

**ГИРУДОТЕРАПИЯ: МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ****Тюкин О.А.***АНО ВПО «Московский гуманитарный университет», Москва, e-mail: le\_go@mail.ru*

Рассматривается история становления гирудотерапии в мире и России, в частности. Освящены этапы «падения» и возрождения метода лечения медицинскими пиявками в России. Проанализирован опыт использования медицинских пиявок при лечении многочисленных болезней в российских медицинских учреждениях. Рассмотрены социальные предпосылки значимости гирудотерапии на современном этапе развития российского общества. Приведены перспективы развития гирудотерапии в отечественной медицине.

**Ключевые слова:** гирудотерапия, бделлотерапия, биотерапия, пиявки, лечение, медицина

**HIRUDOTHERAPY: MEDICO-SOCIAL ASPECT****Tyukin O.A.***Moscow University for the Humanities, Moscow, e-mail: le\_go@mail.ru*

Discusses the history of formation hirudotherapy in the world and Russia. Are consecrated stages «fall» and the revival of the method treatment medical leeches in Russia. Analyzes the experience of using medicinal leeches in treating many diseases in the Russian medical institutions. Presented the social prerequisites importance hirudotherapy at the present stage of development Russian society. Are presented development prospects of hirudotherapy in the domestic medicine.

**Keywords:** hirudotherapy, bioterapy, leeches, medical treatment, medicine

В современном мире гирудотерапия является чрезвычайно актуальным методом лечения многих болезней. С одной стороны – это обусловлено широким спектром метода биотерапии, а с другой стороны – высоким риском всевозможных осложнений от применения синтетических лекарственных препаратов [9]. Россия является единственной страной в мире, в которой до сих пор медицинские пиявки используются наравне с лекарственными средствами лечения. Несмотря на бурную экспансию фармацевтического бизнеса, в России сохраняется традиция использования медицинских пиявок, эффективность которой подтверждается многими длительными эмпирическими исследованиями отечественных и зарубежных ученых.

Нашей задачей является анализ опыта использования медицинских пиявок в лечебных целях, изучение истории становления данного метода, перспективы использования и социальной значимости современной гирудотерапии. В данной статье мы хотим подчеркнуть именно медико-социальный аспект гирудотерапии, как метода лечения в современных условиях.

Лечение с помощью медицинских пиявок, или гирудотерапия, является одним из наиболее древних примеров использования целительных сил живой природы в медицинской деятельности. В научной литературе обнаруживается мнение, что опыт использования медицинских пиявок в лечебных целях насчитывает около

30 веков [1, 8, 13]. По дошедшим до нашего времени манускриптам, основоположником этого метода лечения можно считать Никарда из Колофона (200-130 гг. до н.э.). Авиценна в трактате «Канон врачебной науки» большое внимание уделяли именно медицинским пиявкам [5]. Уже тогда началось активное использование медицинских пиявок в лечебных целях при сотрясении мозга, болезни почек, печени, суставов, при лечении туберкулеза, эпилепсии, истерии и многих других заболеваний. Как свидетельствуют записи Наполеона, более 6 миллионов пиявок было импортировано из Венгрии на протяжении года для лечения солдат его армии [4].

А.И. Крашенюк, С.В. Крашенюк, А.А. Крылов высказывают немного иную точку зрения относительно зарождения метода лечения болезней с помощью медицинских пиявок. На основании тщательного изучения истории данного вопроса коллектив авторов пришел к выводу, что медицинское направление – гирудотерапии, древнейший метод лечения и профилактики, который зародился в Индии и связан с именем основателя Аюрверды Шри Дханвантари и является одним из основных направлений Аюрведы [8]. Исследователи полагают, что отправной точкой использования медицинских пиявок в качестве лечебного средства следует считать эпоху Дханвантари, которая насчитывает уже около 250 веков [10].

В Российской Империи расцвет этого метода лечения приходится на конец XVIII

и первую половину XIX века, когда пиявкам отводилось особое место в экспорте, наравне со злаковыми культурами, их продажи делали весомый вклад в государственную казну. В это время использование пиявок подразумевало не только лечебные, но и профилактические, косметические цели. В 30-е годы XIX века в России в лечебных целях использовалось до 30 миллионов пиявок в год [6]. Медицинские пиявки использовались в качестве необходимой меры при заболевании любого рода [13]. Перед тем как лечить пациента лекарственными средствами, ему делали общее или местное кровопускание с помощью медицинских пиявок.

Анализируя опыт использования медицинских пиявок в лечебных целях, мы обнаружили результаты многочисленных исследований, свидетельствующих о высокой эффективности гирудотерапии при лечении разного рода болезней. Подтверждение этому было обнаружено в статистике деятельности московской лечебницы «Медпиявка», которая функционировала вплоть до 1956 года. В данном медицинском учреждении более 100 тысяч пациентов, большая часть из которых страдали заболеваниями сердечно-сосудистой системы прошли курс лечения с помощью медицинских пиявок. Положительная статистика также обнаружилась в лечении эпилепсии, слоновости, ревматизма, остеомиелита (после огнестрельных ранений), а также глазных болезней (ирит, глаукома) и прочих [4].

В 1990 году было создано Всемирное общество гирудологов, а уже в 1991 году прошел 1-й Всемирный конгресс по использованию пиявок в медицинских целях [4].

Многочисленные исследования были проведены Ю.Я. Каменевым и О.Ю. Каменевым в Санкт-Петербургской клинике натуротерапии им. А.С. Залманова. С 1991 года в медицинском учреждении более 4 тысяч пациентов, имеющих разные заболевания, прошли терапию пиявками [4].

На фоне многочисленных исследований и опыта лечения медицинскими пиявками в 1992 году было принято решение о создании Ассоциации специалистов по гирудотерапии России и стран СНГ, президентом которой стал профессор И.П. Баскова. Ассоциацией в то время была проведена большая работа по развитию и внедрению гирудотерапии в медицинскую практику, также ассоциация занималась профессиональной подготовкой специалистов по данному направлению [4].

Развитие научной медицины во второй половине XIX века, расцвет микробиологии, введение правил антисептики привели

к резкому сокращению применения пиявок, поскольку их начали рассматривать в качестве возможного источника инфекционных заболеваний. В связи с этим в первые десять лет XX века метод лечения пиявками практически не применялся в реальной практике. Несмотря на то, что немного позже, ученые приводили аргументы относительно бактериостатических свойств слюнных желез пиявок, прежнего широкого распространения гирудотерапия уже не обрела. Более того, активный выпуск синтетических фармацевтических лекарственных средств обусловил резкое снижение спроса на медицинских пиявок [1, 14].

Новый этап в истории гирудотерапии начался 8-10 лет назад, что связано с получением новых результатов по исследованиям механизмов воздействия пиявок на отдельные физиологические системы и весь организм в целом. Результаты современных исследований свидетельствуют, что в слюне пиявок обнаруживается большое количество ферментов, которые способствуют обезболиванию, разжижению крови, рассасыванию фиброзной ткани клеток, снятию воспаления на уровне антибиотиков и прочему. Результаты подобных исследований обусловили новый «пиявочный бум», в соответствии с которым пиявку относят к «фармацевтической микрофабрике», оказывающей многостороннее воздействие на человека, результатом которого является оздоровление и омоложение организма.

Главным отличием современной гирудотерапии от древней является то, что в наше время в гирудотерапии используются пиявки, выращенные на биологической фабрике, а также прошедшие специальный медицинский контроль. После окончания терапевтического сеанса пиявки подлежат уничтожению, что в полной мере отвечает требованиям профилактики ВИЧ-инфекций, вирусного гепатита и многих других болезней, которые передаются через кровь [7].

На сегодняшний день опыт использования медицинских пиявок в лечебных целях насчитывает достаточное количество эмпирических исследований, доказывающих эффективность гирудотерапии при лечении многих заболеваний. За последние 10 лет гирудотерапия зарекомендовала себя исключительно с положительной стороны. В частности, Э.М. Мирджураев, М.А. Бахадирова, Н.О. Эргашева провели исследование по изучению влияния гирудотерапии на показатели плазменного и тромбоцитарно-сосудистого гемостаза и состояние церебральной гемодинамики у больных с транзиторными ишемическими атаками.

Результаты лечения медицинскими пиявками сравнивались с результатами лечения традиционными методами. Исследование показало, что клинико-неврологические показатели, реологические и церебрально-гемодинамические показали значительно улучшились после гирудотерапии [12]. С.Р. Сенчукова, Т.А. Журавлева доказали эффективность применения гирудотерапии в комплексном лечении больных псориазом, в частности было замечено улучшение общего самочувствия, настроения пациентов, быстрый регресс таких жалоб, как зуд кожи, эритема, инфильтрация, шелушение и прочие [16]. В целом, положительная динамика использования гирудотерапии при лечении больных с псориазом свидетельствует о перспективности применения комплексного метода – гирудотерапии и традиционной дерматотропной терапии. Т.А. Белецкой была доказана эффективность гирудотерапии в практике консервативного лечения глаукомы [2]. М.Л. Попелова, О.Д. Барнаулов доказали, что гирудотерапия оказывает антидепрессивное действие, снижая показатели депрессии при различных по тяжести сосудистых поражениях головного мозга [15]. В.Г. Бургонский, А.В. Юркина говорят о том, что главным преимуществом гирудотерапии является то, что данный метод лечения позволяет воздействовать одновременно на несколько патологических процессов, то есть не только устранять появление различных заболеваний, но и их причины, посредством активизации механизмов очищения организма больного, нормализации энергетического обмена, системы регуляции физиологических функций, иммунологических механизмов резистентности [3]. А.И. Крашенюк, С.В. Крашенюк рассматривают технологию лечения пиявками для профилактики и снижения риска рождения больного ребенка с ДЦП, а также для профилактики повышения физических параметров ребенка (уровня интеллекта, психоэмоциональное развитие). Авторы рассматривают возможности гирудотерапии для снижения рождения больных детей, а также для улучшения качества здоровья нации [11].

В связи с широтой и эффективностью использования гирудотерапии при комплексном лечении многих заболеваний мы можем говорить о ее социальной значимости, актуальности в сравнении с многими традиционными способами лечения.

Во-первых, социально-экономические условия жизни россиян все чаще заставляют обращаться за помощью к нетрадиционным методам лечения, в частности к гирудотерапии, стоимость которой, при

лечении многих заболеваний, значительно ниже по сравнению с лекарственными препаратами.

Во-вторых, несмотря на достижения научно-технического прогресса, современный человек все же остается неразрывно связанным с природой, а гирудотерапия может рассматриваться, как терапия единением с природой, тем более что ее эффективность в лечении многих болезней подтверждается многочисленными, многолетними исследованиями.

В-третьих, с каждым годом доверие россиян к традиционному лечению и врачам в государственных клиниках ослабевает в силу взяточничества и стремления многих врачей подзаработать на дорогостоящем лечении пациентов.

В-четвертых, если современная научная (рациональная) медицина предполагает множество новых химических и синтетических средств и методов лечения заболеваний, которые вылечивая один орган – приводят к заболеванию другого, то гирудотерапия – натуральный метод лечения, проверенный веками.

Вышеперечисленные причины позволяют нам предположить, что именно в силу непростых социально-экономических условий, высоких рисков лечения традиционными методами, а также поистине высокой эффективности, гирудотерапия сохраняет свою роль в системе жизнеобеспечения до настоящего времени.

Таким образом, в последнее десятилетие гирудотерапия стала неотъемлемой частью лечебного процесса большей части медицинских учреждений России. Несмотря на то, что некоторое время назад метод лечения пиявками потерпел поражение, современные исследования и возможности гирудотерапии сегодня по достоинству оценены лучшими медицинскими специалистами нашей страны и не только. Как утверждают ведущие российские специалисты – гирудотерапия в комплексе с последними достижениями традиционной медицины – это реальная возможность преодолеть десятки серьезных заболеваний.

#### Список литературы

1. Баскова И.П., Исаханян Г.С. Гирудотерапия. Теория и практика. – М., 2004. – 507 с.
2. Белецкая Т.А. Гирудотерапия как метод лечения глаукомы // Сибирское медицинское обозрение. – 2006. – № 5. – Т. 42. – С. 32-38.
3. Бургонский В.Г., Юркина А.В. Применение гирудотерапии в практической стоматологии // Современная стоматология. – 2016. – № 1. – С. 7-13.
4. Жернов В.А. Использование метода гирудотерапии в практическом здравоохранении. Методические рекомендации / В.А. Жернов, М.М. Зубаркина, А.А. Карпеев, Т.Л. Ки-

селева, Г.И. Никонов, Е.А. Титова // Утвержден заместителем министра здравоохранения Российской Федерации Е.Д. Дедковым от 15 июля 2002 г.

5. Ибн Сина А.А. Канон врачебной науки. Избранные разделы / У.И. Каримов, Э.У. Хуршут. – М.: Ташкент, Изд-во МИКО «Коммерческий вестник», «Фан» АН РУз, 1994. – 229 с.

6. Каменев Ю.Я., Каменев О.Ю. Вам поможет пиявка: Практическое руководство по гирудотерапии. – СПб.: ЗАО «ВЕСЬ», 2000. – 253 с.

7. Корзунова А. Очищение и восстановление организма народными средствами. – М.: Научная книга, 2014. – 252 с.

8. Крашенюк А.И., Крашенюк С.В. Гирудотерапия – как мощная четвь Аюверды. Аюверда – наука жизни. – 2000. – № 3. – С. 34-38.

9. Крашенюк А.И., Крашенюк С.В. История открытия энергоинформационного эффективна гирудотерапии / под ред. проф. И.П. Басковой // Материалы 8-й Конференции Ассоциации гирудологов России и стран СНГ. – 2-е изд., доп. – М., 2003. – С. 64-67.

10. Крашенюк А.И., Крашенюк С.В., Крылов А.А. Роль системного метода гирудотерапии при лечении лиц пожилого возраста // Нелекарственная медицина. – 2007. – № 1. – С. 70-78.

11. Крашенюк А.И., Крашенюк С.В. Возможности современной гирудотерапии, как в области аюрведы, в решении проблемы зачатия и рождения здорового ребенка // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://www.academia-hirudo.ru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=20&Itemid=206526](http://www.academia-hirudo.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=20&Itemid=206526) (дата обращения 20.08.2016).

12. Мирджераев Э.М., Бахадирова М.А., Эргашева Н.О. Влияние гирудотерапии на показатели гемостаза у больных с транзиторными ишемическими атаками // Неврология и нейрохирургия в Беларуси. – 2009. – № 4. – С. 66-71.

13. Никонов Г.И. Медицинская пиявка: вчера, сегодня, завтра. – М.: Электроника, 1992. – 111 с.

14. Никонов Г.И. История гирудотерапии – пример интеграции нетрадиционной и традиционной медицины / под ред. Г.И. Никонова // Гирудотерапия и гирудотерапевтика. – 2002. – Т. 4. – С. 28-38.

15. Поспелова М.Л., Барнаулов О.Д. Влияние гирудотерапии на показатели тревоги и депрессии у пациентов с цереброваскулярной патологией // Психофармакология и биологическая наркология. – 2006. – № 4. – Т. 6. – С. 1370-1376.

16. Сенчукова С.Р., Журавлева Т.А. Динамика индекса PASI больных псориазом при комплексном лечении с использованием гирудотерапии // Фундаментальные исследования. – 2012. – № 8-1. – С. 149-152.