

УДК 615.322(571.54)

**МНОГОВЕКОВОЙ ОПЫТ ВРАЧЕВАНИЯ БОЛЕЗНЕЙ В БУРЯТИИ
КАК ЧАСТЬ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ РОССИИ****^{1,2}Николаев С.М., ¹Матханов И.Э., ¹Асеева Т.А., ^{1,2}Мондодоев А.Г.,
^{1,2}Шантанова Л.Н., ²Хитрихеев В.Е., ²Чукаев С.А., ²Маланов К.Ж.**¹*ФГБУН «Институт общей и экспериментальной биологии» СО РАН,
Улан-Удэ, e-mail: smnikolaev@mail.ru;*²*ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет», Улан-Удэ*

В работе рассматривается опыт врачевания болезней в Бурятии, история развития традиции. В частности, на основе анализа материалов, освещающих распространение медицинских знаний и опыта врачевания болезнями в Бурятии, представленных в архивных данных, дневниках, письмах, датируемых XVI–XX веками, обсуждается эволюция традиционной медицины Бурятии. Уделяется внимание изучению наследия тибетской медицины, ее оригинальных источников, которое проводится в Отделе биологически активных веществ Института общей и экспериментальной биологии СО РАН. Исследования этого опыта, перевод письменных источников позволили предложить лекарственные и оздоровительные средства на основе древних рецептов, оригинальные медицинские технологии лечения и профилактики распространенных болезней, которые дополнили существующий перечень средств и методов современной медицины. В заключении аргументирована необходимость интеграции рационального опыта традиционной медицины с достижениями современного здравоохранения.

Ключевые слова: опыт, традиция, результаты, перспективы**CENTURIES-OLD EXPERIENCE IN THE TREATMENT OF DISEASES
IN BURYATIA AS A PART OF THE TRADITIONAL MEDICINE IN RUSSIA****^{1,2}Nikolaev S.M., ¹Matkhanov I.E., ¹Aseeva T.A., ^{1,2}Mondodoev A.G.,
^{1,2}Shantanova L.N., ²Khitrikheev V.E., ²Chukaev S.A., ²Malanov K.Zh.**¹*Institute of General and Experimental Biology SB RAS, Ulan-Ude, e-mail: smnikolaev@mail.ru;*²*Buryat State University, Ulan-Ude*

The experience of the disease treatment in Buryatia and evolution of this tradition was reviewed in the article. In particular, the evolution of the traditional medicine in Buryatia was analyzed in the light of the historical materials, contemporary records, diaries and letters dated back to 16–20 centuries where the spread of medical knowledge and experience was elucidated. Also the attention is paid to the studies of Tibetan medicine heritage and its original sources conducted in the Department of Biologically active substances at the Institute of General and Experimental Biology SB RAS. The study of this experience and translation of written sources provided the development of medicinal and health-improving remedies on the base of ancient formulae and original medicinal technologies for the treatment and prevention of widely spread diseases which enriched the existing list of remedies and methods of the modern medicine. In the conclusion a good case for integration of the rational experience of the traditional medicine with the achievements of the modern medicine was made.

Keywords: experience, tradition, results, prospects

Возникший в 70–80 гг. прошлого столетия бум вокруг традиционной, народной медицины поставил официально науку перед необходимостью оценить эффективность и безопасность используемых методов, средств и рекомендаций для последующего их применения в составе современных медицинских и фармацевтических технологий [5]. В связи с этим интерес представляет, в частности, многовековой опыт врачевания болезнями в Бурятии. Из достоверных источников известно, что в практике бурятских лекарей имеется много случаев успешного лечения, например, острых воспалительных процессов без привлечения современных препаратов, обладающих антибактериальным и противовоспалительным действием. Поскольку

сопоставить названные свойства официальных и природных средств довольно затруднительно, то напрашивается вывод, что эффективность лечения средствами восточной медицины достигается в основном за счет стимуляции иммунной системы, адаптивных возможностей организма. Если это предположение верно, то для поиска эффективных растительных лекарственных средств, их сравнительного анализа имеется обширный материал в виде рецептурных справочников, практического опыта эмчи-лам (лекарей), результатов экспериментальных работ.

Целью настоящих исследований является обоснование бурятского опыта врачевания болезнями как части традиционной медицины России.



Эволюция традиционной медицины в Бурятии

Материалы и методы исследований

Материалы, освещающие распространение медицинских знаний и опыта врачевания болезней в Бурятии, представлены в многочисленных публикациях, архивных данных, дневниках и письмах, датируемых серединой XVI–XX в. Хроники связывают время ознакомления населения Бурятии с аюрведическими, китайскими, тибетскими, арабскими, монгольскими, русскими традициями врачевания болезней во времена широких миграций бурятских родов и племен по территории Центральной Азии, а также в сопредельных территориях, населенных русскими, киргизами, урянхайцами (тувинцами) и другими этносами. Важный вклад в развитие медицины в Бурятии внесли русские-переселенцы из центральной части России. С XVII в. по Сибири, в частности по Бурятии, были организованы комплексные экспедиции с научными задачами во главе с Н. Стефаний (1675), И. Идес (1693), Л. Ланг (1714), Д.Г. Мессершмидт (1726–1729), П.С. Паллас (1772), И.Г. Гмелин (1935) и другими учеными. Они в своих дневниках и отчетах оставили ценные сведения по медицине, социально-экономическим и другим аспектам жизни населения Бурятии [1].

Результаты исследований и их обсуждение

Традиция врачевания болезней в Бурятии имеет глубокие корни и своеобразна ввиду геополитического расположения и, будучи многонациональным регионом, включает элементы аюрведической, китайской, тибетской, монгольской, русской,

арабской и других этномедицинских направлений. Скорее всего начальные знания по указанным направлениям были получены еще в 13–14 веках, во времена завоеваний народов средней Азии, Индии, Китая, Европы Чингисханом и его потомками. Кроме того, у народов, населяющих регион Бурятии, имелся свой эмпирический опыт лечения многих заболеваний с использованием местного растительного, животного, минерального сырья.

На рисунке представлена эволюция формирования традиций врачевания болезней в Бурятии, из которой следует, что становление указанной традиции в основном связано с влиянием тибетской, монгольской, китайской, русской медицинских школ.

В ламских юртах, войлочных мечетях, передвижных молельнях, наряду с религиозными отправлениями, оказывалась медицинская помощь населению. Преимущественное распространение тибетской медицины в республике обусловлено принятием буддизма (ламаизма) в России в качестве государственной религии в XVII веке. Благодаря призывам буддийского духовенства, положительного результата врачевания болезней значительная часть жителей обращалась к лекарям тибетской, монгольской традиции, несмотря на ревностное отношение к этому православной церкви.

Активно переводятся, адаптируются письменные источники, вводятся местные виды лекарственного сырья, вместо недоступного, например лекарственных растений, произрастающих в субтропиках и тропиках, модифицируются методы лечения и профилактики болезней соответственно климатическим условиям региона и образу жизни, издаются рецептурники, содержащие до 85% региональные растения, изучаются и используются местные минеральные воды, грязи. Одновременно при буддийских религиозных центрах осуществляется подготовка лекарей (эмчи-лам), которая проводится в течение десяти и более лет, начиная с 7–10 летнего возраста послушников. Общими с восточными традициями остаются принципы диагностики и лечения болезней, некоторые взгляды на больной организм.

В Бурятии лекари пользовались и пользуются местным лекарственным сырьем растительного, минерального и животного происхождения; лекарства составлялись на основе бурятских авторских рецептурников, содержащих рекомендации из трактатов тибетской, монгольской, китайской традиций, а также заимствованные из травников русских переселенцев [1, 2].

Таким образом, в конце XVII – в начале XVIII вв. в Бурятии сформировалась самобытная традиция врачевания болезней на основе аюрведической, китайской, монгольской, русской и других традиций врачевания болезней. Отличительной особенностью бурятской медицины является превалирование восточной традиции с одновременным заимствованием у русских переселенцев опыта траволечения заболеваний. На ранней стадии развития традиционного опыта врачевания болезней в регионе сохраняются элементы мировоззрения и культуры доминирующего этноса – бурят, а в последующем медицинские знания, как и в целом культура были открыты для других этносов, что отмечено при становлении и развитии традиционного опыта врачевания болезней в Бурятии.

В настоящее время практически во всех дацанах (церквях) есть эмчи-ламы, лечебная практика которых пользуется неизменным успехом не только у местного населения, но и у жителей других регионов России, ближнего и дальнего зарубежья. Также с 1989 года в Республике оказывает медицинскую помощь населению Государственное автономное учреждение здравоохранения «Республиканская клиническая больница восстановительного лечения» «Центр восточной медицины», специализирующийся на принципах диагностики и терапии восточных медицинских си-

стем; иглорефлексотерапии, моксатерапии, фитотерапии, мануальной терапии, климато- и бальнеотерапии, гирудотерапии. Диагностика заболеваний проводится с использованием компьютерного пульсодиагностического комплекса, разработанного и созданного в Институте физического материаловедения Сибирского отделения Российской академии наук (СО РАН). Центр находится в пригороде, в сосновом бору, имеет филиал на озере Байкал, является единственным в России государственным учреждением, где оказывают медицинские услуги, основанные на интеграции знаний современной и традиционной медицины, имеет фундаментальную научную базу для оказания медицинской помощи пациентам. Услугами Центра пользуются жители всех регионов России по системе обязательного медицинского страхования, доля приезжих составляет более 40%.

Исследованиями многовекового опыта врачевания болезней в Бурятии, адаптацией опыта и рекомендаций к современным реалиям занимается с 1975 года профильный отдел в составе 3-х научно-исследовательских лабораторий при Институте общей и экспериментальной биологии (ИОЭБ СО РАН).

Основными результатами исследований с теоретических позиций являются переведенные на русский язык, изданные и введенные в научный оборот письменные источники по медицине и фармации «Чжуд-Ши», «Атлас тибетской медицины», «Вайдурья-Онбо», «Онцар гадон», «Лхантабы», «Кунпан дудзи», «Дзейцхар Мигчжан», «Шелпхренг» и другие. Некоторые из них переведены на европейские, китайский, монгольский языки и изданы в США, Германии, Франции, Индии, Китае, Монголии, Италии, Аргентине. Разработана и предложена классификация медицинских систем на основе теории информации, четко дифференцирующая народную, традиционную и современную медицину. Установлен системно-структурный алгоритм построения основы традиционной медицины Бурятии; разработаны и предложены научные подходы к идентификации лекарственного сырья, используемых препаратов, а также нозологических форм заболеваний. Впервые выявлены общие закономерности при диагностике состояния больного, правила составления рецептуры многокомпонентных лекарственных препаратов, принципы фармакотерапии больных. На основе указанной традиции уточнены механизмы развития ряда распространенных заболеваний. В частности, впервые доказано участие свободнорадикального окисления био-

макромолекул в развитии ишемических повреждений органов, что подтверждено дипломом за научное открытие в области медицины. Активация окислительных процессов является одним из пусковых молекулярно-клеточных механизмов при развитии кислороддефицитных и других патологических состояний, что позволило предложить новые методы профилактики и лечения заболеваний с использованием природных антиоксидантов, включая средства растительного происхождения. Наряду с этим, на основе многовекового опыта врачевания болезней в Бурятии разработаны, утверждены МЗ РФ и внедрены медицинские технологии по оптимизации адаптивных реакций организма, стимуляции регенерации тканей, по лечению и профилактике заболеваний гепатобилиарной, мочевыделительной, сердечно-сосудистой систем, органов дыхания, повышения активности иммунной защиты, а также дезинтоксикации и десенсибилизации организма с использованием растительных средств. Параллельно, на базе традиционного опыта получения лекарственных препаратов создана и предложена инновационная технология производства фитосредств с применением механохимической активации исходного растительного сырья с последующей жидкофазной экстракцией действующих веществ, повышающих выход биологически активных веществ на 20–30%. Причем при использовании разработанной технологии удается извлечь даже минорные количества других соединений, которые не обнаруживались при фармакопейном способе экстракции сырья. Важным результатом следует считать рассмотренные механизмы сопряжения биологически активных веществ в фармакологическом действии многокомпонентных лекарственных препаратов в традиции врачевания болезней. При этом отмечается, что при использовании многокомпонентных препаратов акцентируются полезные для организма эффекты и блокируются побочные действия отдельных соединений. По сути, комплексные средства представляют собой фармакотерапевтические системы, оказывающие влияние не только на поврежденный орган, но также направлены на уравнивание, нормализацию функций регуляторных центров на соответствующих уровнях иерархической «лестницы» управления жизненными процессами [1, 2, 4].

В практическом плане значимым итогом проведенных исследований следует признать разработанные и предложенные методы идентификации используемого растительного сырья, препаратов и названий болезней; новые методы воспроизведения

отдельных заболеваний человека у лабораторных животных, которые защищены патентами РФ; созданные инновационные технологии получения (производства) новых лекарственных средств, на которые получены 62 патента РФ. По результатам исследований коллектива Отдела биологически активных веществ ИОЭБ СО РАН созданы и рекомендованы к производству и применению в клинической практике: «генчихол» (таблетки), обладающий желчегонной активностью; «полифитохол» (гранулы), оказывающий гепатопротекторное и холеретическое действие; «гастроукол» (порошок), обладающий противовоспалительной и антидиарейной активностью; «баданопласт» (пленка), оказывающий ранозаживляющее действие; «кардекаим» (настойка) – адаптогенное средство; «нефрофит» (таблетки) – нефрозащитное средство; «тетрафит» (гранулы) – противоязвенное средство; «розобтин» (гранулы) – гепатозащитное средство; «атерофитон» – гипополипидемическое средство; «панкреофит» (гранулы) – панкреозащитное средство; «тиреотон» (гранулы) – тиреозащитное средство. Наряду с этим разработаны, сертифицированы и применяются на территории Таможенного союза (Россия, Казахстан, Беларусь) 15 наименований оздоровительных средств в форме БАДов (биологически активных добавок к пище), предназначенных для профилактики распространенных заболеваний, а также для их применения в качестве вспомогательных средств при базисной химиотерапии болезней. Кроме того указанные средства можно применять в качестве средств сопровождающей терапии при тяжелых заболеваниях, особенно когда у пациента уже имеются нарушения функций органов дыхательной, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, печеночная или почечная недостаточность [1, 2].

На данном этапе в Отделе создан автоматизированный банк данных «Тибетская медицина», в котором накоплены сведения о лекарственных растениях, применяемых в традиционной медицинской системе, он имеет свидетельство о государственной регистрации и регулярно пополняется новыми данными. Банк данных «Тибетская медицина» позволяет оперативно получить сведения о лекарственном растении, его заменителях, применении в какой-либо лекарственной форме в тех или иных клинических ситуациях. В перспективе предусматриваются работы по продолжению исследований, связанных с созданием новых лекарственных средств на основе рецептуры традиционной медицины Бурятии, перевод и введение в научный оборот

других письменных источников по медицине и фармации, пополнение базы данных по лекарственным растениям, разработка и внедрение технологий лечения и профилактики ряда болезней с интеграцией их в современные медицинские и фармако-терапевтические технологии, подготовка предложений по организационно-методическому и информативно-правовому применению рациональных методов и апробированных средств в системе российского здравоохранения, рекомендаций по консолидации традиционной медицины и современного здравоохранения с формированием интегративной системы здравоохранения. По этому вопросу сотрудники Отдела выступали с предложениями по консолидации медицинских систем на «круглом столе», в Государственной Думе [3].

Выводы

Многовековой опыт врачевания болезней в Бурятии заслуживает определенного внимания со стороны официальной медицины; необходимы продолжения исследований по оценке эффективности

и безопасности исследуемых методов и средств, систематизации и адаптации их к современным требованиям на доказательной основе. Объединение полезного опыта традиционной медицины Бурятии с достижениями здравоохранения возможны по трем направлениям: взаимодействие, взаимоусиление, взаимосопряжение. Будущее многовекового опыта врачевания болезней Бурятии как части традиционной медицины России – в консолидации с достижениями современного здравоохранения.

Список литературы

1. Асеева Т.А. Тибетская медицина у бурят / Т.А. Асеева, Д.Б. Дашиев, А.Д. Дашиев, С.М. Николаев, Н.А. Суркова, Г.В. Чехирова, Т.А. Юдина. – Новосибирск, 2008. – 324 с.
2. Восточная медицина. Полный справочник / Под ред. Ю.Ю. Елисеева – М.: «Эксмо», 2007. – 672 с.
3. Правовое регулирование и перспективы развития традиционной, народной и восточной медицины в Российской Федерации. Круглый стол Комитета по охране здоровья ГД ФС РФ. – М., 2014. – 129 с.
4. Сингх Д. Практическая энциклопедия восточной терапии / Д. Сингх. – М.: ООО «Изд-во АСТ-ЛТД», 1997. – 464 с.
5. WHO Traditional medicine. Strategy: 2014–2023. Hong-Kong / 2013. – 75 p.