

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ

Соломахина Т.Р., Бобровский Е.А.

ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России, Курск,
e-mail: lady.solomakhina@yandex.ru, bea_bea_86@mail.ru

В статье исследуется уровень активности населения занимающегося спортом, в разрезе областей Центрального Черноземья (Белгородская, Воронежская, Курская, Липецкая и Тамбовская). В работе показатель доля населения занимающегося спортом сопоставляется с уровнем развития спортивной инфраструктуры, который выражается в показателе обеспеченности населения спортивными сооружениями. В качестве основы анализа использованы методы статистики: динамики и структуры, графический и табличный. В исследовании показана роль в стабилизации и развитии отрасли на основе инструментов финансовой поддержки в рамках реализации федеральных и региональных целевых программ. В статье доказывается приоритетность развития движения массового спорта как основы для решения стратегических задач в области конкуренции в профессиональном спорте на крупнейших международных соревнованиях, ставших ареной не только спортивной, но и политической борьбы между странами.

Ключевые слова: Центральный черноземный регион, спорт, доля населения, занимающегося спортом, спортивная инфраструктура, обеспеченность спортивными сооружениями, здоровый образ жизни

RESEARCH THE ACTIVITY LEVEL OF THE POPULATION INVOLVED IN SPORTS

Solomakhina T.R., Bobrovskiy E.A.

Kursk state medical university, Kursk, e-mail: lady.solomakhina@yandex.ru,
e-mail: bea_bea_86@mail.ru

This article examines the level of participation in sport in the context of regions of Central Black Earth Region (Belgorod, Voronezh, Kursk, Lipetsk and Tambov regions). The research indicates percentage of population going in for sports is matched with the level of development of sports infrastructure, which is reflected in the indicator of population provision of sports facilities. As the basis of analysis of the used statistical methods: dynamics and structure, graphical and tabular. There has been showed the role in the stabilization and development of the industry-based financial support instruments in the framework of realization of Federal and regional target programs. The article proves the priority of the development of mass sport as the basis for the strategic objectives in the field of competition in professional sports at the major international competitions, which became the scene of not only sports, but also political competition between countries.

Keywords: Central Black Earth Region, sport, the proportion of the population involved in sport, sports infrastructure, including sports facilities, healthy lifestyle

В последнее время роль физической культуры и спорта в укреплении здоровья населения становится одной из главных приоритетных направлений развития государства в целом, т.к. будущее любой страны определяется работоспособностью и здоровьем нации. Поэтому развитие данной сферы жизни людей остается актуальным и является одним из ключевых направлений в социальной политике государства.

Разработка и внедрение различных программ, направленных на поддержание здоровья населения, обеспечивает также поддержание системы ценностей и норм в жизни каждого человека, помогает раскрыть широкий спектр его способностей, что наиболее полно позволяет удовлетворить свои интересы и потребности. Иванова Т.Н. [3] обращает внимание, что спортивные увлечения влияют на состояние и развитие личности как физическое, так и духовное. В результате занятий спортом улучшаются взаимоотношения между людьми, занимающихся командными видами спорта, растет уровень

коммуникабельности, а у детей формируется самоопределение в коллективе. Занятия спортом это, как отмечают А.М. Малинин и Г.З. Аронов [4], еще и реализация и расширение возможностей индивида.

Следует понимать, что без развития физической культуры и выведения спорта на массовый уровень нельзя достигать высоких результатов на профессиональных соревнованиях (Олимпийские игры, Чемпионаты мира и различные коммерческие соревнования), которые уже давно стали инструментами политической борьбы. Развитие массового спорта является показателем здорового образа жизни населения, формирует в обществе понимание принципов равных возможностей и справедливой конкуренции при достижении высоких результатов.

Как элемент в общей системе культуры спорт помогает формировать положительные качества в характере индивида, что в дальнейшем способствует ему в быту, учебе, на работе в решении социальных, экономических и прочих задач за счет дис-

циплинированности, стойкости и выносливости. Поэтому эффективная деятельность государства по приобщению населения к здоровому образу жизни помогает не только реализовать гуманистические идеалы, но и активизировать в полной мере человеческий фактор.

Цель исследования. Исследовать уровень активности населения в занятии спортом и сопоставить с уровнем обеспеченности спортивной инфраструктуры в областях Центрально-Черноземного региона.

Материалы и методы исследования

В статье анализировались показатели, характеризующие развитие спортивной составляющей социальной политики в областях Центрального Черноземья (Белгородская, Воронежская, Курская, Липецкая и Тамбовская): доля людей, системно занимающихся спортом, в структуре населения; численность населения (с учетом гендерного фактора), задействованных в спортивных секциях; уровень обеспеченности населения объектами инфраструктуры, позволяющей заниматься спортом. В качестве основы анализа применялись статистические методы: анализ динамики и структуры, позволяющие разбивать сравниваемые области на кластеры более и менее развитых [2]. Табличный и графический методы применялись для отражения наглядности изменений, произошедших среди изучаемых показателей в каждой из областей ЦЧР, анализируемых в исследовании.

При анализе использовались данные федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 – 2015 годы» [1].

Результаты исследования и их обсуждение

С каждым годом население нашей страны проявляет все больший интерес к здоровому образу жизни. Так в 2015 г. по отношению к 2012 г. доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения по Центрально-черноземному району в среднем возросла на 12%. Однако стоит отметить относительно невысокий уровень количества людей, регулярно посещающих учреждения физической культуры и спорта (рис. 1).

По данным показателям наибольшую заинтересованность к активному образу жизни проявляет население Белгородской и Воронежской областей, где общее число занимающихся спортом составляет 575,03 тыс. чел. (или 39,8%) и 818,68 тыс. чел. (или 37,9%) соответственно, причем наибольшую долю среди посетителей спортсооружений занимают женщины – 42,4% и 36,8% соответственно (табл. 1).



Рис. 1. Анализ доли населения, системно занимающихся спортом в 2015 г., тыс. чел.

Таблица 1

Уровень заинтересованности в спорте среди населения Центрально-черноземного района в 2015 г., тыс. чел.

Область	Численность населения	Численность людей, занимающихся спортом		
		Всего	из них женщины	Всего
Белгородская	1443,12	769,78	575,03	243,55
		53,3%	39,8%	42,4%
Воронежская	2160,60	1153,56	818,68	301,13
		53,4%	37,9%	36,8%
Курская	1036,61	559,54	346,84	92,86
		54,0%	33,5%	26,8%
Липецкая	1076,35	578,07	366,35	132,98
		53,7%	34,0%	36,3%
Тамбовская	986,62	520,26	353,44	126,84
		52,7%	35,8%	35,9%

Наименьшую активность в занятии спортом, уровень которой варьирует в 33–34%, проявляет население в Курской и Липецкой области. Причинами тому могут быть как маленькая степень развития самой культуры спорта среди молодежи, так и низкий уровень качества жизни населения, отражающийся в финансово-материальном обеспечении и покупательской способности.

Социально-экономическое благосостояние региона, его территориальные

особенности во многом определяют развитие культуры спорта. Эффективно функционирующая экономика области, где на высоком уровне качество жизни населения, благоприятная конъюнктура рынка для деятельности спортивных организаций, формирует необходимую основу для образования новых структур физической культуры и спорта, предоставляющих посетителям высокотехнологичные и качественные услуги.

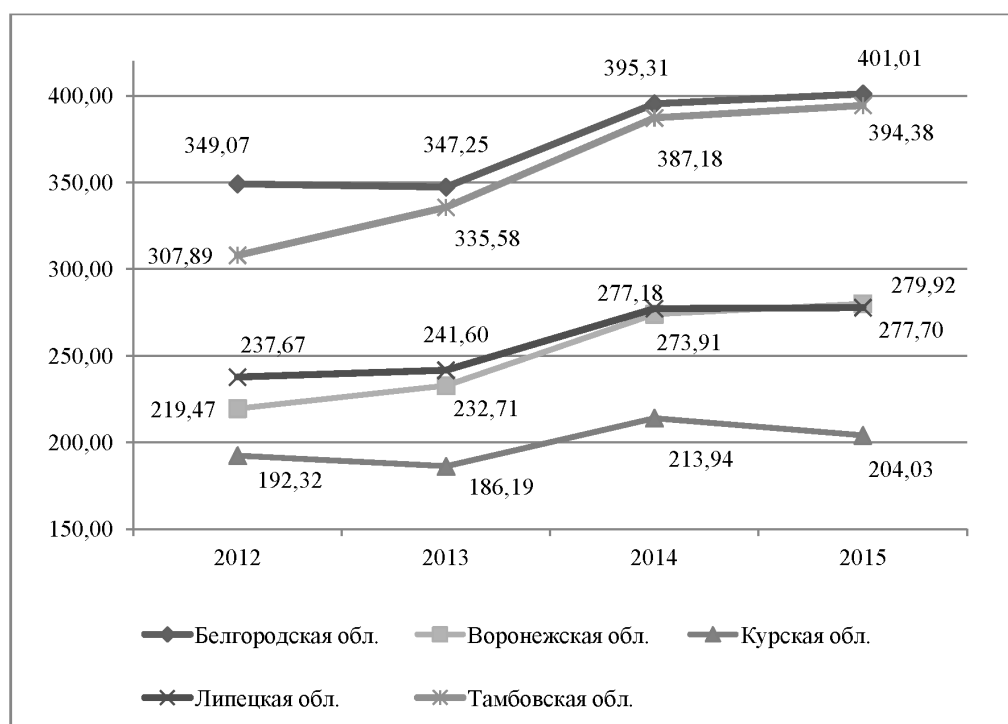


Рис. 2. Динамика роста количества спортсооружений на 100 тыс. чел. за 2012–2015 гг.

По данным графиков, представленных рис. 2, характеризующих количество спортивных сооружений на 100 тыс. человек, отмечена положительная тенденция роста уровня обеспеченности населения инфраструктурой спорта. Причем, наилучшие значения зафиксированы в Белгородской и Тамбовской областях – 401,01 и 394,38 сооружений соответственно. Однако, учитывая величину населения (986,62 тыс. чел.) и общее число спортивных сооружений в 2015 г. (3891 ед., табл. 2), развитие инфраструктуры спорта в Тамбовской области можно считать на среднем уровне по Центрально-черноземному району.

Наилучшую обстановку по развитию физической культуры можно считать в Воронежской и Белгородской областях, где количество всех спортивных сооружений составляет 6048 и 5787 ед.; обеспеченность на 100 тыс. чел. – 275,02 и 396,75 сооружений; уровень обеспеченности кадровым составом – 6190 чел. и 4194 чел. соответственно (табл. 2). Данные показатели вдвое превышают значения показателей по Курской и Липецкой области, что говорит о более благоприятной среде в регионах для приобщения населения к физической культуре и развития спорта.

Таблица 2

Обеспеченность населения услугами организаций физической культуры и спорта в 2015 г.

Область	Спортивные сооружения					Количество спортивных сооружений на 100 тыс. чел.	Кадры
	Всего	Стадионы	Плоскостные спортивные сооружения	Залы	Бассейны		
Белгородская	5 787	25	3 300	819	142	401,01	4 194
Воронежская	6 048	25	4 171	1 428	83	279,92	6 190
Курская	2 115	13	1 159	659	35	204,03	2 264
Липецкая	2 989	21	1 941	602	42	277,70	2 204
Тамбовская	3 891	21	2 803	632	40	394,38	2 061

Самые низкие показатели развития спорта в совокупности наблюдаются по Курской области. При относительно плотном населении (1036610 чел.) обеспеченность и охват жителей региона невелик. Так в 2015 г. на 100 тыс. человек приходится всего 204,03 спортивных сооружений, что в среднем на 30% ниже по Центрально-черноземному району. Однако необходимо отметить положительную динамику развития инфраструктуры за 4 исследуемых года, а колебательный циклический характер графика на рисунке 2 говорит о том, что предпринимаются меры по созданию необходимых условий для развития спорта в соответствии с темпами роста численности населения в области.

Выводы. Весь тот социальный потенциал в сфере культуры спорта, что заложен в каждом человеке, необходимо направлять и максимально задействовать как форсированный рычаг для развития своей родины. Для этого нужно разработать комплекс мероприятий по созданию всех необходимых условий.

Во-первых, со стороны государства постоянно должна оказываться финансовая поддержка для развития и стабилизации от-

расли, предоставляться на законодательной базе дополнительные льготы в системе налогообложения.

Во-вторых, для каждого субъекта необходимо постоянно разрабатывать и совершенствовать стратегию развития физической культуры и спорта на долгосрочную перспективу с учетом всех региональных особенностей, связанных с географическим местоположением, социально-экономическим уровнем развития региона и т.д.

В-третьих, развернуть деятельность по подготовке высококвалифицированных специалистов в сфере физической культуры, что повысит качество кадрового ресурса и оказание ими услуг. Также необходимо постоянно проводить мероприятия, подтверждающих уровень квалификации и подготовки тренеров и инструкторов, организовывать соревнования разного масштаба, что повысит конкуренцию между ними и эффективность их деятельности.

В-четвертых, важно уделить особое внимание пропаганде здорового образа жизни среди детей и молодежи, необходимо проводить массовые мероприятия, такие как «Кросс нации», «Лыжня России», где каждый может получить поддержку со стороны

и дополнительную мотивацию к занятию спортом.

Таким образом, осуществление комплексного подхода по повышению уровня физической культуры в обществе позволит решить многие социально-демографические проблемы, повысит эффективность деятельности учреждений здравоохранения в оказании медицинской помощи населению, т.к. сопротивляемость организма пациента к болезням станет значительно выше, а назначенный врачом курс лечения будет максимально эффективным и менее затратным.

Список литературы

1. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 – 2015 годы» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://fcp.economy.gov.ru/cgi-bin/cis/fcp.cgi/Fcp/ViewFcp/View/2012/191/> (дата обращения 08.02.2017).
2. Зюкин Д.А. Совершенствование подходов применения метода кластерного анализа в экономических исследованиях / Д.А. Зюкин, Н.А. Пожидаева // Научный альманах Центрального Черноземья. – 2014. – №3. – С. 50–52.
3. Иванова Т.Н. Физическая культура и спорт в жизни современного человека как феномен повседневности // Научно-методический электронный журнал Концепт. – 2016. – Т. 38. – С. 8–13.
4. Малинин А.М. Муниципальная политика в сфере физической культуры: организационные и правовые основы / А.М. Малинин, Г.З. Аронов // Проблемы современной экономики. – 2012. – №3. – С. 233–235.
5. О состоянии и тенденциях развития физической культуры и массового спорта в Российской Федерации (по результатам социологических исследований): монография / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. – М.: Советский спорт, 2013. – 144 с.