72	74	76
Брянская	56	59	60	60	60	60	61
Орловская	69	79	75	75	78	79	79
Смоленская	41	49	50	52	54	52	54
Калужская	43	52	53	59	65	65	66
Курская	55	57	58	62	66	67	69
<i>Молока и молокопродуктов, в год/кг</i>							
ЦФО	221	227	228	228	230	232	230
Брянская	260	268	261	245	230	227	218
Орловская	229	204	202	195	204	209	213
Смоленская	243	234	236	232	236	236	232
Калужская	205	212	212	212	212	225	223
Курская	216	220	225	228	235	236	236
<i>Яиц, в год/шт.</i>							
ЦФО	237	253	261	259	256	264	271
Брянская	221	223	225	225	223	224	225
Орловская	251	318	320	315	293	289	282
Смоленская	271	250	249	261	255	255	257
Калужская	174	243	238	243	243	250	215
Курская	273	252	257	224	213	224	230
<i>Сахара, в год/кг</i>							
ЦФО	37	41	42	43	44	43	43
Брянская	31	35	35	36	35	35	33

Окончание таблицы

1	2	3	4	5	6	7	8
Орловская	54	36	36	37	38	37	37
Смоленская	43	43	42	43	45	43	45
Калужская	28	29	30	31	31	31	30
Курская	52	47	48	49	50	50	48
<i>Растительного масла, в год/кг</i>							
ЦФО	9,8	12,4	12,9	13,4	13,4	13,8	14,1
Брянская	7,3	9,6	10,6	11,1	10,9	11,1	11,1
Орловская	7,2	8,9	8,6	8,5	9,0	9,3	9,5
Смоленская	7,8	10,1	10,5	10,5	10,7	11,0	11,3
Калужская	6,0	9,6	10,4	10,5	9,8	12,1	12,3
Курская	8,3	9,2	9,9	9,9	10,2	11,4	11,5

Проведённый нами анализ показал, что за период с 2000 по 2010 гг. потребление основных продуктов питания на душу населения снижается. Например, хлебных продуктов по анализируемым областям на 4-40 кг/год, за исключением Калужской области, в которой установлено повышение на 25 кг. Потребление картофеля снизилось на 11-43 кг, потребление овощей повысилось в Брянской области на 20 кг, незначительно в Калужской и Курской – на 3 кг, снизилось потребление в Орловской области – на 2 кг, Смоленской – на 6 кг. Потребление мяса и мясопродуктов увеличилось на всех территориях на 5-23 кг; молока и молокопродуктов снизилось в Брянской области на 32 кг, Орловской – на 16 кг, Смоленской – на 11 кг, увеличилось потребление в Калужской – на 18 кг, Курской области – на 20 кг/год; потребление яиц увеличилось в Брянской области – на 4 шт., Орловской – на 31 шт., Калужской – на 41 шт., снизилось потребление в Смоленской – на 14 шт., Курской – на 43 шт./год. Потребление сахара как основного источника энергии для всех систем организма увеличилось незначительно в Брянской, Смоленской, Калужской области на 2 кг/год. Значительное снижение в потреблении сахара наблюдается в Орловской области – на 17 кг, небольшое снижение в Курской – на 4 кг/год. Нами установлено увеличение потребления масла растительного во всех анализируемых областях на 2,3-6,3 кг/год на душу населения.

Выводы. Снижение потребления населением основных сельскохозяйственных продуктов питания (например, картофеля) или их значительное (например, мяса и мясопродуктов, овощей, молока в некоторых регионах) или незначительное увеличение в среднем на одного человека в год (не учитывая, пола, возрастных групп, физиологического состояния людей), может быть вызвано увеличением или уменьшением реальных доходов людей, их заработной платой. Не соответствие нормам потребления основных продуктов питания, таких как молоко и молочные продукты, овощи, растительное масло (о чём мы

писали и раньше) в суточном рационе человека с учётом его физических потребностей, калорийности пищи влияет на несбалансированность рациона и влечёт за собой нарушение обмена веществ в организме. Что в свою очередь влияет на морфофункциональное состояние организма человека (его здоровье).

А ведь численность населения на анализируемых территориях сокращается и в целом по Центральному Федеральному округу. Это научно доказанный факт.

Список литературы

1. Сельское хозяйство Брянской области: статистический сборник. – Брянск, 2011. – С. 150-163.

**РОССИЙСКИЙ АГРАРНЫЙ СЕКТОР
В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА (1970-Х ГГ.)**

Сухарьков А.Ю.

*Мордовский университет имени Н.П. Огарёва,
Саранск, e-mail: suharckov2010@yandex.ru*

В 1970-е гг. стало усиливаться техническое и технологическое отставание аграрного сектора от других отраслей советской экономики и, особенно, от сельского хозяйства ряда зарубежных стран, причем как капиталистической, так и социалистической ориентации.

Усилению кризисных тенденций в аграрном секторе в 1970-е гг. способствовало и сохранение во многом архаичной структуры управления отечественным сельским хозяйством. У многочисленных ведомств, осуществляющих контроль над данным сектором отечественной экономики, были многочисленные противоречия и конфликты между собой, которые также, в рассматриваемый период не способствовали налаживанию эффективной системы экономического взаимодействия в данной отрасли. Кроме того, вообще интересы данных ведомств чаще всего расходились с интересами коллективных крестьянских хозяйств, крестьянского сообщества в целом.

На селе обострялась кадровая проблема, не хватало дипломированных специалистов,