

УДК 159.9.019.43:616.89-008.441.13

НОВЫЕ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К КОРРЕКЦИИ АДДИКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ И ЗАБОЛЕВАНИЙ

¹Кершенгольц Б.М., ²Чернобровкина Т.В., ²Кершенгольц Е.Б., ^{1,3}Колосова О.Н.

¹Институт биологических проблем криолитозоны СО РАН, Якутск, e-mail: Kerschen@mail.ru;

²ГОУ «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства», Москва, e-mail: chernobrovkina44@mail.ru;

³Клиника медицинского института Северо-Восточного Федерального университета им. М.К. Аммосова, Якутск, e-mail: kololgonik@gmail.com

Приведены результаты лечения аддиктивных расстройств и заболеваний на основе биофизической, рефлексотерапевтической технологии ЭМАТ (электроника, медицина, акупунктура, технология) с использованием методов психотерапии. На базе Якутского республиканского наркологического диспансера (ЯРПНД) Минздрава Республики Саха (Якутия) в 2005-2011 гг. на основе добровольного информированного согласия было проведено лечение 1675 наркологических больных. Проведен анализ применения технологии ЭМАТ с использованием методов психотерапии при коррекции (лечении) психосоматических посттравматических стрессовых расстройств (ПСПТСР), фобий, неврозов на базе анонимного кабинета ЯРПНД при ИБПК СО РАН (г.Якутск) и в Центре оказания психологической помощи «Антифобия» (г. Москва). Полученные результаты позволяют рекомендовать использование рефлексотерапевтической, биофизической, нейрофизиологической технологии ЭМАТ (совместно с психотерапевтическими методами) в лечении аддиктивных расстройств и заболеваний различной природы (химической, физической) и генеза.

Ключевые слова: аддикция, рефлексотерапия, наркологические больные, лечение, психотерапия, методы

NEW PATHOGENETIC APPROACH TO CORRECTION OF ADDICTIVE DISORDERS AND DISEASES

¹Kershengolts B.M., ²Chernobrovkina T.V., ²Kershengolts E.B., ^{1,3}Kolosova O.N.

¹Institute for Biological Problems of Cryolithozone SB RAS, Yakutsk, e-mail: Kerschen@mail.ru;

²Training Institute of the Federal Medical and Biological Agency, Moscow, e-mail: chernobrovkina44@mail.ru;

³Medical Institute of NEFU named after M.K. Ammosov, Yakutsk, e-mail: kololgonik@gmail.com

The results of the treatment of addictive disorders and diseases on the basis of biophysical, reflexology EMAT technology (electronics, medicine, acupuncture, technology) using the methods of psychotherapy. On the basis of the Yakut republican narcological dispensary (YARPND) Ministry of Health of the Republic of Sakha (Yakutia) in 2005-2011. on the basis of voluntary informed consent were treated 1675 patients with drug treatment. The analysis of the application of technology EMAT using psychotherapy methods for correction (treatment) psychosomatic post-traumatic stress disorder (PSPTSR), phobias, neurosis on the basis of an anonymous office YARPND at IBPC SB RAS (Yakutsk) and the Center for psychological assistance «Antifob» (Mr. Moscow). These results allow us to recommend the use of reflexology, bio-physical, neurophysiological EMAT technology (together with psychotherapeutic methods) in the treatment of addictive disorders and diseases of different nature (chemical and physical) and genesis.

Keywords: addiction, reflexology, substance abuse patients, treatment, psychotherapy, techniques

По современной классификации болезней существуют 8 классов социально значимых болезней, в числе которых – болезни зависимости: алкоголизм, наркомания, лудомания, а также пограничные психосоматические состояния (неврозы, фобии, депрессии, синдром хронической усталости и т.д.) – аддиктивные расстройства и заболевания, в основе которых лежат процессы десинхронизации функций организма [8, 9]. В связи с этим эффективным направлением в создании новых методов коррекции (лечения) аддикций представляется рефлексотерапия, основанная на биорезонансе, как универсальном принципе в лечении и реабилитации больных зависимостями, результатом которого, вероятно, является восстановление синхронизации функционирования организма.

Биорезонансные методы учитывают как индивидуальные хронобиологические и генетические (фенотипические) особенности каждого пациента, так и экологические, социально-средовые аспекты аддикций, а также природу химического или физического фактора, вызвавшего аддикцию [4, 9]. Одним из таких методов является рефлексотерапевтическая, биофизическая, нейрофизиологическая технология ЭМАТ (электроника, медицина, акупунктура, технология), используемая с применением элементов психотерапевтических методов и направленная на восстановление индивидуальности и экологически адекватных биоритмов организма и повышение адаптивного потенциала [2]. В ряде публикаций описаны принципы ис-

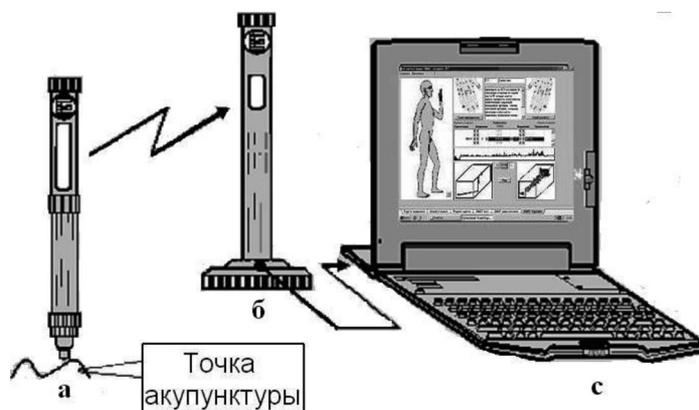
пользования технологии ЭМАТ (как и других рефлексотерапевтических технологий) в аддиктологии с позиций современной нейрофизиологии и теории самоорганизации систем, в части процессов переструктурирования и функционирования кластеров нейронов центральной нервной системы и жидкокристаллических структур воды цитоплазмы клеток и межклеточных жидкостей [1 – 4, 6 – 8].

Материалы и методы исследования

На основе биофизической, рефлексотерапевтической технологии ЭМАТ (рисунок) с использованием методов психотерапии в 2005-2007 гг. была разработана методика лечения аддиктивных расстройств и заболеваний [2, 3, 6, 7]. Работы проводились на базе Якутского республиканского нарколо-

гического диспансера (ЯРПНД) Минздрава Республики Саха (Якутия) на основании решения № 14 Коллегии № 4 Минздрава РС(Я) от 02.08.2002 и Договора № 17 о научно-техническом безвозмездном сотрудничестве между ЯРНД и Институтом биологических проблем криолитозоны (ИБПК) СО РАН от 01.07.2005.

Всего с июля 2005 по март 2011 г. пролечено 1675 наркологических больных, в том числе со сроком ремиссии более 24 месяцев (с июля 2005 по март 2011 г.) – 1241 человек. Обязательными условиями являлись добровольное информированное согласие пациентов на участие в апробации данной методики, наличие психологического настроя пациента на излечение от соответствующей зависимости и неупотребление алкоголя в течение не менее 4 – 5 дней перед сеансом. Исследование проводилось в полном соответствии с этическими рекомендациями Хельсинской декларации Всемирной медицинской ассоциации.



Нанофизический, полупроводниковый прибор «ЭМАТ-экспресс-01» и приборно-программный комплекс для нейрофизиологической коррекции аддиктивных состояний и постстрессовых расстройств

Таблица 1

Эффективность применения ЭМАТ-терапии при лечении патологических аддикций, в зависимости от природы аддикции

Заболевание	Эффективность лечения (%)		Общие методы контроля
	пациенты со сроком ремиссии более 24-93 месяцев	пациенты, пережившие рецидив за период 24-93 месяцев	
Хронический алкоголизм: – водочный (в отношении крепких алкогольных напитков), n = 384; – пивной (а также в отношении джинтоников), n = 192; – смешанного типа, n = 580	92,2 (n = 354)	7,8 (n = 30)	– Субъективный; – Объективный; – Клиническое обследование; – Автоматизированный рефлексодиагностический комплекс
Героиновая наркомания *, n = 27	77,8 (n = 21)	22,2 (n = 6)	
Лудомании, n = 37	78,4 (n = 29)	21,6 (n = 8)	
Токсикомании, n = 21	57,1 (n = 12)	42,9 (n = 9)	
ИТОГО (n = 1241):	85,9 (n = 1066)	14,1 (n = 175)	

Примечание. *) Корректировалась именно психическая зависимость после стадии детоксикации и купирования дисбаланса в системе нейрохимические медиаторы-рецепторы.

Таблица 2

Эффективность применения ЭМАТ-терапии при лечении алкогольной зависимости, в зависимости от клинически диагностированной стадии алкоголизма

Заболевание	Эффективность лечения (%)	
	пациенты со сроком ремиссии более 24-69 месяцев	пациенты, пережившие рецидив за период 24-69 месяцев
Алкоголизм I стадии, n = 98	98,0 (n = 96)	2,0 (n = 2)
Алкоголизм II стадии, n = 883	93,3 (n = 824)	6,7 (n = 59)
Алкоголизм III стадии, n = 175	48,0 (n = 84)	52,0 (n = 91)
ИТОГО (n = 1156):	86,9 (n = 1004)	13,1 (n = 152)

Таблица 3

Эффективность применения ЭМАТ-терапии при лечении психосоматических посттравматических стрессовых расстройств (ПСПТСР), фобий

Заболевание	Эффективность лечения (%)		Общие методы контроля
	пациенты, у которых не было рецидивов ПСПТСР более 24-55 месяцев	пациенты, у которых были рецидивы ПСПТСР за период 24-55 месяцев после лечения	
Психосоматические пост-травматические стрессовые расстройства (ПСПТСР), фобии (n = 409)	92,4 (n = 378)	7,6 (n = 31)	– Субъективный; – Объективный; – Клиническое обследование;

Для хранения и обработки результатов исследования использовался пакет статистической программы «Stat Plus 2007, Professional». Проверка законов нормального распределения сделана с помощью критерия Колмогорова-Смирнова. Были рассчитаны: среднее значение (M), стандартная ошибка средней (m), стандартное отклонение (SD), медиана (Me). Сравнение двух независимых групп по количественным признакам с нормальным распределением значений проведено с использованием модифицированного критерия Стьюдента, трех и более групп признаков с нормальным распределением – ANOVA с поправкой Бонферони. Статистически значимыми признаны результаты при $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

Полученные результаты приведены в табл. 1 и 2. В том числе по стадиям алкоголизма (табл. 2).

Следует отметить, что эффективность лечения женщин, особенно в случаях пивной (джинтониковой) зависимости была достоверно ниже, чем при лечении мужчин.

Была также проведена апробация применения технологии ЭМАТ с использованием методов психотерапии при коррекции (лечении) психосоматических посттравматических стрессовых расстройств (ПСПТСР), фобий, неврозов на базе анонимного кабинета ЯРНД при ИБПК СО РАН (г. Якутск) и в Центре оказания психологической помощи «Антифобия» (г. Москва).

Всего с сентября 2006 по март 2011 г. пролечено 817 пациентов, в том числе со

сроком ремиссии более 24 месяцев – 409 человек (табл. 3).

Заключение

Таким образом, полученные результаты позволяют рекомендовать использование рефлексотерапевтической, биофизической, нейрофизиологической технологии ЭМАТ (совместно с психотерапевтическими методами) в лечении аддитивных расстройств и заболеваний различной природы (химической, физической) и генеза.

Анализ нейрофизиологических процессов, происходящих в структурах центральной нервной системы (ЦНС) под воздействием импульсного пакета ЭМАТ, включающего сверхнизкую по интенсивности стимуляцию определенных отделов головного мозга электрическими импульсами особых частот и в особом режиме, позволяет предположить, что на основе данной технологии может быть разработан метод повышения уровня реализации потенциальных интеллектуальных способностей человека, ускорения его реакции, выносливости, адаптивного потенциала. Представляется возможным использование данного метода также для лечения депрессий, посттравматических стрессовых состояний, сотрясений мозга, аутизма, а также в целях улучшения навыков человека к обучению.

Список литературы

1. Кершенгольц Б.М., Чернобровкина Т.В., Небрат В.В., Рабинович Е.В., Хлебный Е.С., Шенин А.А., Кершен-

голец Е.Б. Действие водно-спиртовых систем на диссипативные состояния человека. Гипотетическая модель биогенности и наркогенности спиртосодержащих продуктов // Наркология. - 2004. - № 8. - С. 64 - 76.

2. Кершенголец Б.М., Чернобровкина Т.В., Катывшецева П.А., Небрат В.В., Колосова О.Н., Кершенголец Е.Б. Применение рефлексотерапевтической технологии ЭМАТ в лечении аддиктивных расстройств и заболеваний // Методич. рекоменд. - Утв. МЗ РС(Я) 18.05.2007. - Якутск. - Изд. «Master». - 2007. - 56 с.

3. Кершенголец Б.М. Чернобровкина Т.В. Небрат В.В. Использование технологии ЭМАТ в аддиктологии // Материалы III Международного тихоокеанского конгресса по традиционной медицине (Владивосток, Сеул, 12-14 сентября 2006 г.). - С. 14-16.

4. Колосова О.Н., Кершенголец Б.М. Состояние эндогенной системы этанол/ацетальдегид и ее роль в устойчивости к алкоголизации в популяциях народов Севера // Экология человека. - 2015. - № 6. - С. 24-32.

5. Чернобровкина Т.В., Кершенголец Б.М. Синергетика - перспективный подход к решению теоретических

и практических задач аддиктологии // Международный медицинский журнал. - Т.11. - № 3. - 2005. - С. 17-23.

6. Чернобровкина Т.В., Кершенголец Б.М. Небрат В.В., Катывшецева П.А. Электрорефлексотерапевтическая технология ЭМАТ в лечении патологических аддиктивных состояний // Материалы VII украинской научно-практической конференции «Довженковские чтения». - 2006. - С. 73-82.

7. Чернобровкина Т.В., Кершенголец Б.М. Небрат В.В., Катывшецева П.А. Синергетика и электрорефлексотерапевтическая технология ЭМАТ в лечении патологических аддиктивных состояний // Психическое здоровье. - 2006. - № 6. - С. 44-47.

8. Чернобровкина Т.В., Кершенголец Б.М. Фундаментальные и медико-социальные аспекты аддиктологии: (краткий курс лекций) - Якутск: Компания «Дани АлмаС». 2011 - Т. 1. - 2011. - 480 с.

9. Чернобровкина Т.В., Кершенголец Б.М. Фундаментальные и медико-социальные аспекты аддиктологии (краткий курс лекций). Якутск: Компания «Дани АлмаС». 2011 - Т. 2. - 528 с.