

УДК 316.346.32-053.9:330.12

ДЕТЕРМИНАНТЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЕГО УЛУЧШЕНИЯ: ОПЫТ ГЕРМАНИИ

Гузырь В.В., Гориюнова Н.Н., Соболева Е.Н.

*ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Томский политехнический университет», Томск,
e-mail: unicom@mail.ru*

Проведен анализ и изучение детерминант благополучия пожилых людей в Европейских странах на примере Германии. Выявлено, что проблемы повышения благополучия пожилых людей в Германии связаны с ускорением темпа старения населения, повышением доли пожилых людей в общей массе населения страны и демографическими трансформациями, происходящими в обществе. Такие изменения, в целом, свойственны для большинства развитых стран. Решением проблемы служит создание особых условий для проживания пожилых людей, учреждение организаций по содержанию, клубов по интересам и специальных учреждений по уходу за страдающими различными недугами пожилыми людьми. Комплексный подход к решению проблемы благополучия пожилых людей, реализуемый в Германии, позволяет говорить о глобальном улучшении их качества жизни, а изучение такого опыта позволяет осознанно подойти к формированию критериев благополучия пожилых людей в России.

Ключевые слова: благополучие пожилых людей, демографические трансформации, технологии улучшения благополучия

DETERMINANTS OF OLDER ADULTS' WELL-BEING AND MODERN TECHNOLOGIES OF ITS IMPROVEMENT: EXPERIENCE OF GERMANY

Guzyr V.V., Goriunova N.N., Soboleva E.N.

National Research Tomsk Polytechnic University, Tomsk, e-mail: unicom@mail.ru

The analysis and studying of determinants of older adults' well-being in the European countries on the example of Germany is carried out. It is revealed that problems of older adults' well-being increase in Germany are connected with acceleration of rate of aging of the population, increase of a share of elderly people in the lump of the population of the country and the demographic transformations happening in society. Such changes, in general, are peculiar for the majority of the developed countries. The solution of this problem is next: creation of special conditions for accommodation of older adults, establishment of the organizations for the contents, clubs on interests and special establishments on care of the older adults having various illnesses. The integrated approach to a solution of the problem of older adults' well-being realized in Germany allows speaking about global improvement of their quality of life, and studying of such experience allows approaching consciously formation of criteria of older adults' well-being in Russia.

Keywords: older adults' well-being, demographic transformations, technologies of improvement of well-being

Изучение благополучия людей, в особенности благополучия пожилых, неразрывно связано с необходимостью определения возрастного критерия. Возраст человека может рассматриваться с нескольких позиций.

1. Календарный возраст – продолжительность жизни, начиная с момента рождения [1]. В данном подходе можно выделить 3 возрастные подгруппы: «молодые» пожилые люди – 60-65 лет; пожилые люди – 65-75 лет; долгожители – старше 75 лет; [2].

2. Законодательно определённый возраст – пенсионный возраст с 65 лет (для Германии).

3. Социальный возраст – возраст, когда наступают изменения в общественном положении и социальных ролях, которые играют человек.

4. Психологический возраст – изменение когнитивных навыков. С одной стороны, с возрастом происходит развитие этих

навыков. С другой стороны, психологический возраст сопряжен с определёнными потерями (ослабление краткосрочной памяти, уменьшение словарного запаса, ориентирование в пространстве и другие изменения).

5. Биологический возраст – такой период времени, когда происходят биологические процессы старения.

Таким образом, возраст предполагает существенные трансформации на всех уровнях жизни человека. Можно выделить 5 основных таких трансформаций: оставление работы; «омоложение» возраста, когда человек ощущает себя молодым, полным сил, но по возрастному критерию относится к пенсионерам; обособление, одиночество – сокращение контактов с другими людьми, раннее вдовство и прочее; феминизация возраста; увеличение количества долгожителей в обществе. Изучение проблем каждого уровня жизни с учетом указанных транс-

формаций является необходимым условием обеспечения достойного качества жизни и благополучия пожилых людей.

Пожилые люди в Германии: демографические трансформации в обществе и проблема старения населения

В настоящий момент Германия, как и остальная Европа, переживает процесс серьезных демографических трансформаций. По прогнозам Федерального статистического ведомства Германии к 2050 г. ожидается сокращение численности населения на 9% в сочетании с непропорционально большим увеличением количества людей старше 80 лет. При этом численность трудоспособного населения сократится на 20%, а доля людей старше 65 лет вырастет на 54%, а старше 80 лет – на 174%. Ожидается также увеличение доли пожилых людей старше 80 лет: к 2050 г. ожидается увеличение этого показателя до 11,32% [3]. Таким образом, старение населения имеет выраженную тенденцию к увеличению количества долгожителей.

Этот процесс протекает в двух плоскостях: с одной стороны, снижается смертность среди пожилых людей, с другой – уменьшается уровень рождаемости. В целом, старение населения обусловлено целой комбинацией факторов, среди которых необходимо выделить ряд ключевых параметров.

1. Динамика рождаемости. В Германии данный показатель находится на экстремально низком уровне. Если в конце XIX в.

на 1 женщину приходилось 4-5 рожденных детей, то сегодня всего 1,4 ребенка [4, С.834].

2. Уровень смертности. Достижение в области медицины и улучшение системы здравоохранения повысили ожидаемую продолжительность жизни: за последние 50 лет она увеличилась почти на 10 лет и, по прогнозам, к 2050 г. вырастет еще на столько же и составит 81,1 года для мужчин и 86,6 лет – для женщин [4, С.835].

3. Миграция. К 2050 г. ожидается сокращение населения Германии даже с учетом миграционного сальдо до 75 млн.чел. [4, С.838]. Теоретически Германии нуждается в ежегодном притоке 600-700 тыс.чел. для того, чтобы сохранить численность населения на современном уровне [5, С.83].

4. Структура населения.

В левой части рисунка представлена современная половозрастная структура населения Германии. В правой части рисунка представлены варианты эволюции данной структуры к 2050 г. В целом, ожидается увеличение количества людей старше 60 лет, что на фоне сокращения населения приведет к тому, что количество пожилых людей будет практически в 2 раза превышать число молодых.

Таким образом, общество в Германии претерпевает следующие трансформации: увеличение доли пожилых людей, в т.ч. находящихся в одиночестве и нуждающихся в общении, поддержке и помощи; феминизация пожилого населения; изоляция поколений; лишение молодости (необходимость заботы о пожилых); проблемы с трудоустройством; экономизация всех областей жизни.



Структура населения Германии по возрастным группам в 2010 г. и 2050 г. (прогноз)¹

¹Смоделировано с помощью: Интерактивный инструмент: Bevoelkerungspyramide / Statistisches Bundesamt, Wiesbaden 2014 // URL: <https://www.destatis.de/bevoelkerungspyramide>.

В таких условиях ключевой проблемой становится вопрос о том, на кого должна ложиться нагрузка по обеспечению достойных условий жизни пожилого человека. Развитая система социального страхования Германии на данный момент обеспечивает необходимое качество жизни пожилого человека. Однако с течением времени она требует все большего объема ресурсов, что может вызвать серьезные социальные конфликты.

Формы помощи пожилым людям и ее финансирование

Система помощи пожилым людям в Германии включает разнообразные формы: консультационная поддержка; помощь в ведении домашнего хозяйства; альтернативные формы совместного проживания (дома престарелых, дома совместного проживания лиц с ограниченными возможностями разных возрастов и пр.); помощь членов семьи, часто дополняемая медицинской помощью; профессиональный уход.

Профессиональный уход за нуждающимися в нем пожилыми людьми может осуществляться в трех формах: кратковременный уход, временный уход, стационар. Стоимость ухода, оплачиваемая за счет средств социального страхования (Pflegekassa) не должна превышать суммы, установленной на соответствующий год, и может быть распространена на 28 дней один раз в год. Размер оплаты из этих

средств зависит от уровня необходимого человеку ухода:

0 степень ухода – самая простая степень, включающая услуги бытового рода.

1 степень ухода – для обеспечения значительного ухода за пациентом значительно ограниченным в подвижности.

2 степень ухода – для нуждающихся в высокой степени ухода, имеющих серьезные ограничения, малоподвижные.

3 степень ухода – наивысшая степень ухода за людьми, которые не могут себя обслуживать самостоятельно [6].

При необходимости ухода более 6 месяцев, пациент помещается в стационар, который оплачивается частично из средств Pflgekassa, частично самостоятельно пациентом или его родственниками.

Например, в 2015 году при помещении пожилого человека в двухместный номер учреждения, предполагающего стационарный уход (дом престарелых), финансирование может производиться следующим образом (табл. 1).

Например, при необходимости второй ступени ухода 1144 евро в месяц оплачивается за счет социального страхования, а 2853-1144=1709 евро в месяц пациент изыскивает из других источников (например, собственные средства, спонсорская помощь и т.д.).

Места по уходу за пожилыми людьми организуются и финансируются государством, церковью, а также коммерческими организациями (табл. 2).

Таблица 1

Пример финансирования ухода в доме престарелых в 2015 году, евро в месяц

Уровень ухода	Стоимость ухода	Средства Pflgekassa [9]	Собственные средства пациента
0	2067	231	1836
1	2460	468	1992
2	2853	1144	1709
3	3507	1612	1895
3 (особо тяжелый)	3870	1995	1875

Таблица 2

Статистика по местам по уходу за пожилыми людьми [7]

Годы	Общая величина		Коммерческие организации		Некоммерческие организации (от церкви)		Общественные организации (от города)	
	Кол-во учреждений	Кол-во мест	Кол-во учреждений	Кол-во мест	Кол-во учреждений	Кол-во мест	Кол-во учреждений	Кол-во мест
2011	12.354	875.549	4.998	323.976	6.721	498.410	635	53.163
2009	11.634	845.007	4.637	301.867	6.373	488.146	624	54.994
2007	11.029	799.059	4.332	275.257	6.072	469.574	635	54.228
2005	10.424	757.186	3.974	245.972	5.748	448.888	702	62.326
2003	9.743	713.195	3.610	215.901	5.405	431.743	728	65.551
2001	9.165	674.292	3.286	188.025	5.130	415.725	749	70.542

Как показывает статистика, доля учреждений по уходу, финансируемых «землей» или муниципалитетом падает. Большинство мест по уходу находятся под эгидой церкви (около 55%), также высока доля коммерческих организаций (35-40%).

Таким образом, место проживания пожилых людей, дающее возможность жить самостоятельно либо принимать помощь в уходе, быть социально активным и счастливым является необходимым условием благополучия исследуемой категории населения.

Жилье и окружающая среда как необходимое условие благополучия пожилых людей

Потребности пожилых людей в отношении жилья имеют определенную специфику: обеспечение надежности; организация жилья как стимула к развитию; удовлетворенность индивидуальных потребностей; возможность легкого контакта с окружающей средой [8].

Жилье и окружающая среда должны позволять удовлетворить потребности пожилых людей. В идеале жилье должно удовлетворять следующим требованиям: интимность от общества, защищенность, доверительность, уверенность в среде обитания, функционирование и надежность техники, спокойствие и восстановление сил, автономия в решении о создании обстановки, возможность приводить гостей, пространство для развития и креатива, самовыражение. Требования к окружающей среде: возможность непринужденной коммуникации и единения, понятная инфраструктура, безопасность движения и пешеходных зон, доступность объектов социальной инфраструктуры, наличие зеленых и парковых зон.

Кроме того, для пожилых людей необходимо обеспечить безбарьерную среду обитания, что включает такие аспекты как: комфортная площадь квартиры, позволяющая использовать специальные технические приспособления для людей с ограниченными возможностями; наличие достаточного количества комнат, специального оборудования (системы экстренного вызова, элементов «умного» дома); особая организация внутреннего пространства квартиры (расположение ручек, дверей, организация санитарных зон и т.п.) и общественных зон (специальный лифт, лестницы, достаточная ширина проема дверей и т.д.); социальная инфраструктура, доступная пожилым людям.

В Германии существуют следующие варианты организации жилья и инфраструктуры для пожилых людей: автономное про-

живание; инициативные формы общинного проживания; специализированные автономные общины.

Автономное проживание. Данная форма организации жилья для пожилых людей является наиболее перспективной, позволяющей сохранить людям самостоятельность и ощущение управления собственной жизнью. Однако существующий жилой фонд во многом не удовлетворяет потребностям старшего поколения, возможности которых в силу возраста и особенностей здоровья являются ограниченными. В этой связи необходимо переустройство существующего жилого фонда или строительство нового.

В качестве примера создания условий для автономного проживания может служить проект «Altengerechtes Wohnen im Sozialen Wohnungsbau» компании GAG Ludwigshafen am Rhein – муниципальной компании недвижимости, имеющей в своем распоряжении и управлении примерно 12 800 квартир в Людвигсхафене и Хаслохе. В рамках данного проекта компания предлагает квартиры, полностью учитывающие современные требования и стандарты, предъявляемые к жилью для пожилых людей (компания предлагает такие квартиры для покупки или аренды). Для организации помощи пожилым людям в домашних делах предлагаются услуги сервис-партнера GAG компании «Meine Hilfe»: уборка, готовка, мелкий ремонт, приобретение товаров, индивидуальный транспорт, уход за пожилыми и инвалидами и т.п. для поддержки пожилых людей, которые хотят жить в своем доме как можно дольше самостоятельно и безопасно, компания также предлагает программный продукт фирмы CIBEK technology & trading GmbH – как реализации функций «умного дома» для пожилых людей [14]. «PAUL» – так сокращенно называется программный продукт, оказывает поддержку в области безопасности, связи, комфорта и обслуживания. Простой и интуитивно понятный пользовательский интерфейс позволяет управлять интегрированными функциями системы «умный дом» с помощью сенсорного экрана и является незаменимым помощником для пожилых людей и людей с ограниченными возможностями.

Инициативные формы общинного проживания. В последние годы в Германии получили широкое развитие «формы общинной жизни» – как варианта организации жизни пожилых людей. Соответствующие возрасту формы реализованы в многочисленных проектах. Структура и размер общины, организационно-правовая форма, а также законы и правила функционирования, форма финансирования значительно

отличаются друг от друга. В большой степени это самоорганизующиеся инициативные формы организации проживания людей однородных по возрасту в автономных жилых районах. Цель такой организации – предотвратить социальную изоляцию и поддерживать друг друга в повседневной жизни. Характерной особенностью этого проживания является отдельное проживание каждой семейной ячейки общества и наличие общей территории для совместного питания, досуга, выполнения домашней работы и т.п. Община основана на принципах солидарности, взаимопомощи и эффекте масштаба для предоставления амбулаторных услуг со стороны общества.

Одним из примеров реализации особой общинной формы жизни является проект Mehrgenerationenwohnen (комплексный образ жизни, община нескольких поколений) г. Хайдельберг [9]. Характерной особенностью этой общины является совместное проживание людей нескольких поколений в непосредственной близости друг от друга и организации взаимопомощи. Такой вариант позволяет более эффективно реализовывать совместные проекты, т.к. ограничения у людей разных поколений разные. Жители общины и добровольцы помогают финансово, привлекают помощь сторонних организаций, многие жители г. Хайдельберг вовлечены в процесс общения, ухода и т.п. Таким образом, более 100 000 евро экономится ежегодно за счёт работы благотворителей и добровольцев. Люди стремятся сюда, т.к. им здесь комфортно и они попадают в домашнюю атмосферу, где каждый друг о друге заботится и это позволяет людям жить полноценной жизнью.

Специализированные автономные общины характеризуются наличием услуг по уходу (час или целый день, ночные смены), профессиональным персоналом, четкой организацией повседневной жизни. В качестве примера такой общины можно привести опыт работы с пожилыми людьми в доме престарелых Salier-Stift в г.Шпайер. В доме в одно- и двухместных номерах проживает 154 человека, имеются 5 отделений, 2 из которых предназначены для пациентов, больных деменцией разной степени.

Наряду с профессиональным уходом в доме особое уделяется внимание социальной активности пожилых людей. При поступлении для проживания проводится экспертная оценка благополучия пожилого человека: изучение его истории, общение с родственниками, проводится медицинское и психологическое тестирование. В процессе нахождения в доме для жителей организуются кружки по интересам, проводятся спе-

циальные занятия (например, гимнастика, тренировка памяти), но также организуются выезды для посещения театров, фестивалей, других культурных мероприятий, открытые праздники в доме. Каждый месяц формируется календарь таких занятий и проводимых мероприятий [10]. В доме делается акцент на удовлетворение индивидуальных предпочтений и потребностей жителей: они могут самостоятельно заполнить и оформить свою комнату, выбирать формы развлечений и виды деятельности, заказывать меню и принимать гостей и т.д.

В дом престарелых пожилые немцы могут быть помещены с 70 лет либо младше при наличии определенных «показаний». Согласно экспертной оценке сотрудников Salier-Stift жители дома стареют: если раньше возраст прихода в дом престарелых был от 70 лет и старше, то сейчас все больше людей приходят в более позднем возрасте – в 80 лет, 90 лет и старше. по нашему мнению, это свидетельствует о повышении качества жизни пожилых людей, а также о развитии в Германии и более активном использовании пожилыми людьми иных форм проживания.

Заключение

В результате проведенного исследования были выявлены следующие особенности подходов к изучению заявленной проблемы в Германии.

Применение детерминированного подхода, выражающегося в выявлении конкретных проблем, снижающих благополучие пожилых людей, их проработку и решение. Исследователи выявляют отдельные решающие факторы (детерминанты) и анализируют действие этого фактора на конечный результат, обособливая его от других.

Исследование проблемы снижения благополучия пожилых людей и его улучшения производится для отдельных групп людей старшего поколения, обладающего характерными особенностями в здоровье, социальном статусе, семейном положении и т.д., что делает его системой научных работ в области решения специфических проблем пожилых людей, каждая из которых вносит свой вклад (часто решающий для данной группы людей) в улучшение их благополучия.

Возрастная граница для категории «пожилые люди» может рассматриваться в нескольких измерениях как календарный возраст, возраст выхода на пенсию, социальный, психологический и биологический возраст. для пожилых людей в современной Германии характерны следующие черты: увеличение доли пожилых людей и «старение населения», выход на пенсию согласно

возрасту, «омоложение» возрастной группы, обособление и одиночество, феминизация, увеличение количества долгожителей. В таких условиях ключевой проблемой становится обеспечение достойных условий жизни пожилого человека и его финансирование. При необходимости помощи ее обеспечивает развитая в Германии система социального страхования: уход производится как на дому, так и в специальных учреждениях с оплатой в установленных законодательством размерах.

Исследование факторов, влияющих на благополучие пожилых людей, показало, что отправной точкой в его улучшении является физиологическое благополучие, обеспечение которого дает возможности налаживания социальной активности, эмоционального фона и т.д., экономические факторы – материальной базой для реализации его улучшения. Физиологическое благополучие определяется состоянием здоровья, а при наличии ограничений детерминантой становится организация жилья и окружающей среды, нивелирующая эти ограничения и дающая возможность жить самостоятельно либо принимать помощь в уходе, быть социально активным и счастливым.

Изучение реализованных и реализуемых проектов в сфере организации жилья и инфраструктуры для пожилых людей в Германии позволяет выявить три ее варианта: автономное проживание (строительство социального жилья и переустройство существующего жилого фонда под требования специализированного жилья), инициативные формы общинного проживания, специализированные автономные общины (дома престарелых), и сделать вывод о перспективности развития первых двух форм.

В отношении улучшения благополучия пожилых людей, больных деменцией, исследование показало, что в настоящее время особое внимание уделяется немедикаментозной терапии, развиваются особые формы проживания, ухода и консультаций.

Таким образом, изучение опыта Германии позволяет использовать его результаты в создании современных технологий повы-

шения благополучия пожилых людей в России, более эффективно и осознанно подойти к разработке государственной социальной политики в отношении пожилых людей.

Исследование выполнено при финансовой поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации в рамках выполнения научно-исследовательских работ по направлению «Оценка и улучшение социального, экономического и эмоционального благополучия пожилых людей», договор № 14.Z50.31.0029 по результатам повышения квалификации WBKURS 1114-01 «Technology and socio-economic determinants and psychosocial well-being of older persons» (Университет Людвигсхафена, Германия).

Список литературы

1. Gukenbiehl, Hermann L. Alter. / Schäfers, Bernhard (Hrsg.): Grundbegriffe der Soziologie. 8. überarb. Aufl. Opladen: Leske + Budrich, S. 12.
2. Gönert-Stuckmann, Sylvia. Umzug in die dritte Lebensphase. Wie wohnen und leben – Modelle und Beispiel. Freiburg im Breisgau: Herder, 2005.
3. Bevölkerungs Deutschlands bis 2050. 11. koordinierte statistische Bevölkerungsvorausberechnung / Statistisches Bundesamt // URL: https://www.destatis.de/DE/PresseService/Presse/Pressekonferenzen/2006/Bevoelkerungsentwicklung/bevoelkerungsprojektion2050.pdf?__blob=publicationFile (12.01.2015).
4. Sommer, Bettina. Bevölkerungsentwicklung in den Bundesländern bis 2050. Annahmen und Ergebnisse der 10. koordinierten Bevölkerungsvorausberechnung. Wirtschaft und Statistik 8/2004.
5. Mai, Ralf. Die Alten der Zukunft. Eine bevölkerungsstatistische Datenanalyse. (Schriftenreihe des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung; Bd. 32). Opladen Leske + Budrich.
6. Ermittlung des Pflegebedarfs // URL: <http://www.pflegestufe.info/pflege/pflegebedarf.html>.
7. Statistisches Bundesamt // URL: www.gde-bund.de (12.11.2014).
8. Krieger, Wolfgang. Alter – demographische Entwicklungen und soziale Herausforderungen an das Wohnen im Alter / Weiterbildungsprogramm Hochschule Ludwigshafen am Rhein Sept. 2011. S. 25-60.
9. Община нескольких поколений в Гейдельберге // URL: <http://www.mehrgenerationenhaus-heidelberg.de> (15.12.2014).
10. Календарь мероприятий для жителей на месяц / Дом престарелых Salier-Stift в Шпайере // URL: <http://www.salier-stift.de/files/halisch/Januar%20%202015%20Veranstaltungskalender.pdf> (15.12.2014).