

**НАУЧНЫЕ ПОДХОДЫ К ОТБЕЛИВАНИЮ
ЗУБОВ В СТОМАТОЛОГИИ**

Тишков Д.С., Журбенко В.А., Саакян Э.С.

*ГБОУ ВПО «Курский государственный
медицинский университет Минздрава России»,
Курск, e-mail: prepermed@mail.ru*

С каждым годом эстетическая стоматология в нашей стране становится более востребованной. Понятие «эстетическая стоматология» в последнее десятилетие получило широкое распространение, как в зарубежной, так и отечественной литературе. Этому способствуют качественные современные материалы и технологии в терапевтической, ортопедической, хирургической стоматологии, удовлетворяющие строгим запросам пациентов и профессионалов. Все больше людей понимают, что красивые белые зубы – это элемент современной культуры, символ молодости, здоровья, красоты и успеха. Одним из механизмов достижения эстетики в стоматологии является отбеливание зубов. Однако достижение высокой эффективности выполняемого лечения возможно лишь на основе глубоких теоретических знаний и практических разработок, которые фокусируются в исходных положениях научной системы – принципах. Принципы эстетической стоматологии также базируются на результатах научных исследований, теоретического анализа и клинического наблюдения. Красивые белые зубы, открытая улыбка стали неотъемлемыми критериями успешного имиджа современного человека. Поэтому инновации в области безопасности отбеливания зубов вызывают интерес стоматологов всего мир. На сегодня все методы отбеливания делятся на механические методы удаления зубного налета и химические, связанные с нейтрализацией пигментов, проникших в эмаль, перекисными агентами. Современные стоматологи и их пациенты благодаря уникальной продукции европейских марок вооружены удобными комфортными средствами для высокоэффективного и безопасного отбеливания зубов. Выше изложенное свидетельствует о достаточно высокой востребованности методов отбеливания зубов в современной стоматологии. Знание принципов эстетической стоматологии позволяет выбрать наиболее правильные методы воздействия, обеспечивающие максимальную эффективность результатов работы.

Список литературы

1. Журбенко В.А., Саакян Э.С., Отбеливание в современной стоматологии // Теория и практика современной науки Материалы XVI Международной научно-практической конференции. – М., 2014. – С. 442–448.
2. Янушевич О.О. Коррекция цвета зубов при дисколоритах / О.О. Янушевич, Н.Н. Крихели // Российская стоматология. – 2009. - № 2. – С. 12–18.

**ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА ЗУБОВ
У ДЕТЕЙ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ**

Тишков Д.С., Журбенко В.А., Саакян Э.С.

*ГБОУ ВПО «Курский государственный
медицинский университет Минздрава России»,
Курск, e-mail: prepermed@mail.ru*

В последнее десятилетие внимание стоматологов привлечено к увеличению распространенности кариеса среди детей раннего возраста. Благодаря разработанным в ходе стоматологических исследований мерам профилактики данное заболевание может быть успешно предотвращено. Наиболее эффективной и реально осуществимой мерой по борьбе с кариесом у детей раннего детского возраста является внедрение здоровых привычек и гигиены полости рта. Создание схемы комплексной программы профилактики кариеса зубов в условиях массового школьного приема для подростков пубертатного возраста, включающей как методы местной фторпрофилактики, так и эндогенное назначение комбинированных лекарственных средств, содержащих кальций и витамин Д₃, является весьма актуальной для клинической детской стоматологической практики. Зубной налет играет значительную роль в развитии и прогрессировании кариеса. При его своевременном удалении с поверхности зубов, процесс деминерализации твердых тканей зубов может быть остановлен и инициирован процесс реминерализации. Следовательно, разрушение твердых тканей зубов можно контролировать и остановить на любой стадии развития заболевания. Основным методом профилактики кариеса зубов является ежедневная гигиена полости рта. Стоматологи рекомендуют использовать лечебно-профилактические зубные пасты и ополаскиватели для полости рта не менее двух раз в день после еды. Наибольшую популярность среди средств гигиены получили зубные пасты, содержащие фториды. Применение системных и местных фторидов одобрено американскими и европейскими ассоциациями стоматологов, а так же обосновано в рекомендациях ВОЗ. Их высокая эффективность и безопасность доказана большим числом научных исследований.

Список литературы

1. Родионова А.С. Сравнительная эффективность различных средств гигиены полости рта в профилактике кариеса зубов у детей раннего возраста: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Волгоград, 2013. – 23 с.
2. Журбенко В.А., Саакян Э.С., Тишков Д.С. Профилактика стоматологических заболеваний у беременных – основа стоматологического здоровья детей раннего возраста // Международный журнал экспериментального образования. – 2015. – № 3 (часть 4). – С. 582–583.