

**«Высшее профессиональное образование.  
Современные аспекты международного сотрудничества»,  
Испания (Майорка), 16-23 августа 2013 г.**

**Медицинские науки**

**ПОИСК ВОЗМОЖНОСТЕЙ КОРРЕКЦИИ  
НАРУШЕНИЙ ОБМЕНА ЛИПИДОВ  
У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА**

Маль Г.С., Звягина М.В.

ГБОУ ВПО КГМУ Минздрава РФ, Курск,  
e-mail: mgalina@kursknet.ru

Клинические исследования последнего десятилетия показали явное влияние повышенного уровня холестерина на распространенность сердечно-сосудистых заболеваний среди лидирующих причин смертности и заболеваемости. В связи с этим, изучение эффективности гиполипидемической терапии у больных ишемической болезнью сердца с различными типами гиперхолестеринемий является актуальным в настоящее время.

Под наблюдением находились 91 больных ишемической болезнью сердца с первичной изолированной гиперхолестеринемией или сочетанной гиперлипидемией. Средний возраст в исследуемой и контрольной группах был сопоставим:  $55,7 \pm 2,9$  лет. Использовались аналитический, социологический, статистический методы.

Гипохолестеринемический эффект розувастатина реализовался за счет снижения уровня липопротеидов низкой плотности – на 45,4%, содержания триглицеридов на 15,2%. Уровень общего холестерина достоверно снизился на

32,7%. Уровень липопротеидов высокой плотности увеличился на 7,3%. Анализ изменений, произошедших под влиянием терапии розувастатином у больных ишемической болезнью сердца с сочетанной гиперлипидемией, выявил существенные изменения со стороны липидного спектра сыворотки крови. Значительно снизился уровень общего холестерина на 33,6%, что произошло за счет снижения липопротеидов низкой плотности на 46,9% и содержания триглицеридов на 21,3%. Уровень липопротеидов высокой плотности на фоне терапии статином IV поколения возрос на 11,3%. Выявленные динамические сдвиги с липидном спектре в результате коррекции розувастатином оставались потенциально стабильными и после отмены препарата, обеспечивая поддержание гиполипидемического эффекта за счет уровня липопротеинов низкой плотности и гипотриглицеридемического эффекта.

Оценка эффективности статинов последнего поколения у больных ишемической болезнью сердца с изолированной гиперхолестеринемией и сочетанной гиперлипидемией показала позитивное влияние на уровень атерогенной фракции липидов. При оценке стабильности полученного эффекта статинов в коррекции различных типов гиперлипидемий было отмечено, что гиполипидемический эффект после отмены препарата сохранялся.

**Аннотации изданий, представленных на XVII Международную  
выставку-презентацию учебно-методических изданий из серии  
«Золотой фонд отечественной науки», Россия (Москва), 21-23 мая 2013 г.**

**Геолого-минералогические науки**

**ОСНОВЫ ТОПОГРАФИИ  
(учебное пособие)**

Пресняков В.В., Тюкленкова Е.П.

Пензенский государственный университет  
архитектуры и строительства, Пенза,  
e-mail: toreo24@rambler.ru

По структуре представлены: основы топографии и методика проведения лекционных и практических занятий по курсу «Основы топографии». Представлены пути решения топографо-геодезических вопросов на строительной площадке, даны сведения из истории развития топографии и топографических приборов, рассмотрены элементы рельефа местности, типовые

формы, характерные линии и точки местности. Достаточно подробно рассмотрены топографические карты Российской Федерации. Также изложены основные положения ориентирования на местности без карты и по карте. В полном объеме приведены меры безопасности при выполнении топографо-геодезических работ.

Содержание: В первой главе изложены краткие сведения из истории развития топографии.

Во второй главе достаточно подробно рассмотрены основные положения классификации местности. Приведены образцы топографических элементов местности, характеристика рельефа.

В третьей главе изложены основные положения по ориентированию на местности без

карт. Подробно раскрыты способы, рассмотрены варианты выбора и использования ориентиров, в полном объеме изложены способы движения по азимутам и особенности ориентирования на местности без карт в различных условиях.

Глава четвертая посвящена назначению и характеристикам отечественных топографических карт, определению расстояний, площадей, высот и взаимного превышения по карте современными методами, а также разграфке и номенклатуре топографических карт.

В пятой главе рассматриваются вопросы определения географических, плоских, прямо-

угольных, полярных и биполярных координат объектов.

Глава шестая посвящена ориентированию на местности с использованием топографических карт. В полном объеме рассмотрено сличение карты с местностью, определение по карте точки стояния и подготовки по карте данных для движения по азимуту.

В седьмой главе изложены основные правила техники безопасности при выполнении топографо-геодезических работ. Приведены образцы карт разных масштабов, подробно рассмотрены условные знаки для топографических карт и условные сокращения, применяемые на топокартах.

### *Медицинские науки*

#### **РЕАБИЛИТАЦИЯ (руководство для врачей)**

Савельева И.Е.

*ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России, Иваново,  
e-mail: angioneurology@yandex.ru*

Задачи, которые ставит реабилитационное направление, значительно расширяют рамки традиционного лечебного подхода, объединяют усилия профилактической, лечебно-восстановительной медицины с деятельностью органов социального обеспечения. Технология динамического наблюдения за больными с хроническими и острыми заболеваниями в зависимости от состояния индивидуального здоровья каждого предусматривает активные реабилитационные мероприятия с последующей диспансеризацией реабилитантов. Медицинская реабилитация является важной частью общей системы диспансеризации. Все это направлено на восстановление социального и трудового статуса больного. Общеизвестно, что в цивилизованной стране прогресс немаловажен без одновременного развития медицинской помощи, неотъемлемой частью которой является реабилитация.

Согласно определению экспертов ВОЗ и Международной организации труда, реабилитация – это комбинированное использование медицинских, социальных и профессиональных мер с целью обучения или переобучения инвалидов для достижения ими более высокого уровня функциональных возможностей. Реабилитация представляет собой процесс, задачей которого является предотвращение инвалидности в период лечения болезни и в значительной мере предупреждение осложнений и ухудшения состояния здоровья.

При характеристике восстановительных процессов ряд ученых используют термин «медико-социальная реабилитация». Они рассматривают ее как систему целенаправленных, четко взаимосвязанных общегосударственных, медицинских, социальных, педагогических, профессиональных, экономических и законодательных мероприятий, которые должны обеспечить восстановление

и развитие способностей и трудоспособности человека, сниженных или утраченных вследствие перенесенной травмы, болезни или в связи с возрастными изменениями, что позволит вернуть его к активной социальной жизни.

Таким образом, реабилитация – это сложный динамический процесс медицинского, профессионального и социально-трудового восстановления здоровья и личности больных и инвалидов.

Данное руководство является многотомным изданием, открывающим серию современных учебников для послевузовского образования, в которых представлена вся современная реабилитация.

В руководстве для послевузовского образования врачей представлены новые положения и современные данные литературы, которые содержат теоретический и практический материал по применению методов и средств реабилитации в восстановительной терапии лиц с различной патологией. Систематизирован материал по основам построения частной методики реабилитации пациентов с разнообразными травмами, деформациями и заболеваниями.

В данном руководстве уделяется большое внимание лечебной физкультуре и спортивной медицине. Обобщены оригинальные концепции по механизму лечебного действия физических упражнений с учетом восстановления основных физических качеств человека, таких, как сила, быстрота, скорость, выносливость, гибкость, ловкость и координация движений, которые играют важнейшую роль в осуществлении жизнедеятельности всех систем организма.

Руководство разработано для послевузовского образования врачей различных специальностей, в том числе ординаторов и интернов, обучающихся по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», будет полезно аспирантам, докторантам, преподавателям высших учебных заведений спортивного и медицинского профиля, специалистам в области реабилитации, неврологии, общей врачебной практики, терапии, рефлексотерапии.