

факторов, которые ослабляют естественные защитные барьеры организма человека. В питании населения развитых стран сложилась кризисная ситуация в отношении обеспеченности микронутриентами. Правильное питание не только обеспечивает полноценное развитие ребенка, но часто играет решающую роль в профилактике и лечении целого ряда заболеваний. В первую очередь это относится к детям первого года жизни. Ведь именно в этом возрасте любые нарушения режима и качества питания (беспорядочное, избыточное или недостаточное питание, неправильное использование отдельных продуктов и др.) приводят ко многим серьезным заболеваниям. К ним относят рахит, гипотрофию, малокровие, гиповитаминозы, пищевую аллергию. С другой стороны, для заболевшего ребенка специальное питание является одним из основных составных частей лечебного процесса. Иногда оно определяет течение и исход болезни. Встречается и такая патология (чаще всего врожденного или наследственного характера), при которой правильно организованная диетотерапия оказывается единственным методом лечения болезни.

Прежде чем говорить об особенностях питания детей при различных заболеваниях, следует особо подчеркнуть, что соответствующее лечебное питание повышает защищенность детского организма и способствует благоприятному течению болезни и скорейшему восстановлению здоровья. Поэтому при назначении лечебного питания врач учитывает и возраст ребенка, и характер заболевания, и степень нарушения обменных процессов в его организме, и применяемое лечение. При этом особого внимания требуют дети в раннем возрасте, у которых заболевания чаще всего протекают остро и вызывают значительные нарушения общего состояния.

Существуют две системы лечебного питания у детей и взрослых – элементная и диетная, которые применяют сочетано. Элементная система предусматривает индивидуальное назначение диеты конкретному больному. Другая – индивидуальное применение диеты из ранее разработанных и апробированных.

В нашей стране сегодня используют лечебные диеты по М.И. Певзнеру. Каждая лечебная диета имеет показания к применению, целевое (лечебное) назначение, характеризуется определенными энергетической ценностью и химическим составом, особенностями кулинарной обработки пищи, режимом питания, перечнем разрешенных и рекомендуемых блюд.

Используемая система позволяет обеспечить индивидуализацию лечебного питания путем коррекции соответствующей диеты (добавлением или изъятием определенных блюд), преемственность и организацию диетическо-

го питания, как большого числа больных, так и в домашней обстановке.

Многочисленными клиническими наблюдениями и исследованиями показано, что диетическая терапия, адаптированная к особенностям патогенеза, клинического течения и стадии болезни, построенная на основе современной концепции оптимального питания, является важнейшим лечебным фактором, обладающим многосторонним действием на организм, благоприятно влияющим на метаболические процессы на всех уровнях регуляции, улучшающим качество жизни больных.

В пособии последовательно изложены основные принципы диетотерапии при различных заболеваниях у детей. Представлены справочные материалы, необходимые для организации лечебного питания в учреждениях здравоохранения и основные регламентирующие документы.

Авторами приводятся тестовые задания и ситуационные задачи по различным вопросам клинического питания.

Учебное пособие предназначено для системы дополнительного профессионального образования по специальностям педиатрия, лечебное дело, сестринское дело и может быть полезно студентам старших курсов педиатрических факультетов медицинских вузов.

ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ ПО АКУШЕРСТВУ (учебное пособие)

Пешев Л.П., Ляличкина Н.А.,
Фоминова Г.В., Тюрина Е.П.

*ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный
университет им. Н.П. Огарева», Саранск,
e-mail: cord-an@yandex.ru*

Учебное пособие «Практические навыки по акушерству», второе издание, выпущено в 2011 году сотрудниками кафедры акушерства и гинекологии Медицинского института ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарева» в издательстве вуза тиражом 300 экземпляров.

В анонсируемом издании обобщены данные классического и современного акушерства, подробно изложены базовые навыки, которыми должны владеть не только акушеры-гинекологи, но также семейные врачи, врачи общей практики и скорой медицинской помощи.

Наиболее значимые разделы материала наглядно представлены в виде таблиц, схем и рисунков. Такая подача информации в значительной степени облегчает восприятие, понимание и усвоение необходимых практических навыков.

Пособие знакомит читателя с показаниями и противопоказаниями для проведения акушер-

ских операций и пособий, описанием набора инструментов для их проведения. Техника выполнения изложена в пошаговых инструкциях.

Особое внимание авторы уделяют современным методам функциональной диагностики и информации для интерпретации полученных результатов.

В пособии представлены данные пельвиометрии, описаны формы и степени сужения костного таза. В простой, но доступной форме рассказано о биомеханизмах родов в норме и при патологии.

В заключительной части учебного пособия даны эталоны ответов на практические задания для контроля качества знаний по рейтинг-системе, представляющие алгоритм, определяющий последовательность действий врача и включающий в себя существенные операции, сумма которых дает объективную оценку (в баллах) усвоения практических навыков студентом. Контрольные тестовые задания являются первичным этапом клинической подготовки студентов, а определение акушерской и лечебной тактики при решении ситуационных задач способствует развитию у них клинического мышления.

Пособие имеет гриф УМО по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России, рекомендовано для студентов медицинских вузов, клинических ординаторов и интернов специальности «Акушерство и гинекология», а также врачей смежных специальностей.

В связи с востребованностью учебного пособия издавалось дополнительным тиражом в 2012 году.

РОЗАЦЕА. СЕБОРЕЯ. УГРЕВАЯ БОЛЕЗНЬ (иллюстрированное учебно-методическое пособие)

Рябова В.В., Кошкин С.В., Чермных Т.В.
ГБОУ ВПО «Кировская ГМА Росздрава», Киров,
e-mail: koshkin_sergei@mail.ru

Учебное пособие «Розацеа. Себорея. Угревая болезнь» подготовлено сотрудниками кафедры дерматовенерологии Кировской государственной медицинской академии (авторы – В.В. Рябова, С.В. Кошкин, Т.В. Чермных) для врачей-дерматовенерологов, косметологов, в соответствии с типовой программой дополнительного профессионального образования врачей по специальности 14.01.10 – «Дерматовенерология и косметология».

Учебное пособие «Розацеа. Себорея. Угревая болезнь» изложено на 155 страницах, состоит из предисловия, 4 глав, в которых представлена клиническая картина розацеа, себореи и себорейного дерматита, угревой болезни, изложены вопросы эпидемиологии, классификации, особенностей клинического течения и диагностики. Большой раздел посвящен новым препаратам и современным мето-

дам лечения розацеа и угревой болезни. Учебное пособие также содержит задачи, тестовый контроль, список использованной литературы. Важная особенность данного издания – последовательное и подробное описание особых, редко встречающихся клинических проявлений, иллюстрация качественными фотоснимками. Следует подчеркнуть, что все снимки оригинальны и сделаны с больных, получавших стационарное лечение в кожном отделении Кировского областного кожно-венерологического диспансера.

Пособие составлено методически грамотно, с использованием общепринятой терминологии. Использование данного пособия позволит улучшить качество подготовки врачей-интернов, клинических ординаторов, врачей дерматовенерологов и косметологов.

Информация, представленная в данном издании, дает возможность применения его преподавателями вузов, практикующими дерматовенерологами и врачами общей практики.

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ В ДИАГНОСТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ (методическое руководство)

¹Семенова Л.В., ²Гагарин В.И., ³Прокопьев Е.С.

¹Отдел профессионального дополнительного образования ГБОУ СПО РС «Якутский медицинский колледж», Якутск, e-mail: yabmk@mail.ru;

²ОПДО;

³МЗ РС (Я), Якутск

Методическое руководство для фельдшеров, медицинских сестер кабинетов функциональной диагностики, палат интенсивной терапии, в котором изложены практические основы электрокардиографического исследования пациента, методика её проведения, принципы оценки полученных результатов и их интерпретация в пределах компетенции фельдшера и медицинской сестры.

Методическое руководство состоит из пояснительной записки, введения, 12 разделов, списка использованной литературы и приложения в виде ЭКГ с различными нарушениями ритма и проводимости. Достаточно подробно, методически грамотно, ясно и доступно представлены разделы, отражающие анатомию и физиологию сердца, проводящей системы сердца, систему и технику регистрации ЭКГ и основные электрокардиографические признаки патологии сердечно-сосудистой системы, а также ошибки регистрации и искажения ЭКГ.

Электрокардиография (ЭКГ) является обязательным методом исследования взрослого пациента независимо от заболевания. Электрокардиографические изменения являются достоверным признаком острого инфаркта миокарда в условиях фельдшерско-акушерского пункта