

УДК 613.88:378]-055.2

**ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА
В ВОПРОСАХ КОНТРАЦЕПЦИИ****Петров Ю.А.***ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет» МЗ РФ, Ростов-на-Дону,
e-mail: fortis.petrov@gmail.com*

Проведен анализ имеющихся знаний по вопросам контрацепции 300 студентов медицинского ВУЗа. В ходе исследования был выявлен уровень осведомленности студентов – медиков о существующих методах контрацепции. Определена приемлемость и практика использования различных методов контрацепции. Самым известным (100%) и часто используемым средством предохранения от беременности и инфекций, передающихся половым путем, в обеих исследуемых группах является мужской презерватив. На втором месте по частоте применения у респондентов мужского и женского пола как метод контрацепции был прерванный половой акт (парни – 46%, девушки – 22%). Причем достаточно большой процент юношей (19%) и девушек (14%) удовлетворены данным методом, даже не смотря на то, что 72% парней и 58% девушек считают этот метод малоэффективным. Отмечается достаточно низкая осведомленность студентов-медиков о наиболее эффективных методах контрацепции.

Ключевые слова: контрацептивное поведение, контрацепция, студенты-медики**THE FEATURES OF CONTRACEPTIVE BEHAVIOR OF THE MEDICAL STUDENTS****Petrov Yu.A.***GBOU VPO Rostov State Medical University of Health Service Ministry, Rostov-on-Don,
e-mail: fortis.petrov@gmail.com*

It was conducted the analysis of contraceptive behavior of the 300 medical students on the results of an anonymous questionnaire. During the research it was defined the level of awareness among the medical students about existing methods of contraception. It was determined the admissibility and practical use of different contraceptive methods. The most famous (100%) and often used contraceptive of protection from pregnancy and sexually transmitted infections in both groups is the male condom. Coitus interruptus as a method of contraception is on the second place in frequency of the use among the male and female respondents (boys 46%, girls 22%). Besides sufficiently large percentage of boys (19%) and girls (14%) are satisfied with this method, in spite the fact that 72% of boys and 58% of girls consider this method ineffective. It is noted a quite low awareness of the most effective modern methods of the contraception among the medical students.

Keywords: contraceptive behavior, contraception, medical students

Исследование контрацептивного поведения особенно актуально сегодня в связи с остро стоящей проблемой незапланированных беременностей и аборт [6, 7]. Причем эта проблема настолько многогранна, что включает в себя не только осложнения после искусственного прерывания беременности при соблюдении всех правил и норм выполнения данной процедуры врачом [10, 8, 9], но и крайне опасные последствия нежелательной беременности в случае ее прерывания в немедицинских условиях, попытки медикаментозного аборта с использованием токсических доз фармакологических веществ, а также применение не только препаратов для медикаментозного прерывания беременности, но и использование средств экстренной контрацепции – таких как Постинор, Эскапел, что представляет угрозу не только здоровью, но и жизни женщины [1]. Исходя из этого, представляется крайне важным профилактика незапланированной беременности посредством распространения сведений о контрацепции, принципах выбора метода и консультирования по вопросам

планирования семьи, так как сексуальное поведение и контрацептивный выбор являются одними из факторов, определяющими конечный уровень репродуктивного здоровья девушки к моменту реализации её главной репродуктивной функции – рождения ребенка [3, 4, 11]. Поэтому студенты медицинского ВУЗа должны быть особенно подробно информированы в вопросах контрацепции и планирования семьи, им необходимо разбираться в достоинствах и недостатках различных методов контрацепции с позиции сохранения и улучшения, как своего репродуктивного здоровья, так и всей молодежи в целом [2, 5, 12].

Целью исследования являлось определение уровня осведомленности студентов-медиков о существующих видах противозачаточных средств, оценка приемлемости и практики использования различных методов контрацепции студентами.

Материалы и методы исследования

Исследование проводилось на базе Ростовского государственного медицинского университета

в 2015 году. Было проведено анкетирование 300 студентов 1-6 курсов (230 девушек и 70 юношей) по разработанному алгоритму. Возраст респондентов исследуемой выборки составил от 16 до 26 лет (в среднем $19,82 \pm 1,8$ года). Опрос проводился анонимно, методом заполнения специально разработанных анкет, содержащих вопросы по оценке знаний студентов об инфекциях, передающихся половым путем (ИППП) и методах контрацепции. Условиями включения в исследование было добровольное согласие респондентов на участие в опросе. Статистическую обработку полученных данных проводили с помощью пакета Statsoft Statistica 6.0. Для числовых показателей рассчитывали средние значения и их стандартные ошибки ($M \pm m$).

Результаты исследования и их обсуждение

Впервые необходимые сведения о методах контрацепции от родителей получили 22,6% девушек и 9,6% юношей, от друзей – 16,5% студенток-медиков и 21,8% студентов-медиков, от врача – 8,7% девушек и 5,7% парней, самый большой процент в обеих исследуемых группах приходится на средства массовой информации, в том числе Internet (юноши – 48,6%, девушки – 34%), 14,3% парней и 18,2% девушек отметили как источник получения информации санитарно-просветительские материалы по контрацепции.

При оценке уровня знаний инфекций, передающихся половым путем, наиболее часто упоминаемым заболеванием в обеих группах был СПИД (по 31,5%), на втором и третьем местах также в обеих группах студенты указывали сифилис (парни – 28,9%, девушки – 18,7%) и гонорейю (парни – 27,7%, девушки – 14,4%). О знании хламидийной и герпетической инфекции сообщили среди девушек 10,1% и 2,9%, среди парней 2,4% и 3,6% соответственно. Также среди ответов фигурировали гепатит «В» и уреоплазмоз (юноши – 4,8% и 1,2%; девушки – 7,8% и 6,7%). Самыми малоизвестными заболеваниями для студентов оказались генитальный папилломатоз (4,3%), трихомоноз (2,2%) и венерическая лимфогранулема (1,4%), причем эти заболевания знали исключительно респонденты женского пола.

Также студентам предлагалось отметить те средства контрацепции, которые им известны. Ответы юношей и девушек распределились следующим образом: мужской презерватив (по 100%), женский презерватив (14% и 37%), вагинальные диафрагмы и цервикальные колпачки (29% и 47%), химические контрацептивы (60% и 52%), гормональные контрацептивы (86% и 82%), механические контрацептивы (37% и 51%), внутриматочные спирали (49% и 78%), стерилизация (54% и 59%), прерванный поло-

вой акт (83% и 71%), календарный метод (52% и 64%), температурный метод (20% и 44%), экстренная (посткоитальная) контрацепция (77% и 59%).

Что касается используемых методов контрацепции, то наиболее популярным методом у респондентов мужского пола, также как и у девушек являлся мужской презерватив – им пользовались 86% и 52% соответственно. На втором месте по частоте применения в обеих исследуемых группах находится малоэффективный метод контрацепции – прерванный половой акт (юноши – 46%, девушки – 22%). Применяют оральные гормональные контрацептивы 23% девушек. Спермицидные средства использовали по 3% опрошенных обеих групп, и этот же процент респондентов выбирают данный метод контрацепции как наиболее приемлемый, причем 54% девушек считают, что химическая контрацепция является высокоэффективной, напротив 77% юношей сказали, что этот метод малоэффективен. На момент исследования внутриматочную спираль использовали 1% студенток, но 5% указали на то, что хотели бы после рождения детей применять внутриматочную спираль как единственный и надежный метод контрацепции. Однако, только 58% опрошенных студенток уверены в высокой эффективности данного противозачаточного средства. На календарный метод контрацепции полагаются 7% девушек и 14% парней. 9% девушек сообщили, что им приходилось прибегать к экстренной контрацепции, но больше половины опрошенных обеих групп считают данный метод малоэффективным (юноши – 58%, девушки – 61%).

На вопрос приемлемости и удовлетворенности различными методами контрацепции и девушки, и юноши считают самым приемлемым мужской презерватив (67% и 77% соответственно), обосновывая свой выбор не только возможностью предохранения от нежелательной беременности, но и защиты от инфекций, передающихся половым путем (ИППП). По 32% респондентов обеих исследуемых групп отмечают заинтересованность в использовании в ближайшем будущем оральных гормональных контрацептивов, так как считают, что к этому времени они будут иметь постоянных половых партнеров и способность контрацептива защищать от ИППП не будет иметь первостепенной роли при выборе метода контрацепции. Достаточно большой процент юношей (19%) и девушек (14%) удовлетворены таким методом контрацепции, как прерванный половой акт, даже не смотря на то, что 72% парней и 58% девушек считают данный метод малоэффективным.

В отношении регулярности использования контрацепции 30% парней и 45% девушек ответили, что противозачаточные средства используют всегда, иногда к контрацептивам прибегает 56,7% юношей и 38,3% девушек и вообще не используют средства предохранения 13,3% студентов и 16,7% студенток.

Следует отметить, что 82,9% юношей и 87% девушек считают, что за соблюдением контрацепции должны следить оба партнера, 14,3% молодых людей и 7% девушек думают, что это обязанность противоположного пола, и наоборот 2,8% парней и 6% девушек уверены, что следить за использованием контрацептивов должны лично они.

Также студентам был задан вопрос о том, приемлемо ли для них рождение ребенка вне официального брака. Половина (51%) опрошенных юношей и 28% девушек отметили, что для рождения ребенка брак не обязателен, 26% парней и 67% девушек не приемлют рождение ребенка вне брака и 23% респондентов мужского и 5% женского пола затруднились ответить на данный вопрос.

Несмотря на имеющуюся информированность в вопросах контрацепции, 51,4% респондентов мужского пола и 35,7% женского пола хотели бы иметь дополнительную информацию в виде тематических занятий на младших курсах. Наиболее предпочтительную форму получения необходимых знаний по вопросам контрацепции 25,7% юношей и 44,3% девушек назвали распространение санитарно-просветительских материалов, многих привлекают лекции опытных преподавателей вуза. В среднем 42,9% опрошенных в обеих группах считают, что имеющейся информации достаточно.

Анализ особенностей контрацептивного поведения студентов – медиков позволил нам прийти к следующим **выводам**:

1. Отмечается достаточно низкая осведомленность студентов-медиков о наиболее эффективных современных методах контрацепции.

2. Кафедрам акушерства и гинекологии желательно разработать программы и внедрить в практику лекции по планированию

семьи на младших курсах медицинских вузов, что способствовало бы не только формированию ответственного отношения к контрацепции, но и укреплению репродуктивного здоровья студентов-медиков.

Список литературы

1. Герасимова Л.И. Репродуктивное здоровье девушек студенток – как медико-социальная проблема / Л.И. Герасимова, М.С. Денисов, Н.В. Шувалова, Т.Н. Сидорова // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 6-0. – С. 295.
2. Егорова Е.И. Пути совершенствования охраны репродуктивного здоровья студентов высших учебных заведений // Российский медико-биологический вестник им. академика И.П. Павлова. – 2010. – № 1. – С. 80–84.
3. Захаров М.А. Информационная поддержка репродуктивного здоровья студентов-подростков / М.А. Захаров, Н.Н. Маликова, С.А. Александров // Вопросы современной педиатрии. – 2006. – № 5(1). – С. 211.
4. Кузнецова И.В. Гормональная контрацепция у подростков и молодежи // Трудный пациент. – 2010. – Т. 8, № 8. – С. 14–19.
5. Макаров К.Ю. Репродуктивное и контрацептивное поведение девушек-студенток высших учебных заведений / К.Ю. Макаров, Т.М. Соколова, В.Р. Мухамедшина, А.В. Якимова, Л.В. Дорофеева // Медицина и образование в Сибири. – 2015. – № 3. – С. 26.
6. Петров Ю.А. Семья и здоровье. – М.: Медицинская книга, 2014. – 312 с.
7. Петров Ю.А. Хронический эндометрит в репродуктивном возрасте: этиология, патогенез, диагностика, лечение и профилактика: дисс. ... докт. мед. наук. – М. 2012. – 289с.
8. Петров Ю.А. Эффективность сонографической диагностики хронического эндометрита // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Медицина. – 2011. – №55. – С. 248–253.
9. Петров Ю.А. Возможности таргентной терапии хронического эндометрита с учетом патоморфотипа / Петров Ю.А., Радзинский В.Е., Калинина Е.А., Широкова Д.В., Полина М.Л. // Медицинский вестник Юга России. – 2015. – № 4. – С. 71–75.
10. Радзинский В.Е. Эффективность импульсной электротерапии в комплексном лечении больных хроническим эндометритом / Радзинский В.Е., Петров Ю.А., Полина М.Л. // Казанский медицинский журнал. – 2012. – Т. 93. – № 1. – С. 72–76.
11. Хамошина М.Б. Репродуктивное поведение студенток вуза: возможности и перспективы коррекции / М.Б. Хамошина, М.П. Архипова, О.Д. Руднева, Э.А. Аллиева, А.В. Тигиева, М.И. Вахабова // Современная медицинская наука. – 2011. – № 1. – С. 32–43.
12. Lopez L.M. Strategies for communicating contraceptive effectiveness // Cochrane Library [Электрон. ресурс]. 30.04.2013. URL: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006964.pub3/full> (дата обращения 20.11.2015).