

УДК Г314

## АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОЙ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Пухова А.Г., Беляева Т.К.

ФГБОУ ВПО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина»,  
Нижний Новгород, e-mail: pag.egf@yandex.ru

Статья посвящена современной демографической ситуации в Нижегородской области. В исследовании проанализированы основные демографические показатели, характерные для региона. В процессе исследования выявлено, что в настоящее время в регионе наблюдается естественная убыль населения. Главная причина естественной убыли населения – смертность. Выявлено, что основными причинами смертности являются заболевания сердечно-сосудистой системы и органов кровообращения. Определено, что ежегодно в Нижегородской области умирает более 38 000 человек и чаще всего это мужчины в трудоспособном возрасте. Приводится анализ причин высокой смертности населения Нижегородской области. В статье дается краткий обзор областных целевых программ, действующих на территории Нижегородской области, направленных на улучшение демографической ситуации.

**Ключевые слова:** демографическая ситуация, динамика численности населения, естественное движение, естественная убыль населения, ожидаемая продолжительность жизни, миграционный прирост

## ANALYSIS OF THE PRESENT DEMOGRAPHIC SITUATION IN NIZHNY NOVGOROD REGION

Puhova A.G., Belyaeva T.K.

Nizhny Novgorod State Pedagogical University Kuzma Minin, Nizhny Novgorod,  
e-mail: pag.egf@yandex.ru

The article is devoted to the current demographic situation in the Nizhny Novgorod region. The study analyzes the main demographic characteristic of the region. The study revealed that at the moment in the region there is a natural decline in population. The main reason for the natural loss of the population – mortality. It was found that the main causes of death are diseases of the cardiovascular system and the circulatory system. It was determined that each year in the Nizhny Novgorod region died more than 38 000 people and more often it is the men of working age. The analysis of the reasons for the high mortality rate of the Nizhny Novgorod region. The article gives a brief overview of regional target programs operating in the Nizhny Novgorod region, aimed at improving the demographic situation.

**Keywords:** demographics, the dynamics of population, natural movement, the natural decline in the population, life expectancy, migration gain

Современные проблемы сложившейся на сегодняшний день демографической ситуации оказывают значительное влияние на социально-экономическое развитие России. В настоящее время ухудшение основных демографических характеристик страны является очевидным фактом. Демографические тенденции в России приобрели устойчивый негативный характер. Они проявляются в низкой продолжительности жизни, невысоком уровне рождаемости и старении населения, смертности населения (прежде

всего в трудоспособном возрасте). В ходе исторического развития население страны переживало немало демографических кризисов. Периоды роста численности населения сменялись периодами ее сокращения.

Общая неблагоприятная демографическая ситуация в стране, прослеживается через динамику численности населения в регионах. Демографическая ситуация резко ухудшившаяся в начале 1990-х годов, до сих пор остается весьма неблагоприятной как в России, так и в Нижегородской области (табл. 1).

**Таблица 1**

Динамика численности населения России и Нижегородской области  
в период с 1995–2015 гг. ( чел.) [4, 5]

Численность населения	1995 год	2000 год	2005 год	2010 год	2015 год <sup>1</sup>
России	148 459 937	146 890 128	143 474 219	142 856 536	146 267 288
Нижегородской области	3 730 590	3 628 222	3 445 341	3 310 597	3 270 203

**Примечание.** <sup>1</sup>Численность населения России в 2015 году увеличилась после вхождения в 2014 г. Республики Крым и города Севастополь (2,3 млн чел.) в состав РФ.

Численность населения Нижегородской области в период с 1995–2015 гг. снизилась более чем на 460 тыс. человек. На численность населения оказывает влияние естественное движение. Представленные в табл. 2 показатели свидетельствуют об устойчивой естественной убыли населения.

**Таблица 2**

Динамика естественного движения населения Нижегородской области в период с 1995–2014 гг. (на 1000 чел) [4]

Год	Рождаемость	Смертность	Естественный прирост
1995	8,0	17,5	– 9,5
2000	7,6	17,9	– 10,3
2005	8,9	20,0	– 11,1
2010	10,9	17,9	– 7,0
2014	11,9	15,9	– 4,0

Однако, начиная с 2000 года в Нижегородской области наблюдается рост рождаемости, связанный с благоприятными сдвигами в возрастном составе населения. Некоторое увеличение количества рожденных детей отмечается у женщин в возрасте от 25–34 лет. Несмотря на это уровень рождаемости еще недостаточен для обеспечения простого воспроизводства населения. Низкий уровень рождаемости обусловлен: снижением количества женщин фертильного возраста (с 48,9% в 2006 году до 44,6% в 2013 г.), низким денежным доходом большинства молодых семей, отсутствием нормальных жилищных условий, современной структурой семьи (ориентация на малодетность), увеличением числа неполных семей, низким уровнем репродуктивного здоровья, высоким числом прерывания беременности.

Главная причина естественной убыли населения высокий уровень смертности. Основными причинами смертности являются заболевания сердечно-сосудистой системы и органов кровообращения [1, 2]. В среднем ежегодно в Нижегородской области умирает более 38 000 человек [4]. Чаще всего это мужчины в трудоспособном возрасте. При этом следует отметить, что в регионе преобладает женское население, которое составляет более 54%. Это связано с тем, что средняя продолжительность жизни у женщин больше на 10–12 лет, чем у мужчин. В России средняя продолжительность жизни у мужчин по данным Росстата на 2014 год не превышала 65 лет, а у женщин 75 лет [3]. В Нижегородской области этот показатель чуть ниже (табл. 3).

**Таблица 3**

Динамика ожидаемой продолжительности жизни населения Нижегородской области в период с 2009–2014 гг. (лет) [4]

Годы	Все население		
	всего	мужчины	женщины
2009	67,09	60,53	73,94
2010	67,01	60,52	73,79
2011	68,48	62,07	74,90
2012	68,98	62,63	74,30
2014	69,42	63,06	74,75

Среди причин смертности в трудоспособном возрасте значительную долю составляют также отравления, убийства, самоубийства, транспортные аварии и прочие несчастные случаи. Уровень смертности обусловлен и высоким уровнем заболеваемости населения, распространенностью алкоголизма и наркомании [1].

Нельзя рассматривать сложившуюся демографическую ситуацию в России без учета миграционной подвижности населения. Миграция населения – это объективный социально-экономический процесс. Экономической основой ее является развитие и размещение производительных сил и связанная с ней территориальное перераспределение населения и трудовых ресурсов. Миграционный прирост населения страны происходит на фоне постепенного сокращения размеров миграционного движения населения. По статистическим данным миграционная убыль населения за 2015 год в Нижегородской области составила -920 человек [4]. Уменьшению миграционного прироста населения во многом способствовало ужесточение российского миграционного законодательства. Основная часть мигрантов – это лица в трудоспособном возрасте. Следует отметить, что потребности в иностранной рабочей силе отечественного рынка труда незначительны и имеется резерв трудовых ресурсов в виде скрытой и открытой безработицы.

В последние десятилетия в Нижегородской области происходит отток сельского населения в областной центр и за его пределы. В результате внутренних миграционных процессов снижается доля молодежи проживающей в сельской местности, что способствует ускоренному старению сельского населения, увеличению смертности и снижению трудового потенциала села. Кризис сельскохозяйственного производства и упадок малых городов, и поселков городского типа является главной причиной негативных миграционных и демографических процессов.

Развитие ситуации по данному сценарию неблагоприятно скажется на основных показателях социально-экономического развития Нижегородской области и, потребует структурных и качественных изменений в системе социальной помощи и поддержки с учетом увеличения доли граждан старшего поколения.

Эффективность экономики и политики государства во многом зависит от доли молодежи в общем объеме трудовых ресурсов. К сожалению, данная категория населения, в лучшем случае, останется неизменной в ближайшей перспективе, при этом доля лиц пенсионного возраста увеличится.

Сокращение доли лиц в трудоспособном возрасте будет препятствовать экономическому росту как в России в целом, так и в Нижегородской области.

Важность решения демографических проблем неоднократно обсуждалась на государственном и региональном уровнях. В настоящее время принят ряд государственных программ, способствующих решению этой проблемы. Для коренного преодоления существующих в Нижегородской области негативных демографических тенденций, Правительством Нижегородской области разработана «Концепция демографического развития Нижегородской области на 2014–2025 годы» (постановление Правительства Нижегородской области от 24.07.2014 г. № 484). В указанной концепции определены приоритетные направления в сфере создания условий для стабилизации и повышения рождаемости; укрепления здоровья населения, создания

условий для безопасного материнства; развития и укрепления института семьи. В соответствии с реализацией концепции и с целью улучшения здоровья населения Правительством Нижегородской области разработаны и реализуются областные целевые программы, действующие на территории области, в том числе в сельских районах.

Улучшение демографической ситуации, снижение смертности, увеличение продолжительности жизни будет способствовать росту численности экономически активного населения. На сегодняшний день это является насущной проблемой современного российского общества. Для решения этой проблемы необходимо улучшение качества жизни экономически активного населения (оплата труда, жилищные условия и т.п.) и социальная поддержка молодых семей.

#### Список литературы

1. Пухова А.Г., Беляева Т.К. География социально-зависимых заболеваний населения Нижегородской области // Экология урбанизированных территорий. – 2014. – № 2. – С. 17–25.
2. Пухова А.Г., Беляева Т.К., Толкунова С.Г. Влияние социальнозависимых заболеваний на демографическую ситуацию Нижегородской области // Вестник Мининского университета. – 2015. – № 1 (9).
3. Пухова А.Г., Беляева Т.К., Толкунова С.Г. Здоровье населения как фактор, влияющий на трудовой потенциал Нижегородской области // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 3; URL: <http://www.science-education.ru/123-20315> (дата обращения: 06.07.2015).
4. Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Нижегородской области. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [nizhstat.gks.ru](http://nizhstat.gks.ru).
5. Федеральная служба государственной статистики. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [gks.ru](http://gks.ru).