

Каждая область человеческих знаний должна располагать присущей именно ей трактовкой терминов и понятий в целях единства их понимания, и, следовательно, доступности общения как на уровне обучения в вузе, последиplomной подготовки, так и среди специалистов, включая лиц, работающих в иных сферах человеческой деятельности. Глоссарий является «подручным», рабочим инструментарием, диалектическое единство формы и содержания его дефиниций особенно важно в решении конкретных вопросов, получении необходимых справок.

Принцип построения этого справочного издания основывается на трактовке понятий, используемой, как правило, в действующем российском законодательстве, системе стандартизации, установленной Всемирной организацией здравоохранения, международными классификациями. Используются преимущественно те толкования, которые получили наибольшее признание, причем даны ссылки на заимствованные источники. Это явилось основным принципом, по которому сформирована архитектура дефиниций, помогающая найти объяснение без обращения к дополнительным изданиям.

Перечень терминов включает современную трактовку более 800 понятий и устойчивых словосочетаний, применяемых в системе здравоохранения, общественного здоровья, социального развития, включает вопросы демографии, заболеваемости, трудоспособности населения, медицинского и социального страхования, экономического, финансовой, материальной, организационной деятельности учреждений здравоохранения.

Даны ссылки на правовые акты последних лет, способствующие расширению межсекторальных отношений с системой здравоохранения, развитию инновационных процессов, реальному регулированию этим, значимым для сохранения здоровья населения, видом экономической деятельности.

Терминологический словарь рассчитан на широкий круг лиц, обучающихся в профильных образовательных учреждениях и «на стыке» с другими специальностями – экономика, организация, менеджмент здравоохранения, страховое дело, а также на работников высшего звена, руководителей медицинских организаций, их кадровый резерв.

### **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА. ОСНОВЫ (монография)**

Дюков В.М., Скурихина Н.В.

*Красноярский филиал Института рефлексивной психологии творчества и гуманизации образования, Международной академии гуманизации образования, Красноярск, e-mail: SN397@yandex.ru*

С 2012 года Международный издательский дом LAP LAMBERT Academic Publishing (Германия) приступил к изданию серии монографий

«Концепция и практика функционального тренинга», которые реализуются в одном из самых быстрорастущих книжных он-лайн магазинов [www.more-books.ru](http://www.more-books.ru). Серия открывается монографией «Индивидуальное здоровье человека. Основы» В данной серии Международным издательским домом LAP LAMBERT Academic Publishing (Германия) также планируются к изданию монографии: «Аюрведа: забытые каноны здоровья и гармонии», «Йога – путь к здоровью», «Фитнес. Основы», «Концепция и практика функционального тренинга».

Идея написания данной серии монографий возникла потому, что *никакой жизненный проект не имеет ценности, если он разрушает Ваше здоровье*. Вы не сможете утверждать, что достигли благополучия и счастья, если на пути к достижению цели, не сумеете сохранить свое здоровье.

Наши монографии издаются для того, чтобы бросить Вам вызов, побудить к действию. По мере того как Вы будете становиться более здоровым, счастливым, бодрым и жизне-радостным, Вы будете получать все больше удовольствия. Наши монографии помогут Вам взять в свои руки контроль над своим организмом и своей жизнью.

Вторая ключевая идея монографий связана с развитием *физического интеллекта* – способности поддержать свое тело в здоровом и энергичном состоянии. Физический интеллект – это Ваша способность понимать и любить свое тело, заботиться о нем и делать все необходимое для того, чтобы все системы вашего организма функционировали максимально эффективно – для вашего же блага.

Тело – это инструмент ума, сердца и духа. Человек становится хозяином самому себе, когда способен подчинить тело, т.е. физиологические потребности и страсти своему духу.

Тело – хороший слуга, но плохой хозяин.

Попустительское отношение к своему телу и неспособность поддерживать его в здоровом состоянии ведет к преждевременному старению, снижает ясность ума и затрудняет доступ к присущим нам врожденным интеллектуальным способностям.

Секрет высокой активности сегодня заключается не в способности управления временем, а в управлении энергией. Управление энергией тела – соблюдение цикла активности – отдыха. И конечно применение цельного подхода к заботе о теле, уме, сердце и духе. С этим связано формирование привычек, способствующих увеличению нашей энергии.

Пренебрежение своим телом, ведет к тому, что мы можем утратить не только свое здоровье, а и можем пострадать на ментальном уровне – потерять сфокусированность, креативность, выносливость, твердость, смелость, способность к обучению и памяти.

Владение собой и развитие физического интеллекта помогают нам заложить основу эмоционального, ментального и духовного интеллекта. Мы имеем прямой доступ к нашему телу и способны его контролировать.

Сохраняйте положительный настрой, выбирайте правильное окружение, управляйте системой личностных ценностей – это шаги к сохранению Вашего оптимального здоровья.

Современный фитнес идет по планете семимильными шагами. На сегодняшний день в мире фитнеса существует огромный спектр услуг развивающего и восстанавливающего характера. Фитнес для многих начинался со знакомства с силовым и аэробным тренингом. Позднее в фитнес-структурах появились программы направления «Mind&Body» (Разум и Тело), такие как Yoga, Pilates, Stretch и т.д.. Но мир не стоит на месте, и эволюция продолжается, в том числе и в оздоровительном фитнесе. Мнение мудрых людей, о том насколько полезно тренироваться, используя не только свои физические возможности, но свой разум, нашло поддержку по всему миру!

В результате грамотного использования сочетания некоторых принципов направления «Разум и Тело» с силовым и даже аэробным тренингом, сформировался новый вид «**Разумного Фитнеса**» – это **Функциональный тренинг!** В отличие от традиционной силовой тренировки, философия функционального тренинга базируется на воссоздании основных движений человеческого тела и нацелена на гармоничное развитие всей нашей биомеханической системы.

Мы предлагаем идти еще дальше:

- соткать редкостную материю, в которой будут переплетены физическая, эмоциональная и интеллектуальная основы Вашей личности;

- обогатить функциональный тренинг идеями рефлексивного коучинга, уделяя при этом равное внимание развитию ума и тела.

Серия монографий «Концепция и практика функционального тренинга» – это непосредственное утверждение и воплощение в жизнь нашей позиции, это праздник идей и открытый урок знания, эта наша готовность объединить всех тех, кто также как и мы ценит творчество и опирается в своей деятельности на глубокое всестороннее образование.

Ключевые аксиомы, которые мы отстаиваем: «Человек – Храм Здоровья, Любви и Красоты. Если хотите прожить счастливо, сотворите его в себе из тела и души. Это и просто, и непростое! Но если очень захотеть, то это получится!

Желайте себе и всем людям Добра, Красоты, Здоровья. Пусть Вера, Надежда и Любовь помогут в этом!

Здоровье = Я МОГУ (физическое) + Я ХОЧУ (психическое) + Я ДОЛЖЕН (социальная ответственность)».

Поддержание оптимального здоровья, на наш взгляд, основано на следующих **принципах**:

- уменьшение факторов риска возникновения хронических заболеваний;
- регулярные физические нагрузки;
- сбалансированное питание, наполненное макро- и микронутриентами;
- положительный настрой и система личностных ценностей;
- достаточный сон;
- хорошее медицинское обслуживание;
- чистая окружающая среда и полноценная гигиена.

Функциональный тренинг, обогащенный идеями рефлексивного коучинга основан на философии **совместного успеха**, которая включает **ключевые концепты**:

- «И» – интегративность развития (развитие затрагивает все основные сферы жизни);
- «Да» – позитивность развития (развитие направлено на рост осознанности и удовольствия от жизни каждого из участников процесса);
- «Мы» – совместность развития (каждый участник процесса развития необходим для достижения нового уровня развития).

В серии монографий «Концепция и практика функционального тренинга» мы хотим развить вышеперечисленные идеи, снискавшие популярность среди наших коллег и клиентов.

### **ПСИХОТЕРАПИЯ В СИСТЕМЕ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЭПИЛЕПСИЕЙ (пособие для врачей, ординаторов, интернов)**

Казенных Т.В., Семке В.Я.

ФГБУ «НИИП» СО РАМН, Томск,  
e-mail: kazennyh@sibmail.com

Проблема социальной и семейной адаптации больных эпилепсией остается недостаточно разработанной. В РФ ее изучение и реализация стали особенно актуальными из-за социальных и экономических перемен, которые не позволяют использовать прежние формы реадaptации больных, которые хорошо себя зарекомендовали в условиях плановой экономики и командно-административной системы. Комплексная восстановительная терапия больных эпилепсией в настоящее время далека от совершенства как в организационном смысле, так и в отношении психологической помощи больному и его семье. Данное пособие представляет собой обобщающую работу, в которой отражены современные данные, касающиеся комплексной реабилитации больных эпилепсией и состоит из введения, 4 разделов, заключения, приведен список используемой литературы. Во введении представлена актуальность рассмотрения данного вопроса. В 1 разделе освещены вопросы организации помощи больным эпилепсией в Томской области, приведена клиничко-демо-