

УДК 616.9

АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ ПО ВОПРОСАМ ВИЧ/СПИДА В КЫРГЫЗСТАНЕ

¹Эрмекова Д.У., ¹Сабирова Т.С., ²Жолуева П.Т., ¹Мураталиева А.Д.

¹Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева, Бишкек,
e-mail: dinermekova@mail.ru e-mail: sabirova_ts@mail.ru e-mail: anarbuu@mail.ru;

²Университет Адам, Бишкек, e-mail: jolueva@mail.ru

В статье представлены результаты анкетирования студентов г. Бишкека с целью изучения уровня их осведомленности по вопросам, связанным с ВИЧ-инфекцией. Дизайн исследования: проспективное социологическое исследование, проведенное методом бесповторной случайной выборки в варианте анонимного опроса. При проведении анкетирования использовались анкеты, разработанные для студентов трех вузов города Бишкека Кыргызской Республики. Всего в исследовании участвовали 130 респондентов. В результате проведенного исследования получены данные о состоянии информированности студенческой молодежи Кыргызстана по вопросам, связанным с ВИЧ/СПИДом: определен уровень ситуативной толерантности и гуманности студентов – участников опроса к ВИЧ-инфицированным, установлены факторы возрастного рискованного поведения молодежи, обуславливающие риск заражения ВИЧ-инфекцией. Было установлено, что подавляющее большинство студентов (98,4%) имеют четкое представление о природе ВИЧ-инфекции, о путях ее передачи и мерах предупреждения заболевания, но плохо ориентированы в механизмах развития и течения данного заболевания. Результаты опроса показали, что 30,3% респондентов нетерпимы в отношении к ВИЧ-инфицированным, 36,1% опрошенных испытывают по отношению к ним страх. Установлена недостаточная осведомленность респондентов о возможных путях передачи инфекции ВИЧ/СПИДа: 16,9% респондентов имеют ошибочное мнение о передаче инфекции через поцелуи, при курении одной сигареты – 5,4%, плавании в бассейне – 3,1%, при рукопожатии – 2,3%. Установлено, что 73,3% респондентов знают, что в Кыргызстане можно сделать иммуноферментный анализ по определению антител к ВИЧ, при этом 56,6% опрошенных студентов никогда не проходили тест на ВИЧ-инфекцию, только 33,9% участников опроса проходят тест раз в год.

Ключевые слова: вирус иммунодефицита человека, осведомленность, респонденты, СПИД, Кыргызская Республика

ANALYSIS OF STUDENTS' AWARENESS ON ISSUES HIV/AIDS IN KYRGYZSTAN

¹Ermekova D.U., ¹Sabirova T.S., ²Jolueva P.T., ¹Muratolieva A.D.

¹I.K. Akhunbaev Kyrgyz state medical academy, Bishkek,
e-mail: dinermekova@mail.ru e-mail: sabirova_ts@mail.ru;

²Adam University, Bishkek, e-mail: jolueva@mail.ru

The article presents the results of a survey of students in Bishkek in order to study their level of awareness on issues related to HIV infection. Study design: a prospective sociological study conducted by the method of non-repetitive random sampling in the form of an anonymous survey. In Bishkek, Kyrgyz Republic. A total of 130 respondents were detained. As a result of the study, data were obtained on the state of awareness of student youth in Kyrgyzstan on issues related to HIV / AIDS: the level of situational tolerance and humanity of students – participants in the survey towards HIV-infected people was determined, the factors of age-related risk behavior of young people that determine the risk of contracting HIV infection were identified. It was found that the vast majority of students (98.4%) have a clear understanding of the nature of HIV infection, the ways of its transmission and measures to prevent the disease, but are poorly oriented in the mechanisms of development and course of this disease. The survey results showed that 30.3% of respondents are intolerant of HIV-infected people, 36.1% of respondents feel fear towards them. Insufficient awareness of respondents about possible ways of transmission of HIV / AIDS infection was established: 16.9% of respondents have an erroneous opinion about the transmission of infection through kisses, while smoking one cigarette – 5.4%, swimming in the pool – 3.1%, while shaking hands – 2.3%. It was found that 73.3% of respondents know that in Kyrgyzstan it is possible to do an enzyme immunoassay to determine antibodies to HIV, while 56.6% of the students surveyed have never been tested for HIV infection, only 33.9% of the survey participants are tested once a year.

Keywords: human immunodeficiency virus, awareness, respondents, AIDS, Kyrgyz Republic

Во всем мире все вопросы, связанные с ВИЧ-инфекцией, и в настоящее время продолжают оставаться в центре внимания медицинской общестественности. Рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией сегодня является глобальной проблемой для систем здравоохранения [1]. Как известно, синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), вызываемый вирусом иммунодефицита че-

ловека (ВИЧ), является инфекционным заболеванием, унесшим на сегодняшний день более 39 млн жизней [2, 3].

Ситуация по ВИЧ-инфекции в Кыргызской Республике по состоянию на 01.09.2022 г. остается напряженной. Так, по данным республиканского центра СПИД, с 1996 г. в стране кумулятивно зарегистрированы 11 831 ВИЧ-положительный пациент [4].



Рис. 1. Ответы респондентов на вопрос: «Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция?»

Как известно, одним из важнейших факторов распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде является низкая осведомленность по вопросам развития и профилактики заражения этим заболеванием. Следовательно, чтобы иметь представление, каким образом можно предотвратить распространение ВИЧ-инфекции, необходимо определить уровень осведомленности молодежи по этой проблеме. Сообщалось, что молодые люди из значительной части тех, кто посещает венерологические диспансеры, инфицированы ВИЧ. Подросток может быть вооружен информацией о профилактике ВИЧ/СПИДа на школьном уровне. В настоящее время в нашей системе образования недостаточно адекватной информации, касающейся инфекций, передающихся половым путем. Многие подростки ведут активную половую жизнь и из-за большого количества незащищенных сексуальных контактов подвергаются риску заражения заболеваниями, передающимися половым путем, включая ВИЧ/СПИД [5].

Цель исследования: изучить уровень информированности студенческой молодежи Кыргызстана по вопросам, связанным с ВИЧ/СПИДом.

Задачи исследования: изучить степень осведомленности студентов по вопросам ВИЧ/СПИДа, уровень ситуационной толерантности и гуманности в отношении к ВИЧ-инфицированным, а также факторы возрастного рискованного поведения студентов, обуславливающие возможность заражения.

Материалы и методы исследования

Дизайн исследования: проспективное социологическое исследование, проведенное методом бесповторной случайной выборки в варианте анонимного опроса (анкетирование, интервьюирование). При проведении анкетирования использовались анкеты, раз-

работанные для студентов трех вузов города Бишкека Кыргызской Республики. Всего в исследовании участвовали 130 респондентов. Обработка данных, полученных в исследовании, производилась с использованием статистических пакетов программ Microsoft Excel, SPSS.

Результаты исследования и их обсуждение

В результате анализа полученных данных установлено, что большая часть опрошенных студентов (98,4%) имеют отчетливое представление о разрушающем воздействии ВИЧ-инфекции на организм, о чем свидетельствуют их ответы на вопрос: «Как бы Вы охарактеризовали ВИЧ-инфекцию?». При этом 78,5% респондентов знают, что ВИЧ-инфекция разрушает иммунную систему (рис. 1).

Чтобы определить уровень ситуационной толерантности и гуманности участников опроса по отношению к ВИЧ-инфицированным, в анкеты был включен вопрос о необходимости изоляции ВИЧ-больных от общества (рис. 2).

Оказалось, что 52,5% респондентов считают, что ВИЧ-больные не должны подвергаться изоляции от общества. Следует отметить, что респонденты, которые нетерпимы в отношении ВИЧ-инфицированных, составили 30,3%. Для 17,2% вопрос оказался затруднительным. Таким образом, около половины участников опроса не готовы к нормальному общению с ВИЧ-инфицированными.

На рисунке 3 представлены ответы на вопрос об эмоциональном отношении участников опроса к ВИЧ-инфицированным.

Оказалось, что жалость и сострадание испытывают 66,4% респондентов, страх – 36,1%, и только 6,6% респондентов отметили, что ощущают отвращение по отношению к ВИЧ-инфицированным.



Рис. 2. Распределение ответов на вопрос: «Необходимо ли изолировать ВИЧ-инфицированных от общества?»



Рис. 3. Отношение респондентов к ВИЧ-инфицированным

Известно, что огромную роль в профилактике ВИЧ/СПИДа играет информированность студентов о возможных механизмах и путях передачи инфекции. В результате исследования было установлено, что большинство респондентов (89,2%) считают самой опасной причиной заражения незащищенный половой контакт. На втором месте стоят ответы «использование инфицированных шприцов» и «переливание инфицированной крови» – 71,5% и 71,8% соответственно. Далее следуют: передача инфекции от матери к ребенку во время беременности родов – 64,6%, заражение через бритвенные и маникюрные принадлежности – 49,2%, заражение ребенка через грудное молоко – 40,8% (рис. 4).

Как видно из рисунка 4, большой процент (16,9%) респондентов имеют ошибочное мнение о передаче инфекции через поцелуи. Меньшую долю неправильных ответов составляют: заражение при укусах насекомых –

10%, курении одной сигареты – 5,4%, плавании в бассейне – 3,1%, рукопожатии – 2,3%.

При ответе на вопрос, через какие биологические среды можно заразиться ВИЧ-инфекцией, 89,9% респондентов указали, что это кровь и сперма (77,3%), на втором месте стоит ответ – вагинальный секрет (56,3%), и 39,1% опрошенных указали на грудное молоко. Некоторые респонденты затруднились ответить на этот вопрос (3,1%).

Следующий вопрос анкеты ставил своей целью выяснить, знают ли студенты, кто имеет наиболее высокий риск заражения и передачи ВИЧ-инфекции. Большинство респондентов (89,8%) отметили, что это лица, вступающие в случайные сексуальные контакты. По мнению респондентов, на втором месте стоят лица, употребляющие инъекционные наркотики (74,4%), на третьем месте – работники коммерческого секса, предоставляющие сексуальные услуги за вознаграждение (69,5%).

На вопрос, можно ли сделать в Кыргызстане иммуноферментный анализ по определению антител к ВИЧ, 73,3% респондентов ответили утвердительно, 99,2% респондентов знают, что при сдаче анализа на ВИЧ-инфекцию можно узнать свой статус.

Ответы на вопрос, может ли ВИЧ-инфекция протекать в виде хронического заболевания, распределились следующим образом: 45,3% участников опроса ответили «Да», а 34,4% – «Нет», в то же время 20,3% респондентов затруднились ответить. Это свидетельствует о том, что студенты плохо информированы об общих механизмах развития и течения заболевания.

Особую озабоченность вызывает тот факт, что 56,6% респондентов в своих ответах указали, что они никогда не проходили обследование на ВИЧ-инфекцию, 33,9% опрошенных указали, что они проходят тест раз в год, 8,9% отметили, что раз в полгода, и только незначительная часть опрошенных (1,6%) сдают тест на ВИЧ раз в три месяца.

Анализ ответов на вопрос, может ли у инфицированной женщины, получающей адекватное лечение, родиться здоровый ребенок, показал, что 75,8% опрошенных считают это возможным, 14,1% респондентов ответили, что это невозможно, а 10,2% респондентов затруднились ответить на этот вопрос.

Ответы на вопрос, имеет ли ВИЧ/СПИД скрытый период, когда человек считает себя здоровым, но уже является вирусоносителем и может заражать других людей, распределились следующим образом: 78,9% респондентов считают, что да, такой период есть; 6,2% опрошенных считают, что нет; 14,6% студентов, участвовавших в опросе, затруднились ответить.

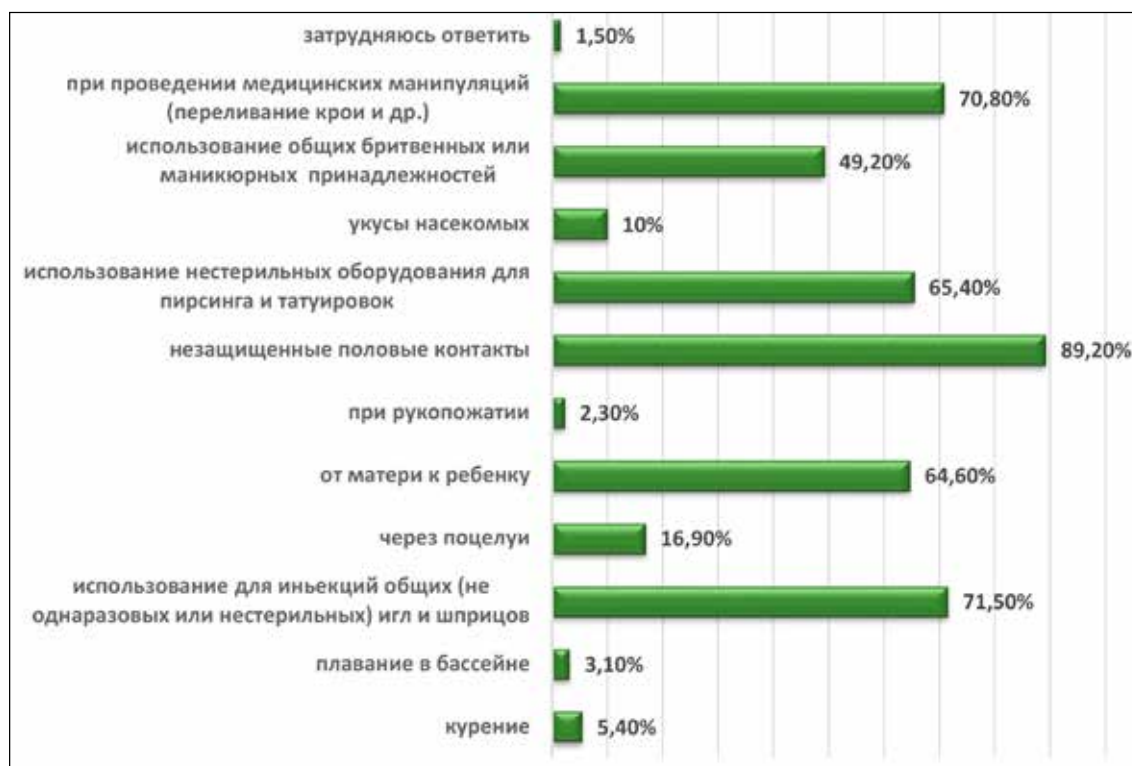


Рис. 4. Распределение ответов о возможных путях заражения ВИЧ/СПИДом

Анализ ответов относительно возможности личного касательства респондентов с проблемами ВИЧ/СПИДа показал, что 68,8% респондентов уверены, что они в достаточной степени осторожны и их безопасность находится под контролем, а 8,6% участников опроса затруднились ответить на этот вопрос.

Следующий вопрос анкеты был направлен на выявление установок по безопасному сексуальному поведению. На вопрос: «Вступали ли Вы лично в случайные половые связи?» 51,6% респондентов ответили «Нет», 42,7% опрошенных отметили, что не ведут половую жизнь, 4,8% ответили «Да» и 0,8% воздержались от ответа.

Заклучение

Результаты исследования показали, что в целом студенты неплохо ориентируются в вопросах о путях заражения и мерах профилактики ВИЧ/СПИДа, но плохо информированы об общих механизмах развития и течения заболевания.

Несмотря на то что 73,3% респондентов знают, что в Кыргызстане можно сделать иммуноферментный анализ по определению антител к ВИЧ, 56,6% участников опроса никогда не сдавали тест на ВИЧ-инфекцию.

Обращает на себя внимание факт, что больше половины студентов – участников опроса, практикующих поведение, позволяющее исключить возможность заражения ВИЧ-инфекцией, – это студенты – девушки третьего курса в возрасте 20–21 года, еще не ведущие половую жизнь.

Данные, полученные при проведении этого исследования, будут использованы для совершенствования организации мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в среде студенческой молодежи.

Список литературы

1. Привалова О.И. Выявление степени осведомленности молодежи по вопросам ВИЧ/СПИДа // Молодой ученый. 2018. № 1.1 (187.1). С. 24-26.
2. Yadav S., Makwana N.R., Vadera B.N., Dhaduk K.M., Gandha K.M. Awareness of HIV/AIDS among rural youth in India: a community based cross-sectional study. J. Infect. Dev. Ctries. 2011B. No. 5(10) P. 711-716.
3. Sunil B., Arigela K. Knowledge and attitude of high school students regarding human immunodeficiency virus, acquired immunodeficiency syndrome / and sexually transmitted diseases. Int. J. Res. Health Sci. 2014. No. 2(1). P. 182-189.
4. Respublikanskiy Centr «SPID» MZ KR. Statistika-2 [Statistics-2 Republican AIDS Center of the Ministry of Health of the Kyrgyz Republic]. URL: <https://aidscenter.kg/wp-content/uploads/2022/10/01.09.2022> (дата обращения 13.12.2022).
5. Иманбаев С.К., Карабаева И.Б. Информированность молодежи по проблеме ВИЧ/СПИДа в Кыргызстане // Безопасность и интеграция в странах Азиатского региона. 2021. № 3. С. 70.