

железа) в золе листьев, т.е количество токси- кантов, поглощенных тканями. Результаты проведенных исследований обработаны мето- дами математической статистики. Полученные результаты проанализированы с точки зрения геолого-географического расположения иссле- дуемых объектов, степени антропогенного влияния на экологию. Показано, что различия в количественном соотношении в листьях обу- словлены, главным образом разным содержа- нием вредных примесей в воздухе в зависимо- сти от места отбора пробы [1]. Город Сочи уверенно занимает второе место по макси- мальным значениям содержания ТМ. Наиболее чистым в экологическом отношении по иссле- дованным нами параметрам является Красная Поляна и курорт Горячий Ключ. Исключение составляют такие ТМ, как медь и ртуть, что обусловлено наличием месторождений этих металлов.

Таким образом, наши исследования досто- верно доказывают наличие существенных различий в состоянии экологии мегаполиса, с одной стороны, и курортных регионов края, с другой стороны. В свою очередь, централь- ные районы курортных городов Сочи и Горя- чий Ключ содержат в своей атмосфере значи- тельное количество ТМ.

Литература:

1. Ткаченко А.В., Вахмянина Н.М. Экология мегаполиса: прошлое, настоящее, будущее. XIII Всероссийский конкурс «Национальное достояние России», М., 2015, с. 875.
2. Ткаченко А.В., Хлопина Н.В. Мониторинг урбоэкологии г. Краснодара. IX НПК Юга Рос- сии «Медицинская наука и здравоохранение», Краснодар, 2011, с.138-141.
3. Ткаченко А.В., Аслоньянц А.М., Дробышева О.М. Экология мегаполиса. VII Междунаро- дная МПК «Научное творчество XXI века, Красноярск, 2013, с. 370-373.

АУТОАГРЕССИЯ КАК ЗАЩИТНЫЙ МЕХАНИЗМ В ПРОЦЕССЕ СТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

Долгополова В.С.

*МАОУ ВО «Краснодарский муниципальный
медицинский институт высшего
сестринского образования»
Краснодар, Россия*

Актуальность данной темы обуславлива- ется обширным интересом к проблеме челове- ческой аутоагрессии. Мир сегодня стал крайне

опасным во всех отношениях, особенно в под- ростковом возрасте, когда идет переход от детства к юношеству; происходят психологи- ческие изменения в отношении к близким лю- дям, к ближайшему окружению, и к жизни в целом, что, в определенных случаях, может привести к аутоагрессивным проявлениям в поведении подростка.

Объектом исследования является ауто- агрессивное поведение подростков.

Цель исследования - изучение психоло- гических аспектов аутоагрессивного поведе- ния.

Методы психологического исследова- ния:

- 1) анализ научной литературы по про- блеме исследования;
- 2) метод анкетирования (опросник уров- ня агрессии Басса-Дарки);
- 3) метод статистической обработки ре- зультатов.

Человек в ходе эволюции выработал оп- ределенные алгоритмы поведения для защиты не только физического тела, но и более тонкой структуры, такой как психика. Одним из таких алгоритмов является аутоагрессия.

Аутоагрессия — вид деструктивного по- ведения, при котором агрессия по каким-либо причинам (преимущественно социальным - когда вызвавший агрессию объект значим) не может быть обращена на раздражающий объ- ект и направляется человеком на самого себя. Аутоагрессия выражается в самоунижении, самообвинении, нанесении собственному телу телесных повреждений, саморазрушительном поведении (алкоголизме, наркомании, выборе опасных профессий, экстремальных видов спорта). Самым тяжелым ее проявлением яв- ляется суицид.

Так же аутоагрессию можно рассматри- вать как защитный механизм. Она часто быва- ет свойственна подросткам, переживающим непростые моменты в отношениях с ро- дителями. Ребенку довольно трудно признать, что родитель выражает по отношению к нему пренебрежение или ненависть. Вместо приня- тия ситуации он предполагает, будто это он виноват в происходящем и направляет агрес- сию на себя. Этот защитный механизм возни- кает чаще всего тогда, когда от внешнего объ- екта, зависит выживание или благополучие субъекта. Но, несмотря на множество негатив- ных последствий этого процесса, с эмоцио- нальной точки зрения он может переноситься лучше, чем агрессия, направленная на перво- начальную цель: родителя, опекуна или дру-

ую важную фигуру. Но если конфликт затягивается и разрешить его самостоятельно человек не в состоянии, последствия могут быть плачевными. По статистическим данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства. В 1983 году в мире покончили жизнь самоубийством более 500 тысяч человек, а 15 лет спустя - уже 820 тысяч человек, из них 20 % - подростки и юноши... В России показатель суицида среди молодежи на 100 тыс. составляет 20, что превышает средний мировой показатель в 2,7 раза. В 2015 году зафиксировано 32 попытки суицида, из них со смертельным исходом – 21 случай. Не раз нам приходилось слышать в новостных сводках сообщения о том, что по тем или иным причинам человек пытался свести счеты с жизнью. Поэтому необходимо внимательно относиться к своим близким и следить за изменениями в их поведении. Так, например, в Северноморске подросток покончил с собой из-за проблем в школе. Или другой случай был зафиксирован в Суворовском районе Тульской области. Подросток покончил жизнь самоубийством, поссорившись с родителями. Страшная трагедия произошла в одном из частных домов поселка Черепеть. В Москве шестиклассница покончила с собой из-за несчастной любви, сведя счеты с жизнью, выпрыгнув из окна квартиры в центре Москвы.

Наиболее характерными признаками аутоагрессивного поведения являются:

- сверхкритичность к себе;
- вредные привычки (алкоголь, курение, наркотики)
- жалобы на соматические недомогания (головные боли, усталость, апатия, отсутствие аппетита, бессонница)
- необычно пренебрежительное отношение к своим увлечениям, ощущение скуки и безразличия к тому, что радовало раньше
- уход от контактов с семьей и друзьями, предпочтительность одиночеству
- приступы гнева, возникающие из-за мелочей

Следует отметить склонность к аутоагрессивному поведению следующих типов акцентуации характера:

· Циклоидный тип. Суицидальные действия обычно совершаются в субдепрессивной фазе после цепи неудач, публичного унижения или конфликта со сверстниками.

· Эмоционально-лабильный тип. Суицидальные действия аффективны, принятие ре-

шения и его исполнение осуществляется быстро, как правило, в тот же день.

· Эпилептоидный тип. Суицидальные действия совершаются в период аффективных реакций, которые чаще бывают (агрессивными), но могут выражаться в виде демонстративного суицида.

· Истероидный тип. Чаще всего демонстративные и демонстративно-шантажные суицидальные попытки.

Человек с суицидальным поведением, как правило, имеет отягощенное социальное окружение: неблагополучная семья, одиночество и отсутствие опоры на взрослого. Суицидальная готовность возникает на фоне довольно длительных психотравмирующих переживаний. Настоящего желания умереть нет. Понимание смерти не совпадает с действительностью, представляется обычно избавлением от гнетущей проблемы, снятием эмоционального напряжения, без учета последствий. Психологический смысл суицида - крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию.

Нами была проведена исследовательская работа со студентами МАОУ ВО КММИВСО методом анкетирования (обследовалось 30 чел., из них: 17 чел. в возрасте от 17 до 18 лет, 13 чел. – от 19 до 20 лет). По результатам проведенного исследования в младшей возрастной группе респондентов наблюдается высокий уровень аутоагрессии, в то время, как в старшей возрастной группе преобладает средний уровень аутоагрессии.

Вывод: Необходимо помнить, что пубертатный период – это самый сложный период в становлении человека. Каждому родителю и педагогу важно знать это и быть внимательным к ребенку. Зная симптомы аутоагрессивного поведения, можно предотвратить его необратимые последствия. Так же необходима квалифицированная работа психолога в образовательных учреждениях: диагностика шкалы депрессии, уровня тревожности подростков, своевременное выявление детей, нуждающихся в помощи.

Литература:

1. Дворникова И.Н., Куренкова Е.В. Особенности аутоагрессивного поведения подростков в современном обществе // Молодой ученый. - 2014. - №21.1. - С.86-88.
2. Шустов Д.И. Аутоагрессивность и иллюзия бессмертия // Журнал практической психологии и психоанализа. №1.- 2005г.

3. РИА Новости [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://ria.ru/incidents/20160203/> (дата обращения: 31.03.2016).
4. Новости России [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://news-russia.info/2016/01/29/15-letniy-rebenok-iz-aleksandrova-rokonchil-zhizn/> (дата обращения: 31.03.2016)
5. DN Новости [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://dailynewslight.ru> (дата доступа: 31.03.2016)
6. Долгополова В.С., Киргуева Р.А. Аутоагрессивные тенденции современных подростков [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://nauchforum.ru/ru/node/10184> (дата обращения: 31.03.2016г.)
7. Перминова М.А. Понятие аутоагрессии и ее основные особенности [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://mirznanii.com/info/po-nyatie-autoagressii-i-ee-osnovnye-ossobennosti> (дата обращения: 31.03.2016)
8. Теории и практики. Бей и беги: 10 защитных механизмов психики, которые мы используем каждый день [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://theoryandpractice.ru/posts/10435-fight-and-run> (дата обращения: 31.03.2016)

**СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ
ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ ДЕТЯМ
ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**

Друзьяка Я.А., Ищенко О.Ю., Пехова В.А.
*МАОУ ВО «Краснодарский муниципальный
медицинский институт высшего
сестринского образования»
Краснодар, Россия*

В общей системе детского здравоохранения амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению страны занимает ведущее место. Анализируя показатели здоровья населения и деятельности учреждений здравоохранения Краснодарского края и краевых организационно-методических отделов за 9 месяцев 2015 года (по оперативным данным) предоставленные министерством здравоохранения Краснодарского края ГБУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» отмечено, что с начала 2015 г. в крае наблюдается естественный прирост населения. Детская поликлиника – это основное лечебно-профилактическое учреждение первичного звена медико-санитарной службы, отвечающее за качество медицинского обеспечения детей и подростков. Поэтому современное состояние

организации профилактической помощи детям до 1 года очень важно для повышения качества обслуживания и контроля за состоянием здоровья детей.

Изучение профилактики происходит в рамках национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 01.07.2012 №761.

Целью исследования является изучение современного состояния организации профилактической помощи детям до 1 года.

Задачи исследования:

Рассмотреть современные российские и зарубежные литературные источники.

Изучить основные демографические данные Краснодарского края и г. Краснодара.

Проанализировать деятельность базы исследования.

Исследовать организацию профилактической помощи в Городской поликлинике детям до 1 года.

Провести исследование эффективности профилактической помощи детям до 1 года.

Провести эмпирическое исследование на предмет изучения информированности родителей о сроках проведения проф. прививок и сроках прохождения проф. осмотров детей 1-го года жизни.

Сделать выводы и предложения по исследованию.

Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения Детская городская поликлиника №1 города Краснодара 1 мая 2011 года отметила 100-летний юбилей.

В соответствии с Лицензией № ЛО-23-01-007173 от 14.05.2014 года на 01.01.2015 года Детская городская поликлиника № 1 обслуживает 19000 детского населения от 0 до 18 лет, в том числе, до 1 года – 1274 человек.

Прирост детского населения на территории обслуживания обусловлен ростом рождаемости, интенсивным развитием инфраструктуры района, а так же активными миграционными процессами. В поликлинике на сегодня 19 педиатрических участков. На каждом педиатрическом участке в среднем 900 детей, из них в среднем по 60 детей первого года жизни.

Соотношение детей трех возрастных групп в течении трёх лет существенно не изменялось. Самая многочисленная группа это дети от 0 до 4 лет 11 месяцев 29 лет и составляют 41%. Расчёты подтверждают тенденцию рождения мальчиков 51,5% в большем количестве, чем девочек – 48,5%. Процентное соот-