

чаще по сравнению с остальными обследуемыми юношами и девушками. Полученные данные полезно учитывать при формировании индивидуальных программ углублённого профилактического вмешательства среди лиц молодого возраста.

#### Список литературы

1. Евсевьева М.Е. Стрессорная перестройка миокарда: динамика структурных изменений при различных видах стресса // Бюл экспер биол мед. – 2000. Т. 130. № 10. – С. 378–381.
2. Евсевьева М.Е., Джанибекова А.Р., Ерёмин М.В. и др. Подходы к оценке сердечно-сосудистого риска у лиц молодого возраста // Профилактическая медицина. – 2011. – Т. 14. № 5. – С. 7–11.
3. Ерёмин М.В., Евсевьева М.Е., Кошель В.И. Хронический тонзиллит и дисплазия соединительной ткани: Монография. – СтГМУ. – Ставрополь, 2008. – С.158.

### ОЦЕНКА АД И НАЦИОНАЛЬНОСТЬ ПО ДАННЫМ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССИИ

Евсевьева М.Е., Борлакова Д.М., Сергеева О.В., Барабаш И.В.

*ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава РФ»,  
Ставрополь, e-mail: evsevieva@mail.ru*

Актуальность исследования. Встречаемость факторов риска (ФР) среди граждан КЧР в основном совпадает с показателями по РФ, в частности распространённость АГ в республике составляет 32,1%. Снижения такой статистики можно ожидать не столько от лечения, сколько от профилактики [1,2], проведение которой невозможно без точных региональных данных, отражающих специфические особенности развития АГ в отдельных регионах страны [3]. Цель исследования: оценить показатели АД у представителей различных народов, проживающих в КЧР, с учетом пола. Материал и методы: проанализированы данные диспансеризации 1009 трудоспособных жителей КЧР разных национальностей с учётом уровня АД. Результаты обработаны с помощью пакета программ BIostat.

Результаты. Предгипертензия (ПГ) и АГ среди трудоспособных русских мужчин зарегистрированы у 44,1%, среди карачаевцев – у 22,3%, черкесов – у 12,6%, абазинцев – у 22,3%, а среди других национальностей у 33,3%. В целом среди этих народностей указанный показатель составил 22,6%, то есть в 1,95 раза меньше ( $P < 0,05$ ) по сравнению с русскими мужчинами. Среди русских трудоспособных женщин ПГ/АГ зафиксированы у 31,3%, среди карачаевок – у 9%, черкешенок – у 13%, абазинцев – у 16,2%, а среди женщин других национальностей – у 28,5%. В среднем среди представительниц этих народностей изученный параметр равнялся 16,6%, то есть в 1,89 раза меньше ( $P < 0,05$ ) по сравнению с русскими женщинами.

**Выводы.** Среди русских, проживающих в условиях КЧР, случаи повышенного АД встре-

чаются достоверно чаще по сравнению с кавказскими народами. На втором месте по частоте АГ располагаются другие некоренные жители республики. При этом в большинстве случаев частота АГ у мужчин выше, чем у женщин в 1,4–2,2 раза и только среди черкесов гендерных различий по АГ не выявлено. Необходимо ориентироваться на эти данные при формировании профилактических программ, учитывающих этнические особенности гемодинамики и связанных с ней ФР.

#### Список литературы

1. Вишняков Н.И., Клоковкин К.С., Бойнич В.Д., Бурлаков С.Д. Проблемы диспансеризации работающего населения // Проблемы управления здравоохранением. – 2007 – № 4(35). – С. 22–25.
2. Евсевьева М.Е., Кошель В.И., Ерёмин М.В., Галькова И.Ю. и др. Скрининг ресурсов здоровья студентов и формирование вузовской профилактической среды // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2015. – Т. 10. № 1 (37). – С. 64–69.
3. Казымов М.С. Этнические особенности распространности АГ и ее факторов риска: Автореф. дисс. ... докт. мед. наук. – Великий Новгород. 2009. – С.24.

### ФЕНОТИПЫ ДИСПЛАЗИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ СКРИНИНГ МОЛОДЁЖИ

Евсевьева М.Е., Ерёмин М.В., Фурсова Е.Н., Русиди А.В., Кошель В.И.

*ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава РФ»,  
Ставрополь, e-mail: evsevieva@mail.ru*

**Актуальность.** На современном этапе проблема дисплазии соединительной ткани (ДСТ) интернистами больше изучена с позиций различных проявлений патологических заболеваний, чётко ассоциированных с СТ недостаточностью у лиц с наличием явной внутренней патологией [1,3]. При этом в литературе пока широко не отражены данные по динамическому наблюдению за трансформацией диспластических фенотипов у молодых лиц, считающих себя здоровыми, включая студенческую молодёжь. Влияние же различных образовательных нагрузок на ресурсы здоровья в течении нескольких лет обучения в значительной степени зависит от конституционально-наследственных особенностей организма, включая присутствие дисплазии СТ (ДСТ) [2].

Цель – оценить встречаемость диспластических фенотипов и их клинических проявлений в процессе диспансерного наблюдения студентов-медиков за 6 лет учебы в вузе.

Материал и методы. Фенотипическому скринингу на 1м и 6м курсах обучения подвергнуты 311 студентов СтГМУ в рамках внутривузовской диспансеризации. При этом использованы диагностические критерии рекомендаций по ННСТ. 34 лицам проведено динамическое исследование показателей суточного мониторинга (СМ) АД ( BPLab, «Пётр Телегин», Н-Новгород)