

В результате все респонденты (100%) отметили улучшение общего самочувствия и меньшую усталость в конце рабочего дня (уже после трех недель выполнения рекомендаций программы). Все профессиональные манипуляции, по времени, выполнялись с большей и эффективностью от 2% до 14% (1 группа – 2 группа): эстетическая реставрация зуба – 7% (14%); пломбирование канала – 5% (11%); инъекционная анестезия – 2% (4%); пломбирование кариозной полости – 5% (9%); препарирование кариозной полости – 4% (10%). И общее время приема сократилось на 5% у первой группы врачей и 11% у второй группы.

Все респонденты высказали предположение, что будут стремиться и в дальнейшем выполнять упражнения, предложенные в программе, для поддержания и совершенствования уровня профессионально-прикладных физических качеств, а также заняться каким либо видом спорта или посещать фитнес-клуб, тренажерный зал.

В результате данного исследования можно сделать следующие выводы:

- программа ППФП является эффективной для врачей стоматологов (терапевтов) и может быть реализована в режиме профессиональной деятельности без снижения эффективности профессиональных качеств;

- выполнение комплекса ППФП привело к улучшению общего самочувствия, к уменьшению утомления в течение рабочего дня и оптимизации времени для выполнения профессиональных манипуляций, особенно у врачей с небольшим опытом работы;

- одним из приоритетных задач врача-стоматолога является занятие спортом и выполнение упражнений ППФП в режиме дня, в течение рабочего времени для сохранения и повышения качества профессиональных навыков.

#### Литература:

1. Дяченко А.П. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов-стоматологов: дис. канд. пед. наук / Дяченко А.П. – К., 1997. – 187 с.
2. Матвеев А.Г. Эргономика для врача-стоматолога: аспекты влияния рабочего стула стоматолога на здоровье / А.Г. Матвеев // Институт стоматологии. – 2010. - № 46. – С. 110 – 112.
3. Немцев О.Б. Теоретические основы точности движений / О.Б. Немцев // Вестник Адыгейского государственного университета. – 2005. - № 1. – С. 33 – 43.

## КОМПЛЕКТ ШПИОНСКИХ ПРОГРАММ – «SETSMURFS»

Гаршин А. Н.

*Краснодарское высшее военное училище  
имени генерала армии С.М.Штеменко  
Краснодар, Россия*

Нынешнее время разительно отличается от предыдущего: здесь правит техника и товаром выступает информация. Недаром же говорят, что XXI век — век информационных технологий.

То, что еще совсем недавно казалось новым и неизведанным, сегодня уже неактуально.

Мы покоряем космос уже не в околоземном пространстве, а отправляем свои исследовательские мини-станции на Марс, ведется разведка Сатурна, Юпитера и Титана.

Когда-то об этом можно было прочесть только в фантастических книгах. Например, идеи романов Жюль Верна, такие как подводная лодка, стали реальностью в XX-м веке. Настало время реализации самых смелых фантазий современности.

Человек исследует океанское дно с помощью сверхсложной аппаратуры и в онлайн-режиме это могут наблюдать миллионы пользователей Интернета. Глобальная паутина стала всеобъемлющим пространством, которое объединило все и вся.

Люди из разных уголков нашей планеты свободно общаются в режиме реального времени друг с другом, обмениваются фото-, видеозаписями, мнениями, обсуждают насущные вопросы.

Бывший сотрудник Агентства национальной безопасности США Эдвард Сноуден обвинил Управление правительственной связи Великобритании (GCHQ) во взломе смартфонов и слежке за их владельцами, которая происходит с помощью так называемых программ-смурфов.

Сноуден отметил в интервью BBC, что пользователь получает зашифрованное текстовое сообщение, которое даже не замечает. После этого британские спецслужбы могут не только читать сообщения и отслеживать перемещения владельца смартфона, но и слушать, что происходит вокруг устройства и даже делать фотографии.

"GCHQ следит за тем, кому вы звоните, что вы написали в текстовом сообщении, какие сайты вы посещали, список ваших контактов, в каких местах вы находились, к каким сетям беспроводной связи подключался ваш телефон", - заявил Сноуден.

Такая многофункциональная слежка стала возможна благодаря программе по перехвату информации Smurfsuite - "Комплект смурфов".

Смурфы это вымышленные персонажи бельгийского художника Пьера Кюллифора, которые отличаются тем, что их не замечают люди.

В комплекте есть несколько программ, отвечающих за разные функции.

Например, "Мечтательный смурф" (DreamySmurf) может включать и выключать смартфон без ведома пользователя, так как имеет доступ к питанию устройства. "Любопытный смурф" тем же способом управляет микрофоном смартфона.

"Например, если телефон у вас в кармане, то GCHQ может включить микрофон и слушать все, что происходит вокруг вас - даже если ваш телефон выключен, поскольку у них есть другие инструменты, чтобы его включить", - пояснил Сноуден.

Геолокацию владельца смартфона отслеживает "Смурф-следопыт" (TrackerSmurf). Причем, делает он это более "детально", чем могут позволить вышки мобильной связи.

Чтобы пользователь не мог определить, что его телефон прослушивается, применяется программа "Параноидный смурф" (ParanoidSmurf), защищающая весь комплект смурфов от разоблачения.

Сноуден считает, что GCHQ является зависимой структурой АНБ, которая предоставляет британским коллегам технологии, ставит задачи и так далее. Правительство Великобритании появившиеся данные не комментирует. По словам представителя ведомства, "согласно давней практике", власти не комментируют вопросы, касающиеся разведывательных служб.

Вместе с тем, он отметил, что деятельность GCHQ "проходит в рамках строгого правового режима", и за работой спецслужб также ведется серьезный надзор. Действия же Сноудена, по его словам, уже нанесли серьезный ущерб разведслужбам в способности отражать угрозы национальной безопасности.

Продвинутую молодежь все реже встретишь на улицах города: туда они выходят, только чтобы перемещать свою физическую оболочку из пункта А в пункт Б. Все остальное время они виснут в Инете. Поэтому они и носят с собой свои переносные порталы (ноутбуки, нетбуки, макбуки, планшеты, коммуникаторы), чтобы в любом удобном месте снова

подключиться к бесконечному потоку океана информации.

Сегодня информационные технологии задействованы везде: в промышленности, в авиатранспорте, ж/д транспорте, науке, образовании, социальных структурах, государственном управлении, экономики и культуре.

Даже Церковь не гнушается пользоваться дарами XXI века – века информационных технологий и с удовольствием проповедует через Интернет, вне зависимости от того христианство, ислам или буддизм несет она людям.

#### Литература

1. Пищухин Д. Шпион в твоём кармане //5-tv.ru: Пятый канал. 2005. URL://http://www.5-tv.Ru /glavnoe/broadcasts/508849/219/(дата сообщения 11.10.2015)
2. Фролов С. Программы – «смурфы» //Wikipedia.ru:Википедия. 2003. URL: http://www. wikipedia.ru/smurfs/(дата сообщения 12.10.2015)
3. Образов К. Мир современных технологий//TechCult.ru: Новинки современных технологий. 2006.URL:http://http://www.techcult.ru/technology/ (дата обновления 23. 09. 2014)

### ИНТЕРНЕТ И ЕГО ВЛИЯНИЕ

Герасимова Д.В.

*МАОУ ВО «Краснодарский муниципальный медицинский институт высшего сестринского образования»  
Краснодар, Россия*

Интернет приобрел большое значение в современном обществе. По правилам современного общества практически невозможно существовать без пользования интернет ресурсами. Пользование Интернетом это глобальная экономия времени, но нельзя отрицать, что чрезмерное пользование Интернетом может повлиять на нашу психику. Не зря есть такая поговорка: «все хорошо в меру». Пагубное воздействие может оказать чрезмерное увлечение Интернетом на различные сферы нашей жизни, и впоследствии вызвать Интернет - зависимость.

Целью данного исследования является выявление положительного и отрицательного влияния Интернета на становление и развитие личности в социальной среде.

Положительное влияние Интернета