

карт. Подробно раскрыты способы, рассмотрены варианты выбора и использования ориентиров, в полном объеме изложены способы движения по азимутам и особенности ориентирования на местности без карт в различных условиях.

Глава четвертая посвящена назначению и характеристикам отечественных топографических карт, определению расстояний, площадей, высот и взаимного превышения по карте современными методами, а также разграфке и номенклатуре топографических карт.

В пятой главе рассматриваются вопросы определения географических, плоских, прямо-

угольных, полярных и биполярных координат объектов.

Глава шестая посвящена ориентированию на местности с использованием топографических карт. В полном объеме рассмотрено сличение карты с местностью, определение по карте точки стояния и подготовки по карте данных для движения по азимуту.

В седьмой главе изложены основные правила техники безопасности при выполнении топографо-геодезических работ. Приведены образцы карт разных масштабов, подробно рассмотрены условные знаки для топографических карт и условные сокращения, применяемые на топокартах.

Медицинские науки

РЕАБИЛИТАЦИЯ (руководство для врачей)

Савельева И.Е.

*ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России, Иваново,
e-mail: angioneurology@yandex.ru*

Задачи, которые ставит реабилитационное направление, значительно расширяют рамки традиционного лечебного подхода, объединяют усилия профилактической, лечебно-восстановительной медицины с деятельностью органов социального обеспечения. Технология динамического наблюдения за больными с хроническими и острыми заболеваниями в зависимости от состояния индивидуального здоровья каждого предусматривает активные реабилитационные мероприятия с последующей диспансеризацией реабилитантов. Медицинская реабилитация является важной частью общей системы диспансеризации. Все это направлено на восстановление социального и трудового статуса больного. Общеизвестно, что в цивилизованной стране прогресс немаловажен без одновременного развития медицинской помощи, неотъемлемой частью которой является реабилитация.

Согласно определению экспертов ВОЗ и Международной организации труда, реабилитация – это комбинированное использование медицинских, социальных и профессиональных мер с целью обучения или переобучения инвалидов для достижения ими более высокого уровня функциональных возможностей. Реабилитация представляет собой процесс, задачей которого является предотвращение инвалидности в период лечения болезни и в значительной мере предупреждение осложнений и ухудшения состояния здоровья.

При характеристике восстановительных процессов ряд ученых используют термин «медико-социальная реабилитация». Они рассматривают ее как систему целенаправленных, четко взаимосвязанных общегосударственных, медицинских, социальных, педагогических, профессиональных, экономических и законодательных мероприятий, которые должны обеспечить восстановление

и развитие способностей и трудоспособности человека, сниженных или утраченных вследствие перенесенной травмы, болезни или в связи с возрастными изменениями, что позволит вернуть его к активной социальной жизни.

Таким образом, реабилитация – это сложный динамический процесс медицинского, профессионального и социально-трудового восстановления здоровья и личности больных и инвалидов.

Данное руководство является многотомным изданием, открывающим серию современных учебников для послевузовского образования, в которых представлена вся современная реабилитация.

В руководстве для послевузовского образования врачей представлены новые положения и современные данные литературы, которые содержат теоретический и практический материал по применению методов и средств реабилитации в восстановительной терапии лиц с различной патологией. Систематизирован материал по основам построения частной методики реабилитации пациентов с разнообразными травмами, деформациями и заболеваниями.

В данном руководстве уделяется большое внимание лечебной физкультуре и спортивной медицине. Обобщены оригинальные концепции по механизму лечебного действия физических упражнений с учетом восстановления основных физических качеств человека, таких, как сила, быстрота, скорость, выносливость, гибкость, ловкость и координация движений, которые играют важнейшую роль в осуществлении жизнедеятельности всех систем организма.

Руководство разработано для послевузовского образования врачей различных специальностей, в том числе ординаторов и интернов, обучающихся по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», будет полезно аспирантам, докторантам, преподавателям высших учебных заведений спортивного и медицинского профиля, специалистам в области реабилитации, неврологии, общей врачебной практики, терапии, рефлексотерапии.