УДК 303.425.6

ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ К ГИПНОЗУ И ГИПНОТЕРАПИИ СТУДЕНТОВ (ПО ДАННЫМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)

Михайлов А.О., Попова В.В., Иванова Н.С.

ГБОУ ВПО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Владивосток, e-mail: mao1991@mail.ru

349 респондентам в возрасте от 17 до 36 лет было предложно ответить на 3 вопроса: 1. Какие ассоциации вызывает у Вас слово «гипноз»? 2. Лечащий врач предложил Вам 2 варианта лечения вашего заболевания – фармакотерапию (таблетки) и психотерапию (гипнотерапия). Выберите ли Вы последний при условии, что оба метода будут одинаково эффективны? 3. Вы бы хотели, чтобы Вас «загипнотизировали»? Анализ ответов показал, что наиболее часто опрашиваемые ассоциировали гипноз со сном, подчинением командам гипнолога, волшебством. 61,6% студентов отказались от использования гипнотерапии в качестве метода лечения, 65,6% не желают, чтобы их загипнотизировали. Таким образом, как и раньше в основе проблемы развития гипнотерапии лежат предрассудки, незнание, непонимание себя и собственных энергетических возможностей. Несмотря на то, что в современном обществе приоритетным ресурсом является информация и знания, люди, углубляясь в изучении окружающего мира, по-прежнему остаются на большом расстоянии от понимания собственной природы.

Ключевые слова: гипноз, гипнотерапия, студенты, социологическое исследование

STUDY OF ATTITUDES TOWARDS HYPNOSIS AND HYPNOTHERAPY STUDENTS (ACCORDING TO THE SURVEY)

Mikhailov A.O., Popova V.V., Ivanova N.S.

Pacific state medical university, Vladivostok, e-mail: mao1991@mail.ru

349 respondents from 17 till 36 years were asked about 3 questions: 1. What are your associations about the word «hypnosis»? 2. In case when your doctor asked two ways of treat your disease – pills or psychotherapy. Would you make a decision to use hypnosis if it will be= effective such pills? 3. Do you want to be hypnotized? Analysis of the responses showed that most respondents associate hypnosis with sleep, control of the commanders hypnotist, magic. 61.6% of students abandoned the use of hypnosis as a method of treatment, 65.6% do not want to be hypnotized. Thus, as in the past in the heart of the problem of hypnotherapy on prejudice, ignorance, lack of understanding of themselves and their own energy opportunities. Despite the fact that in today's society is a priority resource information and knowledge, people venturing into the study of the world, are still far away from the understanding of our own nature.

Keywords: hypnosis, hypnotherapy, students, social research

Человечество знакомо с явлением гипноза с давних времён. В средние века попытки дать объяснение этому явлению характеризовались верой в существование особых людей, наделённых необыкновенными качествами, способных творить чудеса [6]. Сегодня изучение природы гипноза ведётся уже посредством электроэнцефалографии (ЭЭГ), магнитно-резонансной томографии (МРТ) и других инструментальных методов [8, 10].

Однако в настоящее время всё большую актуальность приобретает вопрос о немедикаментозных методах лечения, среди которых следует отметить гипнотерапию, применяемую при лечении различных психосоматических и заболеваний неврогенного генеза [2]. Психосоматические расстройства возникали у личностей со сниженной толерантностью к психотравмам, обусловленной пограничными психическими расстройствами. В клинической картине указанной патологии находит отражение совокупность влияний психотравмирующих факторов, особенностей преморбидного состояния и степени выраженности соматической вредности [4]. В случае психосоматических заболеваний успех их лечения определяет именно психика [9]. Если же врач и пациент недооценивают роли психического компонента, в развитии состояния больного, то последний отправляется не на консультацию к врачу-психотерапевту, а в аптеку за лекарством.

Несмотря на всю видимую эффективность лечения и значимость гипноза в жизни человека, создаётся впечатление, что использование гипнотерапии среди пациентов городских больниц и других учреждений здравоохранения строго ограничено. Конечно, когда пациент экстренно поступает в стационар с жалобами на боли в животе, его вряд ли отправят на консультацию к врачу-психотерапевту. Это более применимо к больным-хроникам, страдающим от того или иного психосоматического заболевания [7, 9], но и у них такая практика наблюдается редко. В связи с этим целью нашей рабо-

ты явилось изучение отношения к гипнозу и гипнотерапии, и оценка перспективы применения данного метода.

Материалы и методы исследования

Объект исследования: гипноз.

Предмет исследования: отношение респондентов к гипнозу.

Методы исследования. Психологические вербально–коммуникативные: анонимное массовое анкетирование. Статистические: непараметрическая статистика данных.

Для проведения анализа отношения студентов к гипнозу нами была разработана «Анкета исследования отношения к гипнозу и гипнотерапии студентов», содержащая информацию о половой принадлежности, возрастной категории и 3 вопроса:

1. Какие ассоциации вызывает у Вас слово «гипноз»?

2. Лечащий врач предложил Вам 2 варианта лечения вашего заболевания – фармакотерапию (таблетки) и психотерапию (гипнотерапия). Выберите ли Вы последний при условии, что оба метода будут одинаково эффективны?

3. Вы бы хотели, чтобы Вас «загипнотизировали»?

Открытый субъективный вопрос №1 рассчитан на выяснение отношения к гипнозу, выявляя бессознательные ассоциации у респондентов. Закрытый вопрос №2 направлен на выяснение отношения к гипнотерапии, как методу лечения. Закрытый вопрос №3 показывает уровень заинтересованности данным вопросом.

Характеристика группы. Эмпирической базой статьи являются материалы исследования, проведенного авторами среди студентов пяти факультетов двух ВУЗов г. Владивостока: Дальневосточного федерального университета (Школа естественных наук), Владивостокского государственного медицинского университета (лечебный и педиатрический факультеты). Выборочная совокупность составила 349 человек – студенты 1–го – 4–го курсов в возрасте от 17 до 36 лет, из них женщины – 62 %, мужчины – 38 %.

Результаты исследования и их обсуждение

Анализ ассоциативных рядов показал, что наиболее часто гипноз ассоциируется со сном и не случайно, ведь до недавнего времени господствовало ошибочное суждение, что гипноз – сноподобное состояние в которое доктор погружает своего пациента. В настоящий момент инструментальными методами доказано различие данных состояний [6].

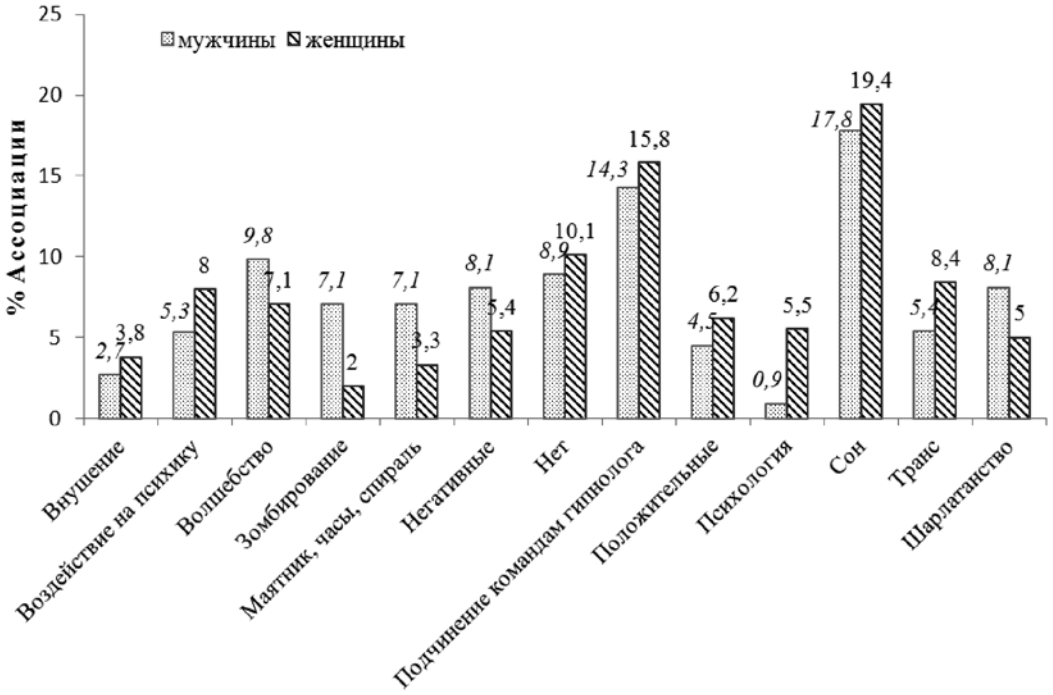

Рис. 1. Ассоциации со словом гипноз у мужчин и женщин

Интересно заметить, что распределение ассоциаций в группах по гендерному признаку не одинаково: женщины с большим доверием относятся к гипнозу, чем мужчины (рис. 1). Они чаще мужчин выбирали для своих ответов «положительные» или нейтральные ассоциации и реже «негативные». В мужских ассоциациях чаще встречается недоверие и опасение перед

гипнозом. Это может быть связано с особенностями мышления, т.к. считается, что у женщин доминирует правое полушарие и, следовательно, им характерен пространственно-образный тип мышления, что даёт возможность мечтать и фантазировать.

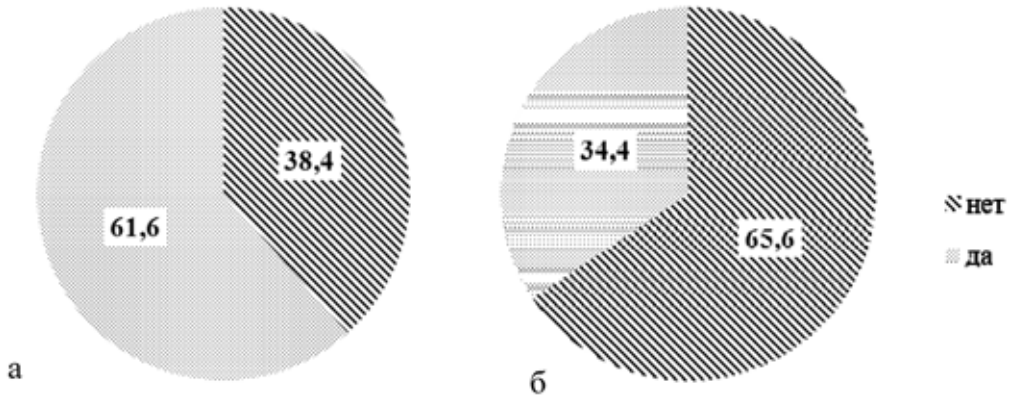

Рис. 2. Анализ ответов на вопрос №2 (а) и №3 (б)

Развитие фармацевтической промышленности способствовало улучшению качества жизни и повышению продолжительности, не говоря уже о неоценимом вкладе в борьбе за жизни пациентов. Но вместе с тем, такой прогресс значительно повлиял и на сознание человека. Ему стало проще выпить таблетку, чем проводить анализ своего нынешнего состояния и искать возможные пути его разрешения. Психотерапия требует в первую очередь работы над собой [3], возможно, поэтому она и не может получить широкого распространения. Данное положение подтверждается ответами на вопрос №2 (Рисунок 2, а): более половины респондентов отказались от использования гипнотерапии в качестве метода лечения. Кроме того, необходимо учитывать и тот факт, что любая манипуляция с психикой вызывает опасение, поэтому, полученный в ходе исследования результат может быть расценен и как страх перед этим самым «воздействием».

Теперь обратимся к понятию «интерес» (от лат. interest – то, что имеет значение), которое явилось ключевым для анализа результатов, полученных при ответе на вопрос №3 (Рисунок 2, б). Ведь именно через «интерес», как способ отношения человека к условиям существования, находят своё выражение цели жизнедеятельности. Таким образом, фактор заинтересованности является основой для реализации творческого потенциала личности. На данный момент очевидно отсутствие интереса к гипнозу более чем у половины респондентов, что, безусловно, негативно влияет на развитие данной области знаний и её практическое применение.

Заключение

Проведённое исследование показало, что большинство опрошенных нами респондентов либо боится самого состояния гипнотического транса, либо совсем отрицает его существование, что сводит всю заинтересованность на нет. Также можно утверждать, что в обществе по-прежнему не сформировано чёткого и ясного представления о том, что же такое «гипноз», хотя исследования в этой области велись и ведутся до сих пор.

В широкой аудитории по-прежнему господствуют ассоциации со сном, что указывает на низкий уровень информированности даже среди образованных слоёв общества.

Однако в ситуации современного экологического кризиса, а также увеличения всевозможных рисков для человека как вида особенно важен поиск внутренних ресурсов, способных стабилизировать состояние индивида и содействовать выживанию человечества.

Таким образом, как и раньше [1] в основе проблемы развития гипнотерапии лежат предрассудки, незнание, непонимание себя и собственных энергетических возможностей [5]. Несмотря на то, что в современном обществе приоритетным ресурсом является информация и знания, люди, углубляясь в изучении окружающего мира, по-прежнему остаются на большом расстоянии от понимания собственной природы.

Необходимо понимать, что тело, дух и душа являются единым целым, поэтому только комплексный подход не только к лечению пациентов, но и к пониманию человека способен вывести общество на новый уровень развития.

Список литературы

1. Бронников С.М., Егоров Б.Е. Забытые страницы истории гипнотизма в России / Российский медицинский журнал. – 1992. – №5. – с. 60 – 63.

2. Брязгунов И.П. Гипнотерапия психосоматических функциональных заболеваний у детей в двух сериях наблюдений с интервалом в 25 лет // Педиатрия. – 1999. – №2. – С. 16–19.

3. Буль П.И. Основы психотерапии – М.: Медицина, 1974. – 302 с.: ил.

4. Генайло С.П. Проблемы психосоматических расстройств в Приморском крае / Тихоокеанский медицинский журнал. – 2008. –№3. – с. 41-45.

5. Корнеенков, С.С. Универсальное сознание личности: интегральная психология и психотерапия – Владивосток: Изд-во ТГЭУ, 2005. – 384 с.

6. Рожнов В.Е. Гипноз в медицине – М.: Медгиз, 1954. – 117 с.

7. Руднева И.К. Гипнотерапия в практике детского психотерапевта // Психотерапия. – 2008. – №8. – с. 30 – 34.

8. Русинова Е.В., Рощина Г.Я. Межцентральные ретикуло-кортикальные отношения электрической активности во время состояния «животного гипноза» у кроликов // Журнал высшей нервной деятельности. – 2002. – №3. – с. 341 – 346.

9. Смулевич А.Б., Сыркин А.Л., Рапопорт С.И. и др. Психосоматические расстройства (клиника, эпидемиология, терапия, модели медицинской помощи) // Журнал неврологии и психиатрии. – 1999. – №4. – с. 4-16.

10. Шеповальников А.Н., Цицерошин М.Н., Рожков В.П. и др. Особенности межрегионального взаимодействия корковых полей при разных стадиях естественного и гипнотического сна (по данным ЭЭГ) // Физиология человека. – 2005. – №2. – с. 34 – 48.