

со временем ухудшает работу скелетных мышц, что, в свою очередь, ухудшает лимфоотток из органов. Ведь сокращающиеся скелетные мышцы массируют лимфатические пути, стимулируя пассивный лимфоток (экстравазальный фактор). Таким образом, в основе оздоровления организма человека всегда лежит восстановление нормального функционирования лимфатической системы. При этом восстанавливаются также кровеносная и другие системы органов, находящиеся в непосредственной связи между собой. И наоборот! Поэтому необходимы точные знания о строении и топографии всех звеньев лимфатического русла, в первую очередь в области кожи, на которую и через посредство которой на подлежащие ткани и органы воздействует своими руками массажист.

Теория и техника лимфодренажного массажа. Многие свои заболевания человек «делает себе сам», когда носит тесную обувь, тесную одежду и белье. Хотя хорошо известно, что при повреждении кровеносных сосудов жгут накладывается на два часа с запиской о времени наложения. И через 1 час обязательно жгут надо ослабить, чтобы поступила кровь, иначе происходит отмирание клеток. Мы сами себе, своей одеждой накладываем сразу несколько жгутов на тело и не думаем о последствиях. А они обязательно о себе напомнят. В первую очередь страдают сосуды с более тонкими и податливыми стенками – венозные и лимфатические: отток крови и лимфы затрудняется, они сгущаются и тромбируют сосуды, зарастающие соединительной тканью. Это приводит к нарушению функций дренируемых органов, включая позвоночный столб, спинной мозг и спинномозговые нервы.

Заключение. Представленная работа не охватывает все знания ее авторов, не говоря о знаниях человечества о массаже и способах его проведения, накопленных не за одно уже тысячелетие. Как, впрочем, и сам массаж не является панацеей от всех болезней человека. Однако авторы надеются, что их работа привлечет внимание читателей к самой идее совершенствования и оздоровления своего тела и может быть для кого-то станет первым шагом на пути использования с этой целью массажа и освоения его простейших приемов. Главное не спешить и не навредить, как учил Гиппократ – знаменитый врач Древней Греции, который также отстаивал необходимость применения массажа для лечения и предупреждения возникновения заболеваний.

Предлагаемая методика оздоровления организма представляет собой коррекцию системы экстравазальных факторов лимфотока самого организма. При слабости, например, мышечной системы уменьшается давление на лимфатические пути и ухудшается отток лимфы не только из мышц, но и окружающих их тканей и органов.

Массаж позволяет вначале искусственно (руки массажиста) восстановить нормальные лимфоотток (функции лимфатических путей) и состояние дренируемых органов, в т.ч. «силы» мышц, окружающих лимфатические сосуды и узлы. Это способствует восстановлению способности организма к саморегуляции, самоорганизации циркуляции жидкостей. В этом и состоит конечная, главная цель массажа. В повседневных заботах мы забываем о себе, подчиняясь правилам современного мира. Мы не спим, едим, что придется, на бегу, в «сухомятку», мало двигаемся, не обращаем внимания на сигналы, подаваемые нашим организмом. Лишь когда боль становится нестерпимой, бежим к врачу в надежде, что его проницательный взгляд и прикосновение фонендоскопа совершат чудо. И когда не получаем ожидаемого результата, обвиняем врача в некомпетентности! А ведь ответственность за наше здоровье и здоровье наших детей лежит на нас. Врач лишь помогает нам выбрать оптимальный путь решения возникших проблем, восстановления и поддержания здоровья.

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИИ**
(учебное пособие для самостоятельной
работы студентов медицинских вузов
по специальности «Стоматология»)

Рыжова И.П., Копытов А.А.

*Белгородский государственный университет,
Белгород, e-mail: ostom-kursk@rambler.ru*

Уважаемый читатель!

Вы держите в руках издание, посвященное одному из крайне важных и сложных медико-технических разделов стоматологии, касающихся вопросов современных материалов и технологий в данной специальности. «Стоматология» – один из самых быстро развивающихся разделов медицины. Лавинообразное поступление на отечественный рынок новых материалов и информации по особенностям работы с ними приводят зачастую к растерянности практикующих, уже опытных врачей, не говоря уже об обучающихся и молодых специалистах.

В настоящее время существует достаточно много специализированной учебной литературы, где достаточно подробно рассмотрены различные теоретические вопросы материаловедения и сложные медико-технические вопросы изготовления зубных протезов. Но надо отметить, что именно этот раздел, касающийся применяемых материалов и их технологических особенностей, вызывает наибольшие трудности в понимании у студентов и молодых специалистов. Поскольку данная информация должна базироваться уже на фундаментальных и клинических основах специальности, выработанном клиническом мышлении специалиста. Развитие рынка современных

материалов ставит стоматолога перед выбором того или иного способа лечения для повышения эффективности и качества работы. В связи с этим, возросло значение глубокого изучения стоматологических материалов и их технологий, предлагаемых производителями.

Данное пособие составлено исходя из нового стандарта подготовки студентов стоматологических факультетов медицинских вузов. Учебное пособие, посвящено вопросам изучения современных стоматологических материалов, предназначенных в большей степени для зубного протезирования и основным технологическим этапам в ортопедической стоматологии, в процессе самостоятельной подготовки студентов. Рассматриваются основные группы материалов, такие как конструкционные: сплавы благородных и неблагородных металлов, виды полимеров и керамических масс., а также ряд вспомогательных материалов, без которых невозможен технологический процесс изготовления стоматологических конструкций.

В пособии акцентируется внимание на появление новых групп материалов, вызывающих возрастающий интерес в практической стоматологии. Это группа, постоянно расширяющаяся в последнее время – безакриловых полимеров, ее возможностей и особенностей в работе.

Безусловно актуальными в настоящее время являются материалы для безметалловых конструкций на основе оксида циркония, оксида алюминия, применяемые в большинстве для микропротезирования. В пособии изложена информация по наноматериалам в стоматологии, а также для технологии компьютерного фрезерования.

Безусловно, в одном учебном пособии невозможно передать все профессиональные тонкости разных групп материалов и технологий, поэтому в данном пособии дается лишь краткая информация об основных свойствах и назначении современных материалов.

Самостоятельная работа современного студента одна из основных форм обучения, помогающая осваивать новые уровни профессиональной компетентности. Содержание и значение всех компонентов методического пособия, представлены в логической последовательности и отвечают педагогическим требованиям к самостоятельной подготовке студентов к практическому занятию. Пособие составлено в традиционной форме: название темы занятия, определение цели, задания для контроля исходных знаний с учетом вопросов, изученных ранее и необходимых для данного занятия, схематическое представление учебного материала, схемы ориентировочной основы действия, логико-дидактические структуры темы. Вопросы и задачи для контроля результатов усвоения изученной темы. Представленные ЛД и ООД-схемы позволяют в наглядной форме представить основные вопросы и понятия темы,

выделить внутренние логические связи изучаемых групп материалов, их свойств, областей назначения, особенностей в работе с ними. Содержание этих вопросов соответствует программе и требуемому уровню подготовки студентов к изучению конкретной темы.

Предлагаемое пособие призвано помочь студентам, интернам, ординаторам в изучении стоматологических дисциплин и является дополнением к основной учебной литературе. Насколько полезной будет информация в процессе обучения – судить пользователям пособия. Мы будем искренне благодарны нашим читателям за все их замечания, пожелания и доброжелательную критику.

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ (учебное пособие)

Стяжкина С.Н., Климентов М.Н.,
Проничев В.В., Ситников В.А., Кузнецов И.С.,
Санников П.Г., Коробейников В.И.,
Леднева А.В.

*ГБОУ ВПО «Ижевская государственная
медицинская академия» Минздравсоцразвития
России, Ижевск, e-mail: AnnaVLed@yandex.ru*

Учебное пособие посвящено актуальной теме в ургентной хирургии – желудочно-кишечным кровотечениям. В структуре хирургической патологии в последнее десятилетие отмечено возрастание количества желудочно-кишечных кровотечений, как в абсолютных, так и в относительных показателях, а летальность при развитии этого осложнения язвенной болезни сохраняется на уровне 10-15%. Желудочно-кишечные кровотечения возникают как осложнения многих заболеваний и нередко представляют опасность для жизни больного. В настоящее время известно более 100 заболеваний и патологических состояний, которые обуславливают это осложнение.

Несмотря на применение современных диагностических методов, встречаются случаи диагностических ошибок при данной патологии, иногда приводящие к летальному исходу. Всё это говорит об актуальности и высокой практической значимости представленного учебного пособия.

В пособии подробно изложены вопросы этиологии и патогенеза желудочно-кишечных кровотечений. При изложении клинического раздела описаны симптомы, оценка степени тяжести кровопотери, лабораторная и инструментальная диагностика, представлен алгоритм обследования больного, дифференциальная диагностика, что значительно облегчает усвоение студентами теоретического материала. Большой раздел посвящен эндоскопическим методам диагностики и остановки кровотечения. В пособии подробно описаны не только способы хирургического