

- 3) Виртуальная реализация желаний и фантазий;
- 4) Возможность нахождения желаемых собеседников, удовлетворяющих любым требованиям;
- 5) Участие в самых разнообразных играх;
- 6) Отсутствие ответственности.

Психологические характеристики личности могут повышать или снижать риск развития компьютерной зависимости. Например, у одних людей наблюдается толерантность, у других - резистентность к формированию аддикции от компьютерных игр.

Трудность заключается в выделение тех психологических черт, которые уже присутствовали до возникновения аддикции и способствовали ее формированию, от тех черт, которые стали следствием сформированной аддикции.

Обобщив результаты ряда работ, И.В. Чудова приводит следующий список черт интернет-аддикта: сложности в принятии своего физического «Я», сложности в непосредственном общении (замкнутость); склонность к интеллектуализации; чувство одиночества и недостатка взаимопонимания, низкая агрессивность; эмоциональная напряженность и некоторая склонность к негативизму; наличие хотя бы одной фрустрированной потребности; независимость выступает как особая ценность; представления об идеальном «Я» недифференцированы, завышены или даже нереалистичны; самооценка занижена; склонность к избеганию проблем и ответственности. [1]

М.И. Дрепа в своем исследовании выявила, что лица с высоким уровнем зависимости от интернета характеризуются высоким уровнем тревожности, депрессивности. Такие люди обладают низкими показателями силы воли, стрессоустойчивости и уверенностью в себе. Для них характерны трудности в формировании и успешном осуществлении в межличностного общения [2].

Для решения поставленных задач в нашем исследовании мы использовали следующие методики: «Способ скрининговой диагностики компьютерной зависимости» (Л. Н. Юрьева, Т. Ю. Ботьбот, 2005); «Опросник диагностики самоактуализации личности САМОАЛ» (А.В. Лазукина в адаптации Н.Ф. Калиной); Личностная шкала проявлений тревоги Тейлора.

В исследовании принимали участие 28 респондентов которых мы разделили по степени зависимости от компьютера следующим образом: 0% риска развития компьютерной зависимости -14,28%; стадия увлеченности -

57,14%; риск развития компьютерной зависимости - 28,57%.

В опросник САМОАЛ включены 11 шкал Мы проанализировали данные шкалы в каждой группе, значительные отличия были выявлены по шкале «аутосимпатия», в группе риска среднее значение по данной шкале составило - 44,15%, когда в группе с отсутствием риска зависимости от компьютерных технологий - 70%. По другим шкалам существенной разницы не обнаружено.

50% респондентов из группы риска имеют высокие показатели уровня тревожности, а у лиц с отсутствием риска формирования компьютерной аддикции были выявлены только средние (50%) и низкие показатели (50%).

Анализируя результаты исследования можно сделать вывод, что неуверенность в себе, не принятие своего «Я» и повышенная тревожностью может спровоцировать к «уходу» в виртуальный мир с целью снижения тревоги, ощущения всемогущества за счет принятия желаемой роли в компьютерной игре.

Литература:

1. Малыгин, В.Л., Хомерики, Н.С., Смирнова, Е.А., Антоненко, А.А. Интернет-зависимое поведение, Журнал неврологии и психиатрии № 8, с.90, 2011
2. Менделевич, В. Д., Садыкова, Р. Г. Психология зависимой личности, или Подросток в окружении соблазнов. Казань: РЦПНН при КМРТ; Марево, 2002.
3. Мехтиханова, Н.Н., Психология зависимого поведения/Серия «Библиотека психолога (МПСИ)», http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9359468, 2014г.

ВЛИЯНИЕ ОДНОПОЛЫХ ОТНОШЕНИЙ НА СНИЖЕНИЕ КУЛЬТА СОЗДАНИЯ ТРАДИЦИОННОЙ СЕМЬИ В РОССИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ОТ 20 ДО 30 ЛЕТ

Толчеева А.

*МАОУ ВО «Краснодарский муниципальный медицинский институт высшего сестринского образования»
Краснодар, Россия*

Актуальность: В настоящее время все чаще возникают дискуссии, во время которых активно спорят о том, насколько разумно будет легализовать однополые браки в России. С каждым годом споры касательно этого вопроса становятся все жарче. Причиной этому кардинальные изменения во многих странах

Евросоюза, благодаря которым сексуальные меньшинства получили желаемую свободу и признание.

Рассмотрим взгляды противников и защитников на эту проблему. Противники однополых браков утверждают, что по традиции и по религиозным нормам в брак могут вступать только мужчина и женщина, а потому требования геев и лесбиянок признать за ними такое же право абсурдны и речь здесь идёт не о равноправии гомосексуалов и гетеросексуалов, а о предоставлении им нового беспрецедентного права. Сторонники однополых браков указывают, что регистрация брака – есть юридическое действие, независимое от религиозной нормы, и что закон должен следовать за общественными изменениями, приводящими к ликвидации неравноправия между людьми, — как это и происходит на протяжении последних столетий, когда постепенно отменялись существовавшие прежде запреты на регистрацию браков (например, между супругами, принадлежащими к различным социальным слоям, конфессиям или расам). При этом они рассматривают право на брак через призму естественных прав человека, права на психическое и физическое здоровье, равенство перед законом.

Что касается России, то закон на данный момент категорически против этого, как и депутаты в парламенте. Активисты не удовлетворены таким положением вещей и пытаются докричаться до власти в надежде на то, что в будущем подобную связь все-таки узаконят. Трудно сказать, признают однополые браки в России или нет, но более важно то, а стоит ли это делать вообще...

Основными доводами активистов являются:

1. Любовь. Часто можно услышать, что подобные запреты не позволяют людям раскрыть их истинные чувства. Из-за этого многие проживают жизнь в мучении и страхе, что сулит большими психологическими расстройствами.

2. Исторические нормы. Еще одним козырем в рукаве у активистов являются исторические свидетельства того, что во многих странах подобные отношения были привычной нормой. К числу известных гомосексуалистов относят Клеопатру, Александра Македонского и многих других.

3. Потребность в законности отношений. Без легализации брака нет возможности претендовать на законные права супругов. Так, при разрыве однополых отношений не-

возможно отсудить алименты, совместно нажитое имущество, а также жилье.

В России разрешены однополые браки, вот только с одним исключением. Сделать это могут граждане Великобритании, которые проживают на территории РФ или находятся здесь в гостях. Церемонию можно провести в консульстве этой страны и нигде больше. К слову, именно Великобритания, славящаяся своей толерантностью к нетрадиционным отношениям, сейчас страдает от регулярных гей-парадов и митингов. Дело в том, что сексуальным меньшинствам недостаточно простого разрешения на законный союз, им нужно намного больше – всеобщее признание. Они хотят разрушить привычное понятие брака, исковеркать его на свой лад, создав совершенно новое общество. И подобная картина стала привычной для тех стран, где признали связь между гомосексуалистами законной. Найти тому подтверждение можно в новостях, телешоу и кинофильмах.

Однополые браки в России, не только запрещенные законом, но и считаются постыдными с точки зрения морали. Благодаря подобным моральным устоям современное общество в России, а также в большинстве стран СНГ против гомосексуализма. Некоторые выражают это открыто, иные держатся нейтралитета, но правда в том, что они точно не хотят повторить практику Британии.

Еще одним сдерживающим фактором является Православная церковь. Не секрет, что русский народ очень религиозен по своей природе, а гомосексуализм в корне противоречит принципам православной веры, и осознание последствий сильно влияет на то, разрешить ли однополые браки в РФ или же нет. Ведь нельзя безрассудно принять такое решение, особенно взирая на горький опыт других стран.

Многие политики, а также независимые эксперты тщательно разбирая этот вопрос, пришли к следующим выводам:

Во-первых, при легализации однополых браков пропаганда гомосексуализма сильно возрастет.

Во-вторых, необходимо будет пересмотреть все моральные устои и правила поведения и соответственно это отразится на таком понятии, как брак и семья.

В-третьих, в борьбе за свою свободу и равенство сексуальные меньшинства потребуют ввести законы, которые защитят их от дискриминации и притеснений.

На практике это приведет к их возвышению над другими, а также позволит влиять

на многие аспекты моральных устоев. Также если однополые браки в России все же разрешат, то вскоре из тени вылезут и прочие нетрадиционные организации. К примеру, мусульмане потребуют узаконить многоженство, те же феминистки, чтобы не уступать, захотят многомужество. И в таких темпах от привычного понятия "брак" и вовсе ничего не останется.

Можно долго говорить обо всех за и против однополых семьи, но есть один факт, против которого невозможно выдвинуть контраргумент – дети. Так уж сложилось, что для зачатия ребенка нужна как женская яйцеклетка, так и мужской сперматозоид. Поэтому нетрадиционные пары не способны продолжать свой род. Естественно, можно заручиться поддержкой науки и совершить искусственное оплодотворение или заплатить суррогатной матери, но самостоятельно зачать ребенка такие пары не способны. Продолжая тему детей, нельзя упускать и то, что ребенок, воспитанный в подобной семье, будет иметь исковерканный взгляд на порядок вещей. Для него подобные отношения будут привычной нормой, а не исключением из правила. Поэтому велика вероятность того, что в будущем он захочет повторить опыт родителей и создаст собственную однополую семью.

Сейчас такое время, когда большинство молодежи вступают в брак, не обдумав свое решение настолько серьезно, насколько требует данный вопрос. Многие считают, что, получив паспорт, могут считать себя взрослыми и жить по своим правилам и принципам, не зависимо от родителей. Часть молодежи вступает в брак, не достигнув совершеннолетия, прожив некоторое время, у многих из них это приводит к разводу.

Поэтому необходим поиск иных подходов к раскрытию семейной проблематики. Один из таких – ценностный. Суть его заключается в том, чтобы рассмотреть семью, как ценность, выбранную человечеством, осознать реальную достижимость этой ценности уже сегодня и предвидеть ее дальнейшее распространение в качестве составляющей прогресса.

В настоящее время в России насчитывается около 40 млн. семей. Примерно 69% семей состоят из супругов с детьми, ежегодно заключается 2,7 млн. браков и в то же время расторгается 900 тыс. брачных союзов. Ежегодно без отца остается примерно 300 тыс. детей.

Что же является самым главным, чтобы брак стал прочнее и романтичнее? Согласно последним данным, пары, брак которых удался, и супруги стали действительно близки друг другу, вовсе не стремятся проводить вместе все вечера и выходные дни. Они просто бывают вместе в разное время, встречаясь, иногда всего на пять минут, но эти встречи приносят радость.

Общеизвестны факты, свидетельствующие о росте количества разводов, глубоком кризисе института семьи и снижении рождаемости. Более того, семейные проблемы увеличивают риск возникновения душевных и физических недугов как у взрослых, так и у детей. Проблемы и напряженность в семьях влияют на всех нас. Трудно оспорить то, что многие беды общества уходят корнями к негативным факторам, порожденным супружескими конфликтами и развалом семей.

А также было проведено социологическое исследование, чтобы выяснить, как молодежь сегодня относится к браку, готовы ли они создать семью и что считают главным в ее существовании - на многие из этих вопросов мы попытались найти ответы в исследовании.

Итоги исследования: по результатам опроса, количество респондентов, положительно относящихся к браку, в процентном соотношении, составляет 65% от числа всех респондентов. Стоит задуматься над тем, что процент отрицательно относящихся к браку составляет 14% среди всех опрошенных.

56% респондентов считают, что самый приемлемый возраст для вступления в брак - 20-30 лет и лишь незначительная часть - 7% выбрали возраст от 30 лет и старше, 11% респондентов считают, что оптимальный возраст для вступления в брак – 16-18 лет. Интересный ответ был получен на вопрос: «Как вы относитесь к однополым бракам?» - 28% ответили, что положительно. Именно над этим ответом стоит задуматься. Неужели западная культура или антикультура создания традиционной семьи дошла и до России?

В настоящее время многие всемирные организации по защите прав геев бунтуют против того, что в России запрещены однополые браки, повлиять на решение властей они еще не могут. Сами же депутаты менять свои позиции касательно сексуальных меньшинств не собираются, а значит и новые законы вводить не будут. К тому же само общество к этому не готово. Учитывая это, можно наверняка сказать, что в России однополые браки

не узаконят, по крайней мере, в ближайшем будущем.

Но не стоит забывать и о том, что западная культура очень быстрыми темпами врывается в сознание молодежи через музыку, фильмы, шоу программы, моду и т.д., и где гарантия того, что через 20-30 лет эти 28% не превратятся во все 98%...?! Здесь стоит упомянуть, что недавно с интересным заявлением выступил госсекретарь США Джон Керри с заявлением: «Решение Верховного суда посылает четкий сигнал в каждый уголок земного шара: ни один закон, опирающийся на фундамент дискриминации, не сможет устоять перед волной справедливости», выполнение данной миссии он поручает спецпосланнику по правам сексуальных меньшинств — Рэнди Берри. На сегодняшний день однополые браки регистрируются в 20 странах мира, нескольких штатах Мексики, на большей части территории Великобритании. Впервые однополые браки были легализованы в 2001 году в Нидерландах.

ПСИХОДИАГНОСТИКА СТРЕССА У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Торшина Т.И., Зуева А.А., Дробышева О.М.
*МАОУ ВО "Краснодарский муниципальный
медицинский институт высшего
сестринского образования"
Краснодар, Россия*

Современная жизнь изобилует стрессами. Динамичный темп жизни диктует свои условия, стрессы могут поджидать нас повсюду и на работе, и в учебе, и в семье. Все вышесказанное обуславливает актуальность выбранной нами темы [1].

Цель работы – определить уровень стрессоустойчивости у студентов-медиков.

Метод исследования – тестирование на самооценку стрессоустойчивости С. Коухена и Г. Виллиансона и тест на определение стрессоустойчивости личности Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова.

Дословный перевод термина «стресс» (от stress англ.) – давление, нажим, напряжение. Преимущественно до возникновения концепции стресса данный термин использовался в технических науках для описания физического воздействия.

Экспериментальная часть.

Для определения уровня стрессоустойчивости студентов-медиков нами было проведено тестирование в группе 19 человек, студентов 2 курса ФСПО Краснодарского

института высшего сестринского образования на основе тестирования на самооценку стрессоустойчивости С. Коухена и Г. Виллиансона и тест на определение стрессоустойчивости личности Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова [2].

Анализ полученных результатов показал, что реципиенты имеют следующие показатели:

По тесту на самооценку стрессоустойчивости С. Коухена и Г. Виллиансона:

очень плохо – 5,5%;

плохо – 5,5%;

удовлетворительно – 68%;

хорошо – 21%.

Других показателей не выявлено.

По тесту на определение стрессоустойчивости личности Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова:

средний – 21%;

высокий – 37%;

чуть выше среднего – 21%;

выше среднего – 21%.

Таким образом, можно сказать, что большинство студентов испытывают стресс, однако достаточно легко с ним справляется.

Причиной возникновения стресса в жизни студента может стать жизнь в другом городе, оторванность от домашней обстановки, отдаление от родителей, ограниченность финансов или неумение правильно распоряжаться ими, нерегулярное питание и недостаточное количество сна, болезнь или смерть членов семьи, конфликты с одноклассниками и близкими людьми, переезд, проблемы в отношениях со второй половинкой; проблемы со здоровьем [3].

К причинам учебного стресса можно отнести: несданные во время и незащищенные практические, лабораторные работы; не выполненные или выполненные неправильно задания; большое количество пропусков по какому-либо предмету; недостаточно полные знания по дисциплине; плохая успеваемость по определенной дисциплине; слишком большая учебная нагрузка; отсутствие интереса к дисциплине или предлагаемой студенту работе; возникновение конфликтных ситуаций с преподавателем; отсутствие учебного материала; неудовлетворенность полученной оценкой; разочарование в выбранной профессии.

К наиболее резко выраженной форме учебного стресса можно отнести экзаменационный стресс.