

(изучение особенностей эпидемического процесса различных инфекционных и неинфекционных заболеваний, построение эффективных нейросетевых моделей функционирования паразитарных систем).

АПИТЕРАПИЯ: ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА В МИРЕ МЕДИЦИНЫ

Омаров Ш.М.

ГБОУ ВПО «Дагестанская государственная медицинская академия МЗ и СР РФ»,
e-mail: DGMA-Patent@yandex.ru

В книге систематизированы сведения о прополисе, маточном молочке, пчелином яде, пчелином меде, перге, воске и медоносных растениях. Большое внимание уделено вопросам клинического использования продуктов пчеловодства в таких областях медицины, как гастроэнтерология, кардиология, пульмонология, дерматология, гинекология, хирургия, урология, эндокринология, оториноларингология, офтальмология, неврология, стоматология, сексопатология, медицинская косметология и др.

Книга содержит множество сведений и фактов о теоретической и клинической апитерапии, которые рекомендуются для врачей всех специальностей, фармацевтов и широкого круга читателей.

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ: ЛИМФОЛОГИЯ – ПРИМЕНЕНИЕ НА ПРАКТИКЕ (краткое методическое пособие)

Петренко В.М., Дешевых А.С.,
Дешевых С.М., Пареха А.Д.

Санкт-Петербург, e-mail: deptanatomy@hotmail.com

Под редакцией д.м.н., проф. Петренко В.М. СПб: изд-во АНГТ, 2012. – 32 с., илл.

В пособии представлены краткие сведения о становлении современных представлений о массаже, о его сущности и видах, анатомических основах. Отдельно рассмотрены вопросы теории и техники оригинального лимфодренажного массажа. Издание снабжено схемой, облегчающей понимание техники лимфодренажного массажа.

Пособие предназначено для массажистов и практических врачей любого профиля, а также для всех, кто стремится к оздоровлению своего организма.

Рецензенты: Гусева С.М. – директор лечебно-реабилитационного центра «Светлана», доктор мед. наук; Баянов Э.И. – заведующий организационно-методическим отделом районной поликлиники № 14 Санкт-Петербурга, профессор, доктор мед. наук.

Содержание

Предисловие редактора	4
Введение	5
Немного о строении человека	8

Массаж. Определение и виды	11
Анатомические основы лимфодренажного массажа	12
Теория и техника лимфодренажного массажа с элементами остеопатии	17
Заключение	25
Литература	26
Приложения	27
Мазь «Благо»	27
Отзывы	27

Предисловие редактора. А.Д. Пареха обратился ко мне с просьбой обосновать оригинальную методику оздоровления организма, которая включает глубокий массаж. Это ли не знамение времени? Жизнь заставляет представителей теоретической и прикладной медицины развивать тесные творческие отношения! У практиков растет понимание необходимости для своей работы точных знаний о функциональной морфологии разных органов человека, в т.ч. лимфатической системы. Теоретикам такое сотрудничество также крайне необходимо: философия учит, что практика есть критерий истины. Именно поэтому в Новосибирске создан НИИ клинической и экспериментальной лимфологии, где проводится изучение лимфатической системы в связи с соединительной тканью и иммунной системой, с использованием современных методов исследования. В организации лимфооттока из органов очень важную, базовую роль играют так называемые экстравазальные факторы лимфотока, в т.ч. давление разных органов на лимфатические сосуды и узлы. В основу массажа заложен в сущности сходный, но искусственный фактор пассивного лимфооттока из органов – действие рук массажиста с изменяющимся по направлению и величине давлением на определенные и все части тела, их кожу, подлежащие скелетные мышцы, кости и их соединения, которое вызывает изменения в состоянии тканевых каналов и сосудов, улучшает циркуляцию жидкостей в организме и дренаж органов, а, в конечном счете, – функции органов и всего организма в целом. Таким образом, массажист помогает организму справиться с недостаточностью циркуляционной системы и разными ее последствиями.

Анатомические основы лимфодренажного массажа. Лимфатическое русло является дополнительным к венам дренажом органов, который «снимает» часть нагрузки с вен, депонируя и очищая часть тканевой жидкости в виде лимфы. Недоразвитие лимфатической системы или ее вторичные (после рождения) повреждения приводят к отекам, наиболее часто выраженным в области нижних конечностей (лимфедема, «слоновость»). Это приводит к нарушению функций таких органов и жизни больного человека в целом. Причины неправильной работы лимфатической системы многообразны. Мало-подвижный, «сидячий» образ жизни, например,

со временем ухудшает работу скелетных мышц, что, в свою очередь, ухудшает лимфоотток из органов. Ведь сокращающиеся скелетные мышцы массируют лимфатические пути, стимулируя пассивный лимфоток (экстравазальный фактор). Таким образом, в основе оздоровления организма человека всегда лежит восстановление нормального функционирования лимфатической системы. При этом восстанавливаются также кровеносная и другие системы органов, находящиеся в непосредственной связи между собой. И наоборот! Поэтому необходимы точные знания о строении и топографии всех звеньев лимфатического русла, в первую очередь в области кожи, на которую и через посредство которой на подлежащие ткани и органы воздействует своими руками массажист.

Теория и техника лимфодренажного массажа. Многие свои заболевания человек «делает себе сам», когда носит тесную обувь, тесную одежду и белье. Хотя хорошо известно, что при повреждении кровеносных сосудов жгут накладывается на два часа с запиской о времени наложения. И через 1 час обязательно жгут надо ослабить, чтобы поступила кровь, иначе происходит отмирание клеток. Мы сами себе, своей одеждой накладываем сразу несколько жгутов на тело и не думаем о последствиях. А они обязательно о себе напомнят. В первую очередь страдают сосуды с более тонкими и податливыми стенками – венозные и лимфатические: отток крови и лимфы затрудняется, они сгущаются и тромбируют сосуды, зарастающие соединительной тканью. Это приводит к нарушению функций дренируемых органов, включая позвоночный столб, спинной мозг и спинномозговые нервы.

Заключение. Представленная работа не охватывает все знания ее авторов, не говоря о знаниях человечества о массаже и способах его проведения, накопленных не за одно уже тысячелетие. Как, впрочем, и сам массаж не является панацеей от всех болезней человека. Однако авторы надеются, что их работа привлечет внимание читателей к самой идее совершенствования и оздоровления своего тела и может быть для кого-то станет первым шагом на пути использования с этой целью массажа и освоения его простейших приемов. Главное не спешить и не навредить, как учил Гиппократ – знаменитый врач Древней Греции, который также отстаивал необходимость применения массажа для лечения и предупреждения возникновения заболеваний.

Предлагаемая методика оздоровления организма представляет собой коррекцию системы экстравазальных факторов лимфотока самого организма. При слабости, например, мышечной системы уменьшается давление на лимфатические пути и ухудшается отток лимфы не только из мышц, но и окружающих их тканей и органов.

Массаж позволяет вначале искусственно (руки массажиста) восстановить нормальные лимфоотток (функции лимфатических путей) и состояние дренируемых органов, в т.ч. «силы» мышц, окружающих лимфатические сосуды и узлы. Это способствует восстановлению способности организма к саморегуляции, самоорганизации циркуляции жидкостей. В этом и состоит конечная, главная цель массажа. В повседневных заботах мы забываем о себе, подчиняясь правилам современного мира. Мы не спим, едим, что придется, на бегу, в «сухомятку», мало двигаемся, не обращаем внимания на сигналы, подаваемые нашим организмом. Лишь когда боль становится нестерпимой, бежим к врачу в надежде, что его проницательный взгляд и прикосновение фонендоскопа совершат чудо. И когда не получаем ожидаемого результата, обвиняем врача в некомпетентности! А ведь ответственность за наше здоровье и здоровье наших детей лежит на нас. Врач лишь помогает нам выбрать оптимальный путь решения возникших проблем, восстановления и поддержания здоровья.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИИ (учебное пособие для самостоятельной работы студентов медицинских вузов по специальности «Стоматология»)

Рыжова И.П., Копытов А.А.

*Белгородский государственный университет,
Белгород, e-mail: ostom-kursk@rambler.ru*

Уважаемый читатель!

Вы держите в руках издание, посвященное одному из крайне важных и сложных медико-технических разделов стоматологии, касающихся вопросов современных материалов и технологий в данной специальности. «Стоматология» – один из самых быстро развивающихся разделов медицины. Лавинообразное поступление на отечественный рынок новых материалов и информации по особенностям работы с ними приводят зачастую к растерянности практикующих, уже опытных врачей, не говоря уже об обучающихся и молодых специалистах.

В настоящее время существует достаточно много специализированной учебной литературы, где достаточно подробно рассмотрены различные теоретические вопросы материаловедения и сложные медико-технические вопросы изготовления зубных протезов. Но надо отметить, что именно этот раздел, касающийся применяемых материалов и их технологических особенностей, вызывает наибольшие трудности в понимании у студентов и молодых специалистов. Поскольку данная информация должна базироваться уже на фундаментальных и клинических основах специальности, выработанном клиническом мышлении специалиста. Развитие рынка современных