

ного лечения. Таким образом, результаты анализа РКИ показывают, что методы НМ обладают определёнными терапевтическими свойствами. Однако эти исследования имеют ряд методологических недостатков. Делить медицину на официальную и альтернативную неверно. Есть медицина, которая испытана и которая нет, медицина, которая действует, и та, которая то действует, то нет. Если метод тщательно проверен, совершенно неважно, считался он нетрадиционным, альтернативным или ещё каким.

О НЕОБХОДИМОСТИ КОРРЕКЦИИ ХОЛЕСТЕРИНЕМИИ

Парахонский А.П.

*Кубанский медицинский институт, Краснодар,
e-mail: para.path@mail.ru*

В большинстве случаев патологическим субстратом для развития ишемической болезни сердца (ИБС) является атеросклероз. Для борьбы с ним в настоящее время широко используются ингибиторы ГМГ-КоА-редуктазы. В ряде исследованиях статинов отмечалось уменьшение сердечно-сосудистой смертности при снижении общего холестерина и холестерина липопротеидов низкой плотности. Однако холестерин не только влияет на развитие атеросклероза, но и выполняет другие важные функции в организме. Например, он входит в состав клеточных мембран, влияя на их свойства, является исходным субстратом в синтезе стероидных гормонов, желчных кислот, витамина D3 и т.д. Анализ литературы показывает, что имеется определённая связь между уровнем холестерина в организме и гомеостазом. Так адекватный иммунный ответ осуществляется при повышенном уровне холестерина (6,0–6,5 ммоль/л), что может быть связано с увеличением числа иммунокомпетентных клеток, повышением фагоцитарной активности нейтрофилов. Доказано, что длительная терапия статинами у больных ИБС приводит к дезинте-

грации показателей иммунной системы: угнетению Т- и В-звеньев иммунитета, снижению экспрессии активационных рецепторов на лимфоцитах и метаболической активности фагоцитов, усугублению дисбаланса в системе комплемента. Выявлено, что статины снижают синтез фактора некроза опухоли TNF- α , интерлейкинов IL-1, IL-2, IL-6 и IL-8. Установлено, что гипохолестеринемия у здоровых людей связана с повышенной онкологической заболеваемостью. Так в исследовании TNT (Treating to New Targets Study) в обеих группах, получающих аторвастатин 80 и 10 мг, ведущей не сердечно-сосудистой причиной смерти был рак. Средние уровни холестерина липопротеидов низкой плотности (ХС ЛПНП) составляли 2,0 и 2,6 ммоль/л соответственно. В испытании комбинированного препарата симвастатина и эзетимиба SEAS (Simvastatin and Ezetimib in Aortic Stenosis), частота возникновения рака в группе активного вмешательства оказалась большей, чем в контрольной группе. Однако отмечено, что симвастатин *in vitro* обладает ингибирующим эффектом на пролиферацию клеток миелобластного лейкоза. Наблюдалось снижение холестерина у психических больных с шизофренией и олигофренией. Описана также зависимость между концентрацией холестерина и депрессией. В исследованиях JUPITER (Justification for the Use of Statins in Primary Prevention: an Intervention Trial Evaluating Rosuvastatin), в группе рандомизированных к розувастатину отмечалось увеличение частоты диабета. Таким образом, сегодня мы не имеем чёткого представления о нормальных значениях холестерина в крови и об уровне, до которого можно его снижать. В настоящее время уровень холестерина больше 5 ммоль/л считается повышенным. В свете активной борьбы с атеросклерозом и профилактики сердечно-сосудистой смертности пока не ясно – до какого уровня можно снижать холестерин безопасно для пациента.

Химические науки

СИНТЕЗ И АНТИ-ВИЧ-1 АКТИВНОСТЬ IN VITRO НОВЫХ 1-(АРИЛОКСИАЛКИЛ) ПРОИЗВОДНЫХ УРАЦИЛА

Орлова Ю.А., Луганченко А.И., Лобачев А.А.,
Новиков М.С., Озеров А.А.

*Волгоградский государственный медицинский
университет, Волгоград,
e-mail: prof_ozarov@yahoo.com*

Алкилированием солей и триметилсилилпроизводных урацила разнообразными бензилхлоридами, α -, β -, γ -галоидэфирами и эфирами бромуксусной кислоты получен широкий ряд новых N1-моно- и N1,N3-дизамещенных производных урацила, отличающихся химическим строением цепи, соединяющий пиримидиновый цикл с ароматическим за-

местителем. Впервые показана возможность использования низкорреакционноспособных 2-арилоксиэтилбромидов в условиях триметилсилильного варианта реакции Гилберта-Джонсона. Процесс алкилирования легко протекает в отсутствие растворителя в интервале температур 180–190 °С и приводит к продуктам N1-монозамещения с выходом 60–74%. Обнаружено, что алкилирование триметилсилилпроизводных урацила эквимолярными количествами бензиловых эфиров бромуксусной кислоты эффективно протекает в среде кипящего безводного 1,2-дихлорэтана и приводит с выходом 54–84% к продуктам N1-монозамещения. При этом наличие заместителя в положении 6 пиримидиновой системы препятствует N1-алкилированию.

Синтезированные 1-(арилоксиалкил)производные урацила проявляют выраженную анти-ВИЧ-1 активность *in vitro*. Наиболее высокую активность проявляют соединения, имеющие гибкую шестиатомную цепь симметричного строения, содержащую два атома кислорода и четыре атома углерода. Наиболее высокий противовирусный потенциал *in vitro* среди 117 новых соединений демонстрирует

1-[2-(4-метилбензилокси)этоксиметил]-5-бром-6-метилурацил, имеющий индекс селективности более 400 при значении ингибиторной концентрации $EC_{50} = 0,3 \mu M$. Соединение обладает низкой цитотоксичностью и может быть использовано в качестве основы для дальнейшей структурной модификации с целью поиска новых высокоактивных антиретровирусных лекарственных веществ.

**«Культурное наследие России и современный мир»,
Великобритания (Лондон), 20-27 октября 2012 г.**

Исторические науки

**КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНОЕ
НАСЛЕДИЕ «ЖУРНАЛА ДЛЯ ВСЕХ»**

Самарцева Е.И.

*Тульский государственный университет, Тула,
e-mail: esamartseva@rambler.ru*

С 1895 по 1906 годы в Санкт-Петербурге выходил в свет «ежемесячный иллюстрированный литературный и научно-популярный» «Журнал для всех». Его издателями, редакторами в разные годы были Д.А. Гелик, П.В. Голяховский, В.С. Миролюбов, Е.Н. Тарновский. На страницах журнала публиковались лучшие литераторы России, а его познавательные рубрики, затрагивая вопросы истории, медицины, политики, юриспруденции, техники и т.д. – привлекали почти всеобщее внимание. Невысокая цена по подписке, достойный художественный и познавательный уровень сделали «Журнал для всех» известным в разных губерниях России.

Из Санкт-Петербурга, улица Спасская, дом 26 – «Журнал для всех» отправлялся в путешествие по стране. Рассмотрим ряд публикаций за 1900 год. Журнал познакомил читателей с сочинениями Л. Андреева, К. Бальмонта, И. Бунина, Д. Мамина-Сибиряка, Ги де Мопассана, А. Терье, Т. Шевченко и др. авторов. Среди многочисленных познавательных статей можно назвать: В. Ермилов «Создатель русского театра» (№ 6), С. Грибоедов «Предсказание погоды и исследование земной атмосферы» (№№ 2 и 5), Б. Полянский «Что такое шёлк, и как он получается» (№ 1), О. Хвольсон «Предмет и задачи физики» (№ 3), Е. Смоленский «Изобретение книгопечатания» (№ 7).

В течение всего года публиковались исторические работы А. Кизеветтера (в т.ч. «Русское общество сто лет тому назад» (№№ 9–12)) и В. Строева (в т.ч. «Очерки Московского государства перед реформами» (№№ 4–6, 8, 11–12)).

Многие статьи «Журнала» затрагивали психолого-педагогические, общественно-просветительские темы. Небезынтересно обратить внимание на некоторые из них.

Видимо, кого-то из редакции весьма впечатлила деятельность английских кружков по рас-

пространению университетского образования. В январском выпуске этой проблеме была посвящена статья «Кружок для чтения образцовых романов». Рассказывалось, что университеты направляют лекторов в те города и местечки, где найдётся «достаточное число лиц, желающих их послушать; эти курсы сопровождаются активной работой слушателей в форме бесед, письменных работ и подготовки к экзаменам». Не указавший своё имя автор статьи подробно рассказал о кружке, сложившемся «вследствие одного такого курса по литературе, читанного в Бакворте (населен преимущественно углекопами) весной 1890 г.». (Подробнее см. статью: Кружок для чтения образцовых романов // Журнал для всех. 1900. № 1. С. 86–90).

В том же январском номере «Журнала для всех» опубликована большая статья Э.В. «Воскресные школы, как просветительные учреждения для взрослого рабочего населения», где подробно анализируется указанная в названии проблема. «В России, – отмечает автор, – как известно, процент грамотных не велик. По последним статистическим сведениям, *одно* начальное училище в Европейской России приходится на 1.580 чел.». Рассказывая об опыте деятельности отечественных воскресных школ (с 60-х гг. XIX в.), заостряет внимание на необходимости их численного увеличения и активизации просветительных начинаний интеллигенции. (Подробнее см. статью: Э.В. Воскресные школы, как просветительные учреждения для взрослого рабочего населения // Журнал для всех. 1900. № 1. С. 75–86).

Иные общественно значимые мотивы прозвучали в публикации П. Каптерева «Внешняя природа, как воспитательница» (См.: Журнал для всех. 1900. № 3. С. 339–346). В первой части статьи автор обстоятельно рассказал, каким образом «внешняя природа» влияет «на телесный склад человека». Во второй части предложено объяснение, как «виды природы различно влияют на склад человеческого ума и настроения». В заключительной (третьей) части статьи внимание акцентируется на весьма сложной проблеме: «Борьба человека с природой,