

СТАТЬИ

УДК 615.03(575.2)

**ПРАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЕМ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПРЕПАРАТОВ,
ПРИМЕНЯЕМЫХ ПРИ СИНДРОМЕ ДИСПЕПСИИ****¹Мурзабаева Э.Б., ¹Исмаилов И.З., ²Сабирова Т.С.**¹*Институт химии и фитотехнологии Национальной академии наук Кыргызской Республики,
Бишкек, e-mail: elusya_kg@mail.ru, ism-isa@mail.ru;*²*Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева,
Бишкек, e-mail: sabirova_ts@mail.ru*

Во всем мире растет популярность самолечения, и по современным данным в глобальном масштабе распространенность самолечения составляет от 32,5 до 81,5%. ВОЗ подчеркнула, что самолечение должно быть корректным и контролируемым, во избежание проблем, связанных с нежелательными лекарственными реакциями. В данной статье приведены результаты социологического исследования, посвященные анализу распространенности самолечения препаратами, применяемыми при синдроме диспепсии в Кыргызской Республике. Для реализации поставленной цели нами был проведен социологический опрос в форме анкетирования потребителей препаратов, применяемых при синдроме диспепсии (510 респондентов) и фармацевтических специалистов (355 специалистов). С этой целью нами были разработаны оригинальные анкеты, которые прошли социологическую экспертизу Центром изучения общественного мнения и прогнозирования «Эл-Пикир». Исследование проведено в дизайне стохастического бесповторного опроса респондентов в варианте инкогнито. Проведенные нами исследования свидетельствуют о высокой распространенности самолечения лекарственными препаратами, применяемыми при синдроме диспепсии населением республики, что вызывает высокие риски развития нежелательных лекарственных реакций и взаимодействий. В этой связи возрастает роль фармацевта, как основного «провайдера» в поддержании надлежащего и качественно оказанию информационно-консультативных услуг потребителям лекарств.

Ключевые слова: самолечение, фармацевтическая помощь, социологическое исследование, аптечная организация**ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF SELF-MEDICATION WITH DRUGS USED
IN THE DYSPEPSIA SYNDROME IN THE KYRGYZ REPUBLIC****¹Murzabaeva E.B., ¹Ismailov I.Z., ²Sabirova T.S.**¹*Institute of Chemistry and Phytotechnology of the National Academy of Sciences of the Kyrgyz Republic,
Bishkek, e-mail: elusya_kg@mail.ru, ism-isa@mail.ru;*²*Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Akhunbaev, Bishkek, e-mail: sabirova_ts@mail.ru*

The popularity of self-medication is growing all over the world, and according to modern data, the prevalence of self-medication on a global scale ranges from 32.5 to 81.5%. The WHO stressed that self-medication must be correct and controlled to avoid problems associated with adverse drug reactions. This article presents the results of a sociological study devoted to the analysis of the prevalence of self-medication with drugs used for dyspepsia in the Kyrgyz Republic. To achieve this goal, we conducted a sociological survey in the form of a survey of consumers of drugs used for dyspepsia (510 respondents) and pharmaceutical specialists (355 specialists). For this purpose, we have developed original questionnaires that have passed a sociological examination by the Center for the Study of Public Opinion and Forecasting «El-Pikir». The study was carried out in the design of a stochastic non-repeat survey of respondents in the incognito version. Our studies indicate a high prevalence of self-medication with drugs used for dyspepsia in the population of the republic, which causes high risks of developing unwanted drug reactions and interactions. In this regard, the role of the pharmacist as the main «provider» in maintaining the proper and quality provision of information and advisory services to drug consumers is increasing.

Keywords: self-medication, pharmaceutical care, sociological research, pharmacy organization

Термин «самолечение» обычно трактуется как использование лекарств без консультации врача, включающее в себя приобретение и прием лекарств без рецепта и по совету друзей или родственников. Но более точное определение было сформулировано Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ): «Ответственное самолечение является способностью людей, семей и сообществ сохранять здоровье, предотвращать болезнь, поддерживать здоровье и справляться с болезнью и инвалидностью с или без поддержки медицинского работника» [1–3].

Самолечение рекомендуется ВОЗ для коррекции «самоопознанных» расстройств или симптомов, а также для лечения хронических заболеваний с помощью лекарств, выписанных врачами. Однако необходимо информировать население о правильном использовании безрецептурных лекарств, принимая более образовательный подход к санитарному просвещению. Это связано с тем, что последствия этой практики для здоровья многочисленны, в зависимости от типа лекарств и различной чувствительности к ним каждого человека [4–6].

Самолечение распространено как в развитых, так и в развивающихся странах, но все-таки оно чаще встречается в развивающихся странах, где препараты рецептурного отпуска в нарушение существующих правил зачастую отпускаются в аптеках без предъявления рецепта [7, 8].

В литературе имеются данные, что во всем мире растет популярность самолечения, и по современным данным в глобальном масштабе распространенность самолечения составляет от 32,5 до 81,5%. ВОЗ подчеркнула, что самолечение должно быть корректным и контролируемым, во избежание проблем, связанных с нежелательными лекарственными реакциями. Например, нерациональное и бесконтрольное применение (более трех месяцев) ингибиторов протонной помпы (ИПП) приводит к гипомagneмии, которая у больных может сопровождаться судорогами, мышечными спазмами или анорексией; нарушению всасывания важных нутриентов, таких как железо, кальций и витамин В12 [9, 10].

Изучение различных аспектов самолечения в настоящее время является весьма актуальным и необходимым, так как позволяет выявить существующие проблемы и повысить уровень оказания консультативной помощи фармацевтами потребителям лекарств.

Цель исследования – изучение популярности практики самолечения препаратами, применяемыми при синдроме диспепсии, среди населения Кыргызской Республики.

Материалы и методы исследования

Для реализации поставленной цели нами был проведен социологический опрос в форме анкетирования потребителей пре-

паратов, применяемых при синдроме диспепсии (510 респондентов) и фармацевтических специалистов (355 специалистов). С этой целью нами были разработаны оригинальные анкеты, которые прошли социологическую экспертизу Центром изучения общественного мнения и прогнозирования «Эл-Пикир». Исследование проведено в дизайне стохастического бесповторного опроса респондентов в варианте инкогнито.

Статистическая обработка полученных результатов исследования производилась с использованием программ SPSS и Microsoft Excel.

Результаты исследования и их обсуждение

Согласно полученным данным, возможность самостоятельного применения лекарственных средств населением нашей республики весьма высока. Так, при социологическом опросе фармацевтических работников выяснено, что в большинстве случаев (56%) посетители аптек обращаются с целью выбрать препарат на основе описанных ими симптомов. Наименее распространенной причиной обращения посетителей аптек к фармацевту является получение консультации по самопрофилактике – 8%. Это означает, что основной контингент населения в полной мере не осознает значимость самопрофилактики (рис. 1).

Установлено, что большинство посетителей аптек относятся к самолечению положительно, так считает 57% участников опроса. Причем мнение посетителей аптек относительно самолечения значительно отличается в различных областях Кыргызстана. Доля респондентов, положительно относящихся к самолечению, наиболее высока в столице страны, Бишкеке.

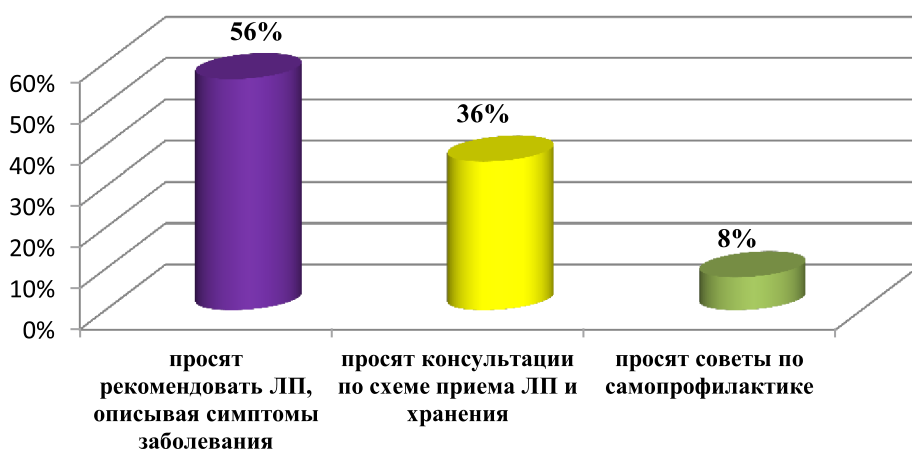


Рис. 1. Цель обращения посетителей аптек к фармацевтам в Кыргызстане, N = 355

Согласно результатам исследования, в случае возникновения симптомов нарушения функций органов пищеварения, больше половины участников опроса считали нужным обратиться к врачу. Посетители аптек, которые обратились бы к фармацевту, составили 30% опрошенных. Несмотря на высокий процент людей, положительно относящихся к самолечению, наименьшее количество опрошенных прибегло бы к данному методу (рис. 2).

Результаты исследования показали, что к наиболее распространенным причинам, по которым посетители аптек не обращают-

ся к врачу, можно отнести: наличие в медицинских учреждениях больших очередей, неудовлетворенность качеством медицинской помощи и недостаток времени (рис. 3).

Представленные данные подтверждают необходимость ускорения и полномасштабной реализации программы электронного здравоохранения Кыргызской Республики в рамках концепции цифровизации страны.

При проведении исследования также изучался вопрос об источниках информации респондентов при выборе ЛС для самолечения (рис. 4).

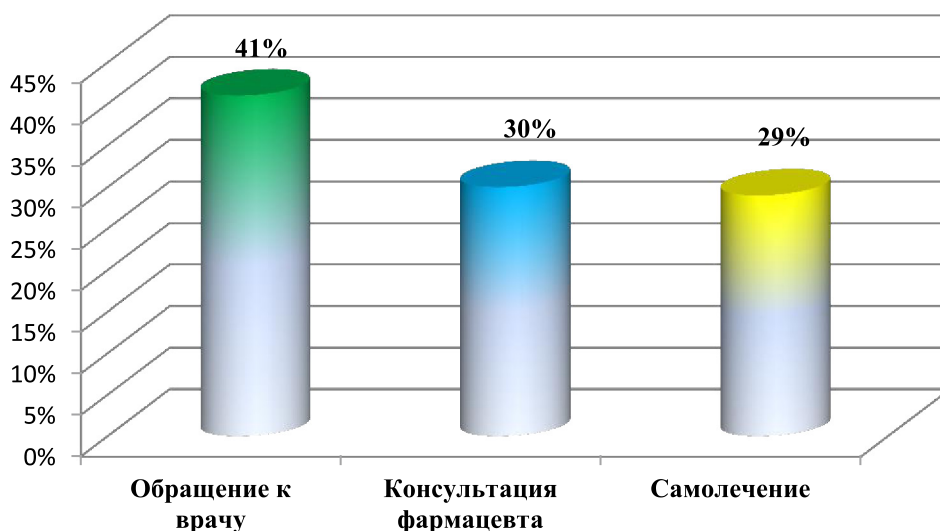


Рис. 2. Методы выбора лечения респондентами в случае обнаружения симптомов нарушения функций органов пищеварения, N = 510

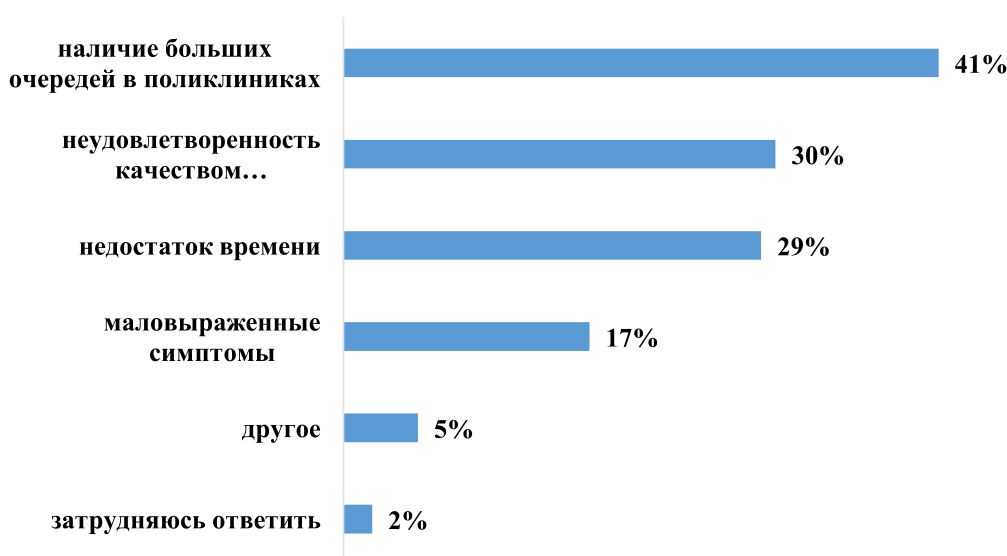


Рис. 3. Причины, по которой посетители аптек не обращаются к врачу, N = 510

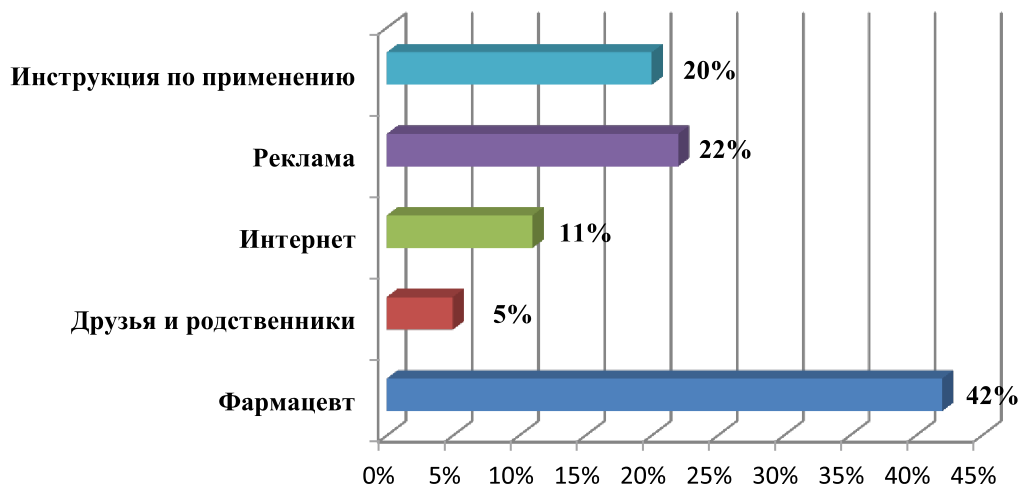


Рис. 4. Ресурсы информации для населения в контексте самолечения $N = 510$

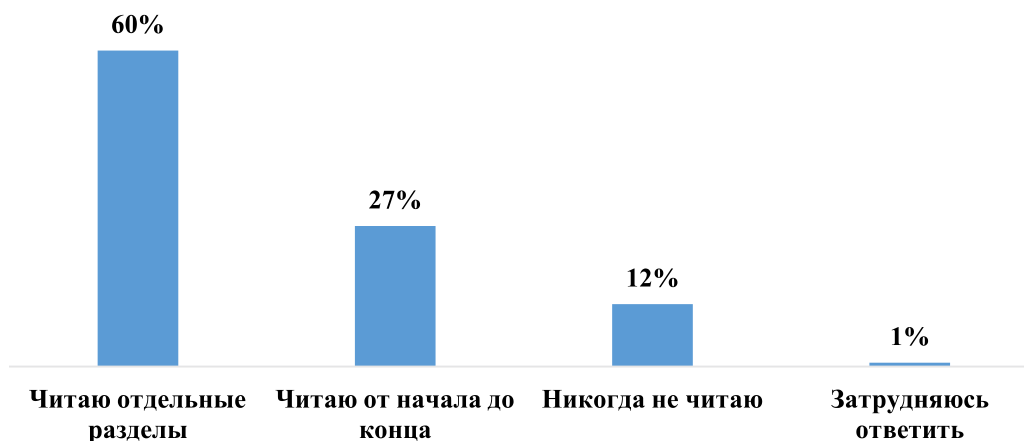


Рис. 5. Практика ознакомления потребителей лекарств с инструкцией по применению

Результаты анализа показывают, что 42% потребителей в процессе выбора ЛП консультируются с фармацевтами, следовательно, на фармацевтов возлагается большая ответственность. 22% анкетированных отметили, что при выборе ЛС для них большую роль играет реклама, поэтому также следует обратить внимание на содержание рекламы лекарств.

Результаты опроса также показали, что только менее трети посетителей аптек изучают инструкцию по применению к ЛП от начала и до конца. Большинство предпочитают прочесть лишь отдельные разделы инструкции, а 12% опрошенных не знакомятся с инструкцией вообще (рис. 5).

Исходя из этого следует, что в рамках реализации Надлежащей аптечной практики (Good Pharmacy Practice; GPP) фармацев-

ты должны оказывать качественное фармацевтическое консультирование и тем самым добиться желаемого улучшения рационального использования лекарств.

Комплаентность потребителей ЛП к фармакотерапии является очень важным фактором в успешном ведении пациентов. Глобальные данные показывают, что частота несоблюдения режима лечения у пациентов с первым эпизодом в течение первого года лечения достигает 59% [11].

Анализ ответов респондентов показал, что большинство опрошенных (56%) всегда принимают лекарства точно по назначению врача. При этом 15% респондентов принимают препарат, следуя инструкции по применению, находящейся в упаковке препарата. Пятая часть посетителей аптек старается придерживаться назначения врачей (рис. 6).



Рис. 6. Следование потребителями указаниям врачей по приему лекарственных препаратов, N = 510



Рис. 7. Следование указаниям фармацевтических работников по приему лекарственных препаратов, N = 510

Нами было выявлено, что 33% опрошенных посетителей аптек принимает лекарства строго по инструкции, 27% следует рекомендации фармацевта, 25% опрошенных респондентов, стараются придерживаться назначений врача (рис. 7).

Заключение

Опираясь на информацию, полученную нами в ходе исследования, можно сделать следующие выводы:

1. Выявлено, что 57% пациентов с синдромом диспепсии прибегают к самолечению, в 56% случаях посетители обращаются к фармацевтическим работникам с целью подобрать препарат на основе описанных симптомов, 69% пациентов обращаются за советом или консультацией по приему препарата, назначенного врачом.

2. Наиболее распространенными причинами, по которым посетители аптек не обращаются к врачу, а прибегают к самолечению, оказались: наличие в медицинских учреждениях больших очередей, неудовлетворенность качеством медицинской помощи и недостаток времени у пациентов.

Таким образом, проведенные исследования свидетельствуют о высокой распространенности самостоятельного использования лекарственных препаратов населением республики, что вызывает высокие риски развития нежелательных лекарственных реакций и взаимодействий. Так как пациенты зачастую прибегают к самолечению без участия медицинского работника, возрастает роль фармацевта, как основного «провайдера» в поддержании надлежащего и качественного оказания информационно-консультативных услуг потребителям лекарств.

Список литературы

1. Lei Xiaosheng, Jiang Heng, Liu Chaojie, Ferrier Adamm, Mugavin Janette. Self-Medication Practice and Associated Factors among Residents in Wuhan, China. *Int J Environ Res Public Health*. 2018. Vol. 15(1). P. 68.
2. Bertoldi A.D., Camargo A.L., Silveira M.P., Menezes A.M., Assunção M.C., Gonçalves H., Hallal P.C. Self-medication among adolescents aged 18 Years: The 1993 Pelotas (Brazil) birth cohort study. *J. Adolesc. Health*. 2014. Vol. 55. P. 175–181.
3. Bennadi D. Self-medication: A current challenge. *J. Basic Clin. Pharm.* 2013. Vol. 5. P. 19–23.
4. Ren J., Kan H., Duan G. Present situation, problems, countermeasures and suggestions of self-medication. *China Pharm.* 2016. Vol. 27. P. 4888–4890.
5. Sujit S. Sansgiry, Archita H. Bhansali, Shweta S. Bapat, Qingqing Xu. Abuse of over-the-counter medicines: a pharmacist's perspective. *Integr Pharm Res Pract.* 2017. Vol. 6. P. 1–6.
6. Eickhoff C., Hämmerlein A., Griese N., Schulz M. Nature and frequency of drug-related problems in self-medication (over-the-counter drugs) in daily community pharmacy practice in Germany. *Pharmacoepidemiol Drug Saf.* 2012. № 21 (3). P. 254–260.
7. James P. Kehrer, Greg Eberhart, Margaret Wing, Karen Horon. Pharmacy's role in a modern health continuum. *Can Pharm J (Ott)*. 2013. Nov. Vol. 146(6). P. 321–324.
8. Сулейманов С.Ш., Шамина Я.А. Фармацевтическая помощь – новая парадигма профессиональной деятельности фармацевтического работника. Основные термины и понятия // *Здравоохранение Дальнего Востока*. 2011. № 4 (50). С. 64–69.
9. Romdhane H., Ayadi S., Elleuch N. Effect of long-term proton pump inhibitors on bone mineral density. *Tunis Med.* 2018. Vol. 96. P. 193–197.
10. Arj A., Razavi Zade M., Yavari M. Proton pump inhibitors use and change in bone mineral density. *Int. J. Rheum. Dis.* 2016. Vol. 19. P. 864–868.
11. Reddy M.S. Non-compliance in pharmacotherapy. *Indian J Psychol Med.* 2012. Vol. 34 (2). P. 107–109.