

ТИМОХИНОН – ПРИМЕНЕНИЕ В СТОМАТОЛОГИИ**Сафиуллин А.А.***МБУЗ «Аргаяшская центральная районная больница», Аргаяш, e-mail: safiullin82@mail.ru*

В статье говорится о воздействии тимохинона содержащегося в масле семян черного тмина на слизистую оболочку полости рта.

Ключевые слова: тимохинон, стоматология, противовоспалительный эффект

THYMOQUINONE – USED IN DENTISTRY**Safiullin A.A.***Argayash Central district hospital, Argayash, e-mail: safiullin82@mail.ru*

The article describes the impact of thymoquinone contained in the oil of black cumin seeds on the oral mucosa.

Keywords: thymoquinone, stomatology, anti-inflammatory effect

Чёрный тмин (*Nigella sativa*) растёт во многих странах и является тонколистным, травянистым растением высотой около 40 сантиметров. Он также известен как калинджи или чернушка посевная, сейдана, седана, нигелла и римский кориандр. На протяжении многих столетий его семена широко используются в кулинарии и народной медицине. В последние годы значительно увеличилось число научных исследований его химического состава и целебных свойств. В семенах чёрного тмина содержится около 20% белка, 40% углеводов и 35% растительного масла. Целительные свойства этого растения связаны с эфирными маслами, которые содержатся в его семенах. Среди них самым действенным является вещество тимохинон, извлечённое из семян чёрного тмина. Это вещество было впервые получено в 1960 году профессором Аль-Дахахни. В дополнение к тимохинону, образующему 30–40% эфирных масел, в семенах тмина содержится, по крайней мере, 15 различных веществ, в том числе тимол, цимол, туйон и о-цимол.

Тимохинон – это противоопухолевый, антиоксидантный, антибактериальный компонент масла черного тмина.

Тимохинон обладает противовоспалительным и болеутоляющим эффектом. Кроме того, было подтверждено его желчегонное действие (стимуляция выработки желчи), что делает его значимым при обмене жиров и детоксикации.

Исследования фармакологического факультета университета Анкары (1985) характеризуют тимохинон как средство, защищающее от приступов астмы и имеющее, бронхолитический и, в некотором роде, антигистаминный эффект. Таким образом, он аналогичен *nigellone*. Последующие турецкие исследования на базе сельскохозяйственного факультета Университета Эрзурума (1989) доказали антибактериальные и противогрибковые качества эфирного масла черного тмина. Это очень характерно и для тимохинона. Обнаружено, что тимохинон в эфирном масле черного тмина способен снижать концентрацию холестерина и триглицеридов в плазме крови.

Содержание эфирного масла 2,3 %.

1	альфа-туйен
2	альфа-пинен
3	сабинен
4	бета-пинен
5	р-цимен (29,9%)
6	лимонен
7	гамма-терпинен
8	тимохинон (39,4%)
9	карвакрол
10	лонгифолен
11	тимогидрохинон

В 1960 году клинически было доказано, что масло черного тмина оказывает противовоспалительный эффект. В 1995 году группа ученых из научно-исследовательской лабораторий фармакологии Королевского Колледжа в Лондоне, проверила эффективность масла чернушки и его производного, тимохинона, как противовоспалительного средства. Ингибирование воспалительной

реакции было выше чем могло ожидатьсся от одного тимохинона. Тогда и обратили внимание на микс эйкозадиеновой, эйкозотриеновой и эйкозеновой кислот, которые отвечают за повышение противовоспалительной активности.

В стоматологии тимохинон используется при лечении и профилактики зубов:

- стоматиты;
- гингивиты;
- пародонтоз;
- гигиена полости рта (смазывание слизистых).

Эфирные масла, содержащиеся в семенах черного тмина представителя семейства зонтичные, прекрасно освежают дыхание. Поэтому тмин используют для приготовления различных бальзамов и ополаскивателей для ротовой полости. Заживляющие и регенерирующие способности растения позволяют эти настойки эффективно использовать в комплексном лечении стоматитов, гингивитов и флюсов.

Ложку тмина кладете в рот и полощите в течение 2–3 минут. Повторяете несколько раз. В течение 2–3 дней стоматит либо проходит полностью либо исчезают болевые ощущения, остается лишь ранка которая затягивается в течении нескольких дней.

Черный тмин – эффективное средство для снятия зубной боли. Чтобы снять эти не-

приятные симптомы, достаточно приложить к больному месту тканевый мешочек с теплым тмином и подержать некоторое время.

Рецепты применения тимохенона (черного тмина) при зубных болях:

- полоскать рот смесью тмина и яблочного уксуса.
- смешать молотый черный тмин с оливковым маслом до образования пасты и нанести ее на больной зуб.
- отварить восемь унций яблочного уксуса с двумя столовыми ложками молотого черного тмина. Процедить. Полоскать рот полученной жидкостью в течении нескольких дней.
- растереть больное место (зуб, десну) несколькими каплями черного тмина.

Список литературы

1. Гаджиев М.И. Чудо черного тмина, лечение черным тмином и его маслом. – Махачкала, 2006 – 96 с.
2. Исакова А.Л. Фенология развития генотипов рода чернушка. – М., 2014. – 32–35 с.
3. Hassan. S.A. In vitro challenge using thymoquinone. Iran, 2008,
4. Zaima Umar, Anas Sarwar Qureshi, Sarmad Rehan. Nigella sativa Boosts Testicular Activity A histologic and endocrinologic study LAP LAMBERT Academic Publishing (2015–01–30).
5. Amita Jaswal, Suchita Raghuvanshi, Sangeeta Shukla / Nigella sativa Linn. ameliorates D-galactosamine / LPS induced hepatitis Hepato-renal Protection LAP LAMBERT Academic Publishing (2015–05–04).