

УДК 378.141.+ 378.574

**РЕЗУЛЬТАТЫ НИР СТУДЕНТОВ ПО ТЕМАТИКИ РАБОТ:  
«ФИТОДИЗАЙН, КАК СПОСОБ ОБЩЕНИЯ С ПРИРОДОЙ»****Аскарова Г.Ш., Асанова Г.Ж., Оспанова Г.К., Калиева Ф.И.***Кызылординский государственный университет им. Коркыт Ата, Кызылорда,  
e-mail: gulzat70@mail.ru*

Представлен обобщённый материал НИР студентов по тематике работ: «Фитодизайн, как способ общения с природой». Авторы выделяют наиболее интересные моменты исследований такие как: в чём экологическая функция комнатных растений и их значение для человека; опасные виды комнатных растений; меры безопасности при работе с комнатными растениями; фитодизайн жилого помещения на примере детской комнаты.

**Ключевые слова:** фитодизайн, фитокомпозиция, фитонцидность, антимикробность**THE RESULTS OF SCIENTIFIC RESEARCH WORK OF STUDENTS ON THEMES:  
«PHYTODESIGN, AS A WAY TO COMMUNICATE WITH NATURE»****Askarov G.S., Asanova, G.Z., Osanova G.K., Kaliyeva F.U.***Kyzylorda State University named after Korkyt ATA, Kyzylorda e-mail: gulzat70@mail.ru*

A generalized material RESEARCH students on work: «Phytodesign, as a way to communicate with nature, the authors highlight the most interesting moments of research such as: what are the ecological function of indoor plants and their importance to humans; dangerous houseplants; safety measures when working with plants; accommodation in greenhouses, a child's room.

**Keywords:** bouquets, fitokompoziciã, fitoncidnost, antimikrobnost

Кызылординская область в настоящее время переживает бум в вопросах озеленения помещений. В связи с этим на кафедре: «Химия и экология» КГУ им. Коркыт – Ата в течение ряда лет выполняются работы НИР студентов объединяемые общей тематикой: «Фитодизайн, как способ общения с природой» [1]. Получены интересные результаты. В данной статье мы хотим остановиться на более интересных моментах этих исследований.

Целью исследовательских работ было, прежде всего, изучение рынка наиболее часто встречающихся комнатных растений города Кызылорды и создание практических рекомендаций по подбору и конкретному составу фитокомпозиций для различных по назначению помещений.

**Материалы и методы исследования**

Естественно, что в задачи выполняемых работ входило, изучение литературных источников по вопросам фитодизайна. Из рассмотренных материалов на наш взгляд наиболее значимыми явились следующие сведения:

1. Комнатные растения не только радуют своей красотой, но и выполняют ряд полезных для человека экологических функций, таких как:

- фитонцидность;
- антимикробность;
- очищение воздуха от опасных веществ и электромагнитных излучений;
- восстановление водно-газового обмена;
- собирание пыли;
- поддержание энергетики человека;

2. Наибольшую пользу для человека, при разведении комнатных растений может дать их правильный подбор, с учётом экологических свойств;

3. Каждой комнате соответствуют определённые растения;

4. Среди комнатных растений есть такие, которые в некоторых ситуациях могут быть опасными для человека.

Для того, чтобы грамотно спланировать исследовательскую работу, необходимо было изучить:

- ассортимент растений цветочных магазинов города Кызылорда, их экологические функции;
- выявить просвещение населения города Кызылорда в вопросах фитодизайна.

**Результаты исследования  
и их обсуждение**

Из всего ассортимента комнатных растений цветочных магазинов города Кызылорда были выделены виды, наиболее часто встречающиеся и обладающие положительными экологическими свойствами, например:

- фитонцидными и бактерицидными свойствами обладают растения: алоэ, герань, мирт обыкновенный, розмарин, антуриум, хлорофитум;
- очищают от формальдегида: хлорофитум, монстера;
- высокоэффективные очистители воздуха: хлорофитум, маранта, плющ обыкновенный, хризантема, все разновидности фикуса, лимон;
- защищает от электромагнитного излучения и ионизации воздуха: кактус;

- улучшают водно – газовый обмен: монстера, антуриум;
- способствуют очистке воздуха от ядовитых соединений: актуриум, плющ обыкновенный, драцена, диффебахия;
- насыщает воздух кислородом: плющ обыкновенный;
- освежают и увлажняют воздух: все разновидности фикуса;
- насыщает воздух аэроионами: кротон, ит.д[2-6].

Был проведён опрос жителей города Кызылорда по следующим вопросам:

1. Вы считаете, что комнатные растения необходимы в домашнем интерьере?
2. Какие домашние цветы вы предпочитаете? И почему?
3. Что Вы знаете о экологических свойствах растений?
4. Знакомы ли Вы с элементами фитодизайна?

Опрос показал следующие результаты:

По первому вопросу: 98% Кызылординцев считают, что комнатные растения должны быть в доме;

По второму вопросу 50% ответили, что красивые, 20% неважно, просто сажаю отростки, которые беру у знакомых, 15% только лекарственные растения, 15% растения, обладающие экологическими полезными свойствами;

По третьему вопросу 100% ответили, растения дают кислород, из них 15% добавили, что комнатные растения также могут быть очистителями воздуха, а кактус защищать от отрицательного воздействия компьютера;

По четвёртому вопросу только 15% были знакомы с элементами фитодизайна.

Опрос жителей показал, что есть большая необходимость проведения экологического воспитания среди жителей города по вопросам выбора комнатных растений для дома.

Важным этапом в данных исследованиях было выявление комнатных растений опасных для человека, например:

– одним из самых опасных комнатных растений признан молочай. Все части этого растения содержат ядовитый сок, который может вызвать сильное жжение, волдыри на коже, а при попадании в глаза – даже временную слепоту;

– не менее опасным для человека может оказаться и популярный фикус. Как утверждают биологи, яд, содержащийся в стеблях и листьях фикусов, может вызвать раздражение кожи и другие аллергические реакции;

- к этой группе также можно отнести:
- паслен (плоды ядовиты);
- перец (плоды очень жгучие);

– кактусы (ребенок может пораниться о колючки);

– алоказия (сок содержит токсичные вещества);

– синадениум (токсичный млечный сок, кожный раздражитель, при попадании в глаза может вызвать слепоту);

– олеандр (ядовиты все части растения, сильный аромат вызывает обморочное состояние) [2-6].

На основании представленного выше материала студентами, согласно, данным литературных источников, были предложены основные меры безопасности:

1. При обращении с ядовитыми комнатными растениями нужно надевать перчатки;
2. Следить, чтобы сок не попадал в глаза, рот или на открытые ранки;
3. После окончания работы тщательно мыть руки;
4. Если в доме есть маленькие дети, то лучше отказаться от таких растений;
5. Если произошло отравление, нужно принять адсорбенты (активированный уголь);
6. Если симптомы отравления не проходят, то необходимо обратиться к врачу.

Наиболее интересным моментом исследований было изучение экологических характеристик комнатных растений города Кызылорда и определение наилучших мест их назначения в помещениях, например в детской комнате уместны следующие растения:

– хлорофитум хохлатый (обладает: положительной энергетикой; очищает воздух от вредных примесей и многих болезнетворных бактерий и вирусов);

– цитрусовые (обладают: бактерицидным и успокаивающим свойством). Причём этими свойствами обладают не только цветки, плоды апельсинов, лимонов, мандаринов, но и листья. Поэтому не обязательно иметь в доме плодоносящее дерево, можно и обычное выращенное из косточек, тем более, что такое растение в среднем через 10 – 12 лет начнёт давать плоды;

– хризантема (защищает воздух от вредных примесей, попадающих в воздух с выхлопными газами);

– папоротник (снимает стресс от переизбытка информации, что весьма актуально для нынешних школьников, испытывающих большие информационные нагрузки);

– цикламен (побуждает ребёнка к творческому и коллективному труду);

– гиппеаструм (выделяет вещества, которые активно борются с разными бактериями и вирусами, успокаивает нервную систему);

– толстянка (энергетика данного растения внушает: спокойствие; раскованность, развивает трудолюбие);

– кала (позитивно влияет: на все органы чувств, в особенности на орган слуха; оберегает от заболеваний);

– герань (обеззараживает воздух, избавляет от бессонницы, листья герани помогают при насморке);

– спаржа аспарагус (очищает воздух от вредных примесей и тяжёлых металлов);

– роза (успокаивает нервную систему);

– бегония (способствует очищению и оздоровлению воздуха в помещении, защищает от стресса);

– спатифиллум (в период цветения улучшает умственную и физическую работоспособность, обеззараживает воздух в доме);

– розмарин (способен привести мысли в порядок и укрепить нервную систему, память, обладает бактерицидными свойствами);

– кипарис (обладает сильным бактерицидным свойством, подавляющим развитие стафилококков, туберкулезной палочки и других болезнетворных микроорганизмов). Ни в коем случае в детской не должно быть: олеандра (фото1); алказии (фото2); диффенбахии; эхмеи; любых кактусовых (рис. 3); неоргелии (рис. 4); молочая; юкки (рис. 5); монстеры (рис. 6). У этих комнатных растений очень тяжёлая энергетика, а некоторые его виды чрезвычайно ядовиты. Воздержаться надо и от фикусов, некоторые виды, в частности фикус каучуконосный, ночью «дышит» кислородом, тем самым уменьшая его содержание в воздухе. К сожалению, в ассортименте комнатных растений города Кызылорда преобладают именно эти растения.



*Рис. 1. Олеандр*



*Рис. 2. Алоказия*



*Рис. 3. Кактус*



*Рис. 4. Неоргелия*



*Рис. 5. Юкка*



*Рис. 6. Монстера*

В работах студентов по данной тематике были изучены и представлены материалы фитодизайна по ассортименту комнатных растений для: гостиной, кухни, ванной комнаты, офиса, зала заседаний. Все участники не только подготовили прекрасные доклады, но и ролики, для демонстрации в школах в период педагогической практики. На наш взгляд привлечения студентов к исследованию таких практических тем развивают у студентов, навыки самостоятельного и творческого подхода к решению частных проблем опираясь на теоретические экологические знания.

#### Список литературы

1. Снеговских Н.М. Значение научно – исследовательской работы для экологического воспитания и образования студентов // Материалы Международной научно-педагогической и методической конференции «Экологическое обучение и воспитание в системе народного образования». – Джамбул, 1992. – С.27-28.
2. Ильина Е.Я., Стерлигова Е.И. Комнатные растения и их использование в интерьере. – Свердловск: Уральский университет, 1991. – 280 с.
3. Капанова Н.Н. Комнатные растения в интерьере. – М.: МГУ, 1989. – 189 с.
4. Биггз М. Комнатные растения в интерьере. Более 500 растений. – М.: Внешсигма, 2001. – 176 с.
5. Горбачева Г. Лучшие растения для дома. – М.: Рипол-классик, 2001. – 320 с.
6. Гортинский Г.Б. Комнатные растения. Целители в вашем доме. – М.: Фитон+, 2001. – 160 с.