

ч. 1). Но есть и неписанный закон, строго соблюдаемый теми, кто для выполнения своего профессионального долга рискует жизнью, – «не оставляй человека в беде».

Там, где люди вынуждены находиться в условиях повышенной опасности (военные действия, экспедиции, морские плавания и т.п.), наличие медицинского работника и средств для оказания первой помощи обязательно. Прямым гражданским и человеческим долгом каждого человека является умение оказать первую помощь нуждающимся. Прежде всего, такое умение требуется представителям профессий, связанных с повышенным риском и медицинским работникам.

**ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА  
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА  
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
НАФТАЛАНОВОГО МАСЛА  
(НАФТЕНОВЫЕ УГЛЕВОДОРОДЫ)**

Пашаев А.Ч., Абдуллаева Э.М.,  
Алекперова Х.А.

*Азербайджанский медицинский университет,  
Баку, e-mail: aga70@bk.ru*

Заболевания пародонта являются актуальной проблемой для современной стоматологии. Согласно литературным источникам, эти заболевания поражают население всего мира, и, что особенно важно, происходит так называемый процесс «омоложения» возрастных групп с данной патологией полости рта. У молодых людей все чаще выявляется потеря десневого прикрепления и воспалительный процесс в пародонте. Указанная патология способствует преждевременной потере зубов, и тем самым, в дальнейшем, снижается принятый ВОЗ критерий качества жизни.

Несмотря на определенные положительные результаты по лечению заболеваний пародонта различными препаратами дальнейшие исследования в этой области весьма актуальны. Проводимые исследования идут по пути поиска новых и совершенствованию уже известных методов и средств, имеющих цель скорейшей ликвидации воспалительных явлений в пародонте. Использование природных средств в стоматологической практике, в определенной форме и методике применения положительно сказывается в борьбе с воспалительным процессом в пародонте и, следовательно, на эффективности лечения в целом.

Богатые природные ресурсы Азербайджана, а также актуальность проблемы лечения заболеваний пародонта обуславливает необходимость исследований в данной области. В этой связи привлекает внимание, производящееся в Азербайджанской республике Нафталановое масло ((ОО) «BIOIL») на основе нафталановой нефти [Кязимов Г.А., 2003].

Несмотря на значительное количество научно-исследовательских работ по изучению лечебного действия нафталана в медицине в целом, остаются нерешенными вопросы применения нафталана и нафтенных углеводородов в стоматологии [Абдуллаева Э.М., 2008].

Комплексное лечение воспалительных заболеваний пародонта с применением Нафталанового масла получили пациенты с гингивитом, пародонтитом легкой степени тяжести, средней степени тяжести. Под наблюдением также находились лица с пародонтитом тяжелой степени тяжести. После устранения раздражающих факторов – зубных отложений, при необходимости проводился кюретаж, больным с гингивитом на десну делали 20-минутные аппликации препаратом Нафталановое масло, а при пародонтитах масло также на ватных турундах вносили в пародонтальные карманы.

После нафталанотерапии у всех больных отмечались положительные результаты. Больные указывали на уменьшение болей в десне, возникающих во время приема пищи, от температурных раздражителей. Обезболивающий эффект нарастал в течение курса лечения. У больных с гингивитом и пародонтитом легкой степени прекращалась кровоточивость десен, восстанавливался цвет и форма межзубных сосочков, уменьшалась отечность, гиперемия. Больные с пародонтитом средней степени перестали жаловаться на запах изо рта, кровоточивость десен, указывали на уменьшение болей и зуд в деснах. Находившиеся под наблюдением лица с пародонтитом тяжелой степени, так же указывали на уменьшение болей, кровоточивости. У этих больных было отмечено относительное уменьшение подвижности зубов, стабилизация воспаления.

В целом, клиническое обследование в динамике лечения выявило, что Нафталановое масло обладает противовоспалительным действием на патологический процесс в пародонте. Это подтверждалось положительной динамикой клинических индексов: ИГ, РМА, РІ. Отмечено достоверное снижение значений всех индексов. Препарат хорошо переносится больными, не оказывает раздражающего действия на слизистую оболочку. Побочных реакций во время и после лечения не выявлено.

Высокая эффективность лечения также объясняется иммунокорректирующим действием Нафталанового масла. Результаты биохимических исследований дают также основание утверждать, что Нафталановое масло обладает антиоксидантным действием. Нафталанотерапия способствует нормализации микроциркуляции на участке поражения, по-видимому, за счет уменьшения длительно существующей гипоксии в этой области. Улучшение микроциркуляции крови уменьшает гипоксию, улучшает в тканях пародонта течение обменных процессов, игра-

ющих важную роль в уменьшении клинических проявлений болезни. Под воздействием Нафталанового масла снижается численности патогенных микроорганизмов при гингивите и пародонтите с легкой и средней степенями тяжести. Антибактериальная активность Нафталанового масла так же проявляется и при лечении пародонтита тяжелой степени.

По результатам исследований можно утверждать, что Нафталановое масло, обладающее противовоспалительным, иммунокорректирующим, антиоксидантным действием, воздействуя на отдельные звенья патогенеза воспаления, способствует уменьшению отечности, кровоточивости, улучшению кислородоснабжения, обмена веществ в тканях пародонта. Противовоспалительные и реабилитационные свойства препарата характеризует его, на сегодняшний день, как перспективное лечебное средство.

Для профилактики заболеваний пародонта при гингивите и пародонтите, предложена зубная паста ParadoNaftalan, которая устраняет кровоточивость десен; снимает их воспаление; ускоряет процесс регенерации поврежденных тканей; выступает как натуральный регенератор и позволяет проникнуть действующему веществу в самые недоступные места для зубной щетки. Инновационная формула ParadoNaftalan разработана на базе известнейших научных центров и лабораторий, позволяет проникнуть действующему веществу в самые недоступные места для зубной щетки. Способ применения: нанести зубную пасту на щетку и чистить зубы не менее 3-х минут.

Детская зубная паста Kids ParadoNaftalan зубной пасты специально разработана для ухода за молочными зубами и чувствительными деснами.

Детская зубная паста Kids ParadoNaftalan:

- без сахара; со вкусом земляники
- предупреждает развитие кариеса, гингивита, стоматита и пародонтита;
- с минимальным содержанием фтора, что гарантирует безопасность при случайном проглатывании;
- устраняет воспаление десен и кровоточивость;
- эффективно очищает зубы, не повреждая нежную структуру эмали;
- проникает в самые сложно доступные места для зубной щетки.

В пасту ParadoNaftalan Kids специально введена самая низкая концентрация фторида для того, чтобы обеспечить безопасность при ее использовании детьми младшего возраста, которые могут получать фториды также и из других источников, например, в составе питьевой воды. Молочные зубы требуют тщательного ухода, и поэтому концентрация натурального нафталанового масла в пасте полностью обеспечивает удовлетворительный уровень противовоспалительной

эффективности и вместе с тем безопасный для применения детьми младшего возраста. При выпуске добавляют отдушки от земляники, которые очень нравятся маленьким детям. Способ применения: нанести пасту размером с горошину на щетку и чистить зубы не менее 3-х минут.

#### **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА ИНФЛИКСИМАБ В ПРАКТИКЕ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГА (методические рекомендации)**

<sup>1</sup>Потекаев Н.Н., <sup>1</sup>Полякова А.А.,

<sup>1</sup>Алмазова А.А., <sup>2</sup>Глазунов А.В.,

<sup>3</sup>Корогаева Т.В., <sup>1</sup>Махнева Н.В.

*<sup>1</sup>Московский научно-практический центр  
дерматовенерологии и косметологии Департамента  
здравоохранения Москвы;*

*<sup>2</sup>Европейский медицинский центр;*

*<sup>3</sup>НИИ ревматологии РАМН, Москва,*

*e-mail: makhneva@mail.ru*

Методические рекомендации посвящены регламенту назначения препарата инфликсимаб больным псориазом. Многолетний клинический опыт позволил методологически обобщить полученные знания и разработать порядок назначения препарата больным, страдающим таким тяжелым заболеванием, приводящим к инвалидизации, как псориаз.

Неуклонный рост заболеваемости псориазом, особенно тяжелых форм с частыми обострениями (отсутствие длительной клинической ремиссии), торпидным течением (отсутствие положительной динамики от проводимой традиционной терапии) настойчиво заставляет исследователей-ученых изучать болезнь более углубленно на молекулярно-биологическом уровне с целью разработки новых патогенетически обоснованных методов лечения.

Проводимые исследования позволили выявить особую роль фактора некроза опухоли альфа в развитии и течении псориаза. Способности последнего индуцировать синтез провоспалительных цитокинов, повышать экспрессию адгезивных молекул, мобилизовать циркулирующие клетки к месту локального воспаления ткани, позволяют рассматривать фактор некроза опухоли альфа в качестве активного участника в сложном воспалительном и иммунопатологическом процессах.

На основании полученных данных разработан новый подход в лечении псориаза с использованием химерных моноклональных антител, в частности инфликсимаба, обладающих высоким аффинитетом к фактору некроза опухоли альфа (цитокин с широким биологическим действием). Моноклональные антитела (инфликсимаб), связываясь с человеческим фактором некроза опухоли альфа, блокируют его функциональную активность. Таким образом,