

УДК 159.9.072

МОЛОДАЯ СЕМЬЯ: ОТНОШЕНИЕ К КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ

Сабилова Р.Ш.

*Карагандинский государственный университет им. акад. Е.А. Букетова, Караганда,
e-mail: sabirova.raihan@mail.ru*

Данная научная статья посвящена исследованию отношения к конфликтным ситуациям, имеющим место в молодых семьях. Выбранная тема, по мнению автора, является актуальной в связи с распространением практики бракоразводных процессов молодых семей как тенденции современного общества. Выборку настоящего исследования составили молодые семьи в количестве 40 семей, представленных супругами. Результаты исследования основаны на итогах применения таких проективных методик как методика К. Томаса, нацеленная на определение личностной предрасположенности к конфликтному поведению; авторская модификация проективной методики «Незаконченные предложения» Сакса-Леви; цветовой тест отношений М. Эткинды, нацеленный на изучение неосознанного эмоционального отношения к конфликтной ситуации. Полученные результаты основываются на данных, полученных эмпирическим путем. Как было выявлено, большинство участников отмечают наличие волевых усилий в формировании и развитии отношений. При этом эмоциональное отношение к конфликту характеризуется как отрицательное. Основной причиной конфликтной ситуации, по мнению испытуемых, является отсутствие интереса к событиям в жизни супруга. В качестве способа решения конфликтной ситуации респонденты отмечают на ассоциативном уровне волевые усилия, которые воспринимаются как условие достижения легкости и релаксации. В общем, можно констатировать, что все респонденты обнаруживают на сознательном уровне благополучный характер супружеских отношений и удовлетворение от своего брака. При этом в качестве основного способа решения конфликтной ситуации видится достижение компромисса, применяя в жизни чаще всего стратегию соперничества. По результатам применения методики ЦТО базовой причиной возникновения конфликтов определено отсутствие взаимопонимания, взаимоуважения. В качестве способа улучшения взаимоотношений в семье испытуемые отметили принятие, любовь и поддержку.

Ключевые слова: конфликт, эмоциональное отношение, причины конфликта, молодая семья, супруг

YOUNG FAMILY: RELATION TO CONFLICT SITUATION

Sabirova R.S.

Acad. E.A. Buketov Karaganda State University, Karaganda, e-mail: sabirova.raihan@mail.ru

This article is devoted to the scientific study of the relation to conflicts taking place in young families. This theme, in author's opinion, is relevant in connection with the spread of the practice of divorce for young families as the trends of modern society. The sample of this study is young families in the amount of 40 families represented by their spouses. The findings are based on the results of the use of projective techniques as the method of K. Thomas, aimed at certain personal predisposition to conflict behavior; author's modification of the projective technique «incomplete sentences» by Sachs-Levy; Color Test by M. Etkind, aimed at the study of unconscious emotional attitude to the conflict. The obtained results were based on data obtained empirically. As has been revealed, most participants noted the presence of strong-willed efforts in the formation and development of relations. At the same emotional attitude to the conflict is characterized as negative. The main cause of conflict, according to the test, is the lack of interest in the events in the life of spouses. As a method of conflict resolution, respondents noted on the associative level, strong-willed efforts that are perceived as a condition for achieving ease and relaxation. In general, we can say that all of the respondents reveal consciously prosperous nature of the marital relationship and the satisfaction of their marriage. At the same time as the main way to solve the conflict situation seems a compromise and competitive strategy. The application of techniques Color Test is underlying as the cause of conflict the lack of mutual understanding and mutual respect. As a way of improving family relationships subjects noted acceptance, love and support.

Keywords: conflict, emotional attitude, causes of conflict, a young family, spouse

Современные процессы трансформации общественной жизни обусловили изменение роли семьи как своеобразного проводника между феноменом личности и социумом. Имеет место говорить о кризисе семейных ценностей, вследствие чего наблюдается разрыв между поколениями, повсеместное распространение семей с малым количеством детей, а также распространение одиночных форм жизнедеятельности. Институт брака и семьи находится на переходном этапе своего развития: традиционные установки ломаются, тогда

как новые не сформированы, что вызывает к жизни конфликтные ситуации [1].

Конфликтом называется резкое ухудшение отношений в связи с рассогласованием двух или более позиций в той или иной ситуации, которое лично значимо для всех участников столкновения [2]. Участниками конфликта являются индивиды, характеризующиеся непосредственной вовлеченностью во все стадии конфликта, сквозь призму собственных взглядов понимающие суть и ход событий, происходящих в связи с деятельностью другой стороны [3].

Супружеские конфликты чреваты дезорганизацией семьи, а в крайней степени – разводом. Причинами супружеских конфликтов могут быть проблемы как социально-экономического, так и психологического характера. Под последними подразумеваются личностные особенности супругов, также психологический климат в семье [4].

Данное исследование посвящено анализу стратегий поведения супругов в конфликтных ситуациях. Выборку исследования составили молодые семьи в количестве 40 семей, или 80 человек.

Для цели исследования был применен ряд методик: во-первых, методика, разработанная К. Томасом, нацеленная на определение личностной предрасположенности к конфликтному поведению. Данный личностный опросник нацелен на исследование предрасположенности личности к конфликтному поведению, а также определение конкретных стилей разрешения конфликтов; во-вторых, авторская модификация проективной методики «Незаконченные предложения» Сакса-Леви; в-третьих, цветовой тест отношений М. Эткинда, нацеленный на изучение неосознанного эмоционального отношения к конфликтной ситуации.

Обратимся к освещению полученных результатов. Во-первых, определим стратегии поведения в конфликте испытуемых. Так, наиболее распространенной (в 42% случаев) стратегией поведения в конфликтной ситуации в среде молодежи выступает соперничество, далее (в 29% случаев) следует стратегия сотрудничества, предполагающая диалогичный характер разрешения конфликта. Третья по частоте (15%) – стратегия компромисса, предполагающая уступки. Далее в группе испытуемых (8%) следует стратегия избегания, подразумевающая уход от конфликта. Последней (6%) была отмечена стратегия приспособления, подчеркивающая необходимость адаптации к поведению партнера в обход собственных интересов. Таким образом, было выявлено, что наиболее распространенной стратегией поведения в конфликтной ситуации в молодежной среде является стратегия соперничества, что может быть объяснено небольшим опытом совместного проживания в браке и стремлением закрепления собственного статуса. Таким образом, в результате применения данной методики были выявлены определенные различия в особенностях избираемых поведенческих стратегий в ходе конфликта. В женской выборке испытуемых наиболее предпочтительной поведенческой стратегией в ходе конфлик-

та является стратегия компромисса, под которым понимается пассивное поведение, подразумевающее мирное сосуществование в семье. В мужской выборке испытуемых таковой является стратегия соперничества, подразумевающая активное отстаивание собственной точки зрения.

Далее была применена авторская модификация проективной методики «Незаконченные предложения» Сакса-Леви, содержащая, помимо базовых типов предложений отношения – положительного, отрицательного или безразличного – также дополнительные предложения. Так, в данной связи было выявлено, что большая часть испытуемых (53%) негативно относятся к проявлениям конфликтной ситуации, понимая конфликт как явление, подрывающее какие бы то ни было отношения, результируя переживание отрицательных эмоций. Порядка трети испытуемых (30%) отмечают положительное отношение к конфликту, объясняя этот факт способностью конфликта углублению отношений, перехода отношений на новый уровень, внесения разнообразия в жизнь. 17% респондентов определили нейтральное отношение к конфликту, констатируя, что конфликт есть противостояние сторон. Таким образом, можно обобщить, что большей частью опрошенных конфликт воспринимается как отрицательное явление, разрушающее взаимоотношения. Можно предположить, что такая позиция определяется отсутствием опыта конструктивного разрешения семейных конфликтов. Все опрошенные считают, что их молодой семье характерны дружные отношения, а также что свободное время предпочтительнее проводить в кругу семьи. Одновременно, испытуемые констатируют наличие конфликтных ситуаций, причинами которых могут выступать неуважение и отсутствие понимания между супругами, неказание взаимопомощи в повседневных делах. В числе распространенного способа разрешения конфликтных ситуаций в молодой семье испытуемые называют примирение, принятие, самосовершенствование. Использование методики незаконченных предложений среди испытуемых позволило определить в целом негативное отношение к конфликтной ситуации в семье, а также признание разрушающего воздействия последнего на семейную жизнь.

Следующий этап исследования характеризуется применением цветового теста отношений М. Эткинда, нацеленного на изучение неосознанного эмоционального отношения к конфликтной ситуации. Проведение процедуры предполагало оценку следующих категорий: Я, Муж, Жена, Дети,

Конфликт, Причина конфликта, Решение конфликта. Анализ полученных данных продемонстрировал, что в соответствии с категорией «Я» 70% исследуемых супружеских пар выбрали зеленый цвет, значение которого в данной методике сводится к значению напряжения, выраженного стремления к личностной реализации, деловитости, самоуверенности, энергичной защиты собственной точки зрения, целеустремленности. Первая из рассматриваемых категорий у 20% испытуемых ассоциируется с красным цветом, символизирующим энергичную активность, стремление к успеху посредством борьбы, возбужденное состояние, готовность к деятельности, лидерство, инициативу. Остальные 10% респондентов связывают категорию «Я» с синим цветом, ассоциирующим спокойствие, потребность в релаксации, эмоциональную устойчивость, духовную связь между партнерами.

Анализ ответов по второй из названных категорий – «Муж» показал, что преимущественная часть участников эксперимента (60%) выбирают фиолетовый цвет, означающий впечатлительность, экспрессию, чувствительность, мечтательность. 30% испытуемых предпочли желтый цвет, означающий надежду, легкость, отдых, желание нового, оптимизм. Остальные 10% испытуемых выбрали коричневый цвет, означающий физический комфорт и легкость, телесная удовлетворенность. Третья категория «Жена» характеризуется соответствием коричневому цвету для большинства (65%) респондентов, фиолетовому цвету для 20% испытуемых, красному цвету для 15%. По четвертой категории «Дети» 80% респондентов предпочитают синий цвет, объясненный ранее; 15% остановили выбор на зеленом цвете, 5% респондентов предпочли красный цвет. Пятой категории «Конфликт» соответствует следующая картина: 55% респондентов предпочли черный цвет, означающий отрицание, негативизм, неприятие, несогласие; 30% испытуемых выбрали серый цвет, соответствующий нейтральности, инертности, социальной отчужденности; 15% указали красный цвет. Шестая категория «Причина конфликта» ассоциируется у 75% испытуемых с серым цветом, у 20% – с красным, у 5% – с зеленым цветом. Последняя категория «Решение конфликта» связана у 40% испытуемых с желтым цветом, у 35% – с зеленым цветом, у остальных 25% – с синим.

Таким образом, как было выявлено, большинство участников отмечают наличие волевых усилий в формировании

и развитии отношений. При этом эмоциональное отношение к конфликту характеризуется как отрицательное. Основной причиной конфликтной ситуации, по мнению испытуемых, является отсутствие интереса к событиям в жизни супруга. В качестве способа решения конфликтной ситуации респонденты отмечают на ассоциативном уровне волевые усилия, которые воспринимаются как условие достижения легкости и релаксации. В общем, можно констатировать, что все респонденты обнаруживают на сознательном уровне благополучный характер супружеских отношений и удовлетворение от своего брака. При этом в качестве основного способа решения конфликтной ситуации видится достижение компромисса, применяя в жизни чаще всего стратегии соперничества. По результатам применения методики ЦТО базовой причиной возникновения конфликтов определилось отсутствие взаимопонимания, взаимоуважения. В качестве способа улучшения взаимоотношений в семье испытуемые отметили принятие, любовь и поддержку.

Помимо общих свойств конфликта в супружеских парах, мы сосредоточились на выявлении различий в понимании конфликта в гендерном аспекте. Обработка результатов в гендерном аспекте в группе женщин позволила выявить, что женщинами отмечается наличие конфликтов в семейной жизни. В качестве причин конфликтной ситуации они указывают отсутствие взаимопонимания между супругами, а также неуважение со стороны мужа. Женщины в группе испытуемых отметили, что предпочитают придерживаться стратегии компромисса как особенности поведения в конфликте.

Несколько иначе ситуация выглядит в группе испытуемых мужчин. Так, мужчины относятся к конфликтам негативно. В качестве причин возникновения супружеских конфликтов они называют непонимание со стороны жены. В качестве способа решения возникших конфликтов они видят отстаивание своей точки зрения.

В исследовании был также применен статистический метод обработки данных посредством применения Т-критерия Стьюдента [5]. Расчет критерия позволил выявить, что существуют значительные различия в позициях испытуемых мужчин и женщин относительно конфликтов в применяемых стратегиях поведения, которых испытуемые придерживаются в конфликте. Так, разберемся подробнее. Было выявлено, что существует разница в преимуществе наиболее применяемой стратегии в конфликтной

ситуации, у женщин таковой является стратегия компромисса, предполагающая пассивное поведение с целью достижения мира, а у мужчин – стратегия соперничества, основанная на активном отстаивании собственных интересов. Также имеют место различия в уровне удовлетворенности браком в группах испытуемых мужчин и женщин. Обработка результатов анализа в группе испытуемых женщин выявили более низкую оценку удовлетворенности браком, чем в группе испытуемых мужчин. Данный факт может объясняться предъявлением женщинами больших требований к себе, партнеру и супружеским отношениям, что, соответственно влечет снижение оценки удовлетворенности существующими отношениями.

Список литературы

1. Сабирова Р.Ш. Опыт эмпирического изучения конфликтности в отношениях супружеских пар // Современное общество: проблемы, идеи, инновации: материалы IV Международной научной конференции: – Ставрополь: Логос, 2015. – С. 39–42.
2. Анцупов А.Я. Словарь конфликтолога. – М: Питер, 2006. – 528 с.
3. Ключников С. Семейные конфликты. – СПб.: Питер, 2012. – С. 54.
4. Калмыкова Е.С. Психологические проблемы первых лет супружеской жизни // Психология семьи: Учеб. пособие для факультетов психологии, экономики и журналистики / Под ред. Д.Я. Райгородского. – Самара: Изд. дом «Бахрах – М», 2012. – С. 481–482.
5. Лупандин В.И. Математические методы в психодиагностике / В.И. Лупандин; М-во образования и науки Российской Федерации, Уральский федеральный ун-т им. Б.Н. Ельцина, Ин-т социал. и полит. наук. – Екатеринбург: Изд-во Уральского ун-та, 2012. – 86 с.