

СТАТЬИ

УДК 614.2:616.89(575.2)

**ДИНАМИКА ПЕРВИЧНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ
И РАССТРОЙСТВАМИ ПОВЕДЕНИЯ
В ОШСКОЙ ОБЛАСТИ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ****Акпышаров Н.Т., Акаев К.Т.***Ошский государственный университет, Ош, e-mail: oospz_kg@mail.ru*

Психические расстройства и расстройства поведения – ведущая причина нетрудоспособности, на долю которой приходится одна шестая общего числа лет, утрачиваемых в результате инвалидности. В настоящее время наблюдается рост первичной заболеваемости психическими расстройствами в мире. Рост заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения связан с пандемией COVID-19, с введенными ограничениями, режимом самоизоляции и карантином, неблагоприятно повлиявшими на здоровье населения. Пандемия будет иметь более серьезные долгосрочные неблагоприятные последствия. Проведен анализ первичной заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения по Ошской области Кыргызской Республики в динамике с 2017 по 2021 г. Во все исследуемые годы первичная заболеваемость была выше в Карасуйском, Узгенском и Ноокатском районах Ошской области. В других районах первичная заболеваемость находилась практически на незначительном уровне. Установлен высокий уровень обращаемости населения с психическими расстройствами и расстройствами поведения в исследуемые годы в Карасуйском, Ноокатском, Узгенском, Араванском районах Ошской области, тогда как в Чон-Алайском районе обращаемость находилась на незначительном уровне. На фоне относительной стабильности частоты и распространенности заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения по Ошской области наблюдаются различия по районам, что важно учитывать при планировании организационно-профилактических мероприятий с целью снижения уровня хронизации психических расстройств и расстройств поведения, инвалидизации населения.

Ключевые слова: обращаемость, первичная заболеваемость, психические расстройства и расстройства поведения, распространенность психических расстройств и расстройств поведения, тенденция заболеваемости

**DYNAMICS OF PRIMARY INCIDENCE OF MENTAL
AND BEHAVIORAL DISORDERS IN THE OSH REGION
OF THE KYRGYZ REPUBLIC****Akpysharov N.T., Akaev K.T.***Osh State University, Osh, e-mail: oospz_kg@mail.ru*

Mental disorders are the leading cause of disability, accounting for one-sixth of the total number of years lost as a result of disability. Currently, there is an increase in the primary incidence of mental disorders in the world. The increase in the incidence of mental disorders is associated with the COVID-19 pandemic, with the restrictions imposed, the self-isolation regime and quarantine, which had various adverse effects on the health of the population. The pandemic will have more serious long-term adverse effects. An analysis of the primary incidence of mental disorders in the Osh region of the Kyrgyz Republic in the dynamics from 2017 to 2021 was carried out. In all study years, the primary incidence was higher in the Karasuy, Uzgen and Nookat districts of Osh region. In other areas, the primary incidence was almost insignificant. A high level of circulation of the population with mental disorders was established in the studied years in the Karasuy, Nookat, Uzgen, Aravan districts of the Osh region, while in the Chon-Alai region the circulation was at an insignificant level. Against the background of the relative stability of the frequency and prevalence of the incidence of mental disorders in the Osh region, there are differences in areas, which is important to take into account when planning organizational and preventive measures in order to reduce the level of chronization of mental disorders and disability of the population.

Keywords: reversibility, primary morbidity, mental disorders and disorders of behavior, prevalence of mental disorders and disorders of behavior, tendency of morbidity

Заболеваемость – один из основных критериев оценки общественного здоровья населения и системы здравоохранения. Оценка заболеваемости имеет определяющее значение для выбора групп риска, разработки профилактических мер, планирования и использования кадровых и материальных ресурсов [1].

Психические расстройства и расстройства поведения – ведущая причина нетрудоспособности, на их долю приходится одна шестая общего числа лет, утрачиваемых в результате инвалидности. Смерть людей с тяжелыми психическими заболеваниями наступает в среднем на 10–20 лет раньше, чем в общей массе населения, в основном

из-за развития поддающихся профилактике физических заболеваний [2].

В настоящее время наблюдается рост первичной заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения в мире [3–6]. Рост заболеваемости психическими расстройствами связан с пандемией COVID-19, с введенными ограничениями, режимом самоизоляции и карантином, неблагоприятно повлиявшими на здоровье населения, а также их экономическими и социальными последствиями [7].

Страхи и неуверенность, тревога и стресс, связанные с COVID-19, вызванные изоляцией и введенными ограничениями, обострили проблемы психического здоровья населения [6, 8]. Пандемия будет иметь более серьезные долгосрочные неблагоприятные последствия [9].

Необходимо анализировать заболеваемость психическими расстройствами и расстройствами поведения для своевременного проведения организационно-профилактических мероприятий с целью снижения уровня хронизации психических расстройств и инвалидизации населения. Оценка заболеваемости является важным инструментом стратегического инвестирования в систему общественного здравоохранения республики.

Цель исследования – провести анализ первичной заболеваемости психическими расстройствами в динамике с 2017 по 2021 г.

Материалы и методы исследования

Использованы статистические данные Центра психического здоровья г. Ош

за период с 2017 по 2021 г. Рассчитаны частота заболеваемости и ошибка репрезентативности. Достоверность различий показателей определялась по критерию Стьюдента.

Методы исследования: ретроспективный, статистический.

Результаты исследования и их обсуждение

Для более углубленного анализа обращаемости населения по психическим расстройствам и расстройствам поведения проведена оценка первичной заболеваемости и распространенности данного класса болезней по районам Ошской области с 2017 по 2021 г. по данным Центра психического здоровья г. Ош (табл. 1).

В целом в 2017 г. первичная заболеваемость по Ошской области составляла $35,5 \pm 1,6$ случаев ($n = 462$). С 2018 по 2021 г. заболеваемость снижалась. Так, в 2018 г. выявлено $31,2 \pm 1,5$ ($n = 415$) случаев, в 2019 г. – $28,0 \pm 1,4$ ($n = 380$), в 2020 г. – $30,6 \pm 1,4$ ($n = 422$) и в 2021 г. – $25,3 \pm 1,3$ ($n = 358$), $p > 0,05$.

Высокий уровень первичной заболеваемости отмечался в Карасуйском районе Ошской области во все годы. В 2017 г. показатель первичной заболеваемости составлял $22,1 \pm 1,3$ случая ($n = 287$), в 2018 г. – $16,3 \pm 1,1$ ($n = 217$), $p < 0,001$, в 2019 г. снизился в 1,8 раза ($9,1 \pm 0,8$, $n = 124$), $p < 0,001$, в 2020 г. возрос в 1,6 раза ($14,9 \pm 1,0$, $n = 206$), $p < 0,001$, и в 2021 г. опять снизился в 1,5 раза ($9,8 \pm 0,8$, $n = 139$), $p < 0,001$.

Таблица 1

Первичная заболеваемость психическими расстройствами и расстройствами поведения по районам Ошской области на 100000 населения (2017–2021 гг.)

№ пп	Район Ошской области	Годы									
		2017		2018		2019		2020		2021	
		n	$P \pm m$	n	$P \pm m$	n	$P \pm m$	n	$P \pm m$	n	$P \pm m$
1	Алайский	27	$2,1 \pm 0,4$	28	$2,1 \pm 0,4$	45	$3,3 \pm 0,5$	20	$1,5 \pm 0,3$	45	$3,2 \pm 0,4$
2	Араванский	25	$1,9 \pm 0,3$	28	$2,1 \pm 0,4$	41	$3,0 \pm 0,4$	27	$1,9 \pm 0,4$	24	$1,7 \pm 0,3$
3	Кара-Кульджинский	21	$1,6 \pm 0,3$	26	$2,0 \pm 0,3$	30	$2,2 \pm 0,4$	20	$1,5 \pm 0,3$	25	$1,6 \pm 0,3$
4	Карасуйский	287	$22,1 \pm 1,3$	217	$16,3 \pm 1,1$	124	$9,1 \pm 0,8$	206	$14,9 \pm 1,0$	139	$9,8 \pm 0,8$
5	Ноокатский	56	$4,3 \pm 1,3$	52	$3,9 \pm 0,5$	53	$3,9 \pm 0,5$	58	$4,2 \pm 0,5$	48	$3,4 \pm 0,4$
6	Узгенский	46	$3,5 \pm 0,5$	64	$4,8 \pm 0,6$	71	$5,3 \pm 0,6$	65	$4,7 \pm 0,6$	61	$4,3 \pm 0,5$
7	Чон-Алайский	–	–	–	–	16	$1,2 \pm 0,2$	26	$1,9 \pm 0,3$	16	$1,2 \pm 0,2$
	Всего	462	$35,5 \pm 1,6$	415	$31,2 \pm 1,5$	380	$28,0 \pm 1,4$	422	$30,6 \pm 1,4$	358	$25,3 \pm 1,3$

Примечание: n – число наблюдений; $P \pm m$ – интенсивный показатель первичной заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения, ошибка репрезентативности.

Первичная заболеваемость в Ноокатском районе Ошской области в сравнении с другими районами оставалась несколько выше, находясь практически стабильной с 2017 по 2021 г. В 2017 г. выявлено $4,3 \pm 1,3$ случаев психических расстройств и расстройств поведения ($n = 56$), 2018 г. – $3,9 \pm 0,5$ ($n = 52$), 2019 г. – $3,9 \pm 0,5$ ($n = 53$) без существенных различий в эти годы, $p > 0,05$. В 2020 г. показатель незначительно повысился, составляя $4,2 \pm 0,5$ случаев ($n = 58$) и в 2021 г. опять снизился до $3,4 \pm 0,4$ случаев ($n = 48$), $p > 0,05$.

В Узгенском районе Ошской области в 2017 г. уровень первичной заболеваемости в сравнении с 2018–2021 гг. был снижен, составляя $3,5 \pm 0,5$ ($n = 46$) случаев, с 2018 г. повысился в 1,4 раза ($4,8 \pm 0,6$, $n = 64$), но существенных различий не выявлено, $p > 0,05$. В 2019 г. частота психических расстройств незначительно увеличилась до $5,3 \pm 0,6$ случаев ($n = 71$), в 2020 и 2021 гг. наблюдалось небольшое снижение ($4,7 \pm 0,6$, $n = 65$ и $4,3 \pm 0,5$, $n = 61$), $p > 0,05$.

В Алайском районе Ошской области первичная заболеваемость психическими расстройствами в 2017 и 2018 гг. составила по $2,1 \pm 0,4$ случаев ($n = 27$ и $n = 28$ соответственно), $p > 0,05$. В 2019 г. показатель незначительно возрос до $3,3 \pm 0,5$ ($n = 45$) случаев, а в 2020 г. снизился в 2,2 раза ($1,5 \pm 0,3$, $n = 20$), $p < 0,001$, и в 2021 г. повысился в 2,1 раза, составив ($3,2 \pm 0,4$, $n = 45$) случаев, $p < 0,001$.

В Араванском районе Ошской области показатель первичной заболеваемости по

психическим расстройствам в 2017, 2018, 2020 и 2021 гг. оставался стабильным, за исключением 2019 г. Так, в 2017 г. обращаемость пациентов составила $1,9 \pm 0,3$ ($n = 25$), в 2018 г. – $2,1 \pm 0,4$ ($n = 28$), в 2020 г. – $1,9 \pm 0,4$ ($n = 27$) и в 2021 г. – $1,7 \pm 0,3$ случаев ($n = 24$), без существенных изменений по годам, $p > 0,05$, и только в 2019 г. обращаемость несколько возросла до $3,0 \pm 0,4$ случаев ($n = 41$), $p < 0,01$.

В Кара-Кульджинском районе Ошской области первичная заболеваемость психическими расстройствами находилась также на стабильном уровне с незначительными колебаниями, как в сторону незначительного его увеличения, так и снижения в исследуемые годы. Психические расстройства в 2017 г. выявлены у $1,6 \pm 0,3$ пациентов ($n = 21$), в 2018 – $2,0 \pm 0,3$ ($n = 26$), в 2019 – $2,2 \pm 0,4$ ($n = 30$), в 2020 – $1,5 \pm 0,3$ ($n = 20$) и в 2021 г. – $1,8 \pm 0,3$ ($n = 25$), $p > 0,05$, существенных различий по годам не установлено.

В Чон-Алайском районе Ошской области в 2017 и 2018 гг. не было ни одного случая первичной заболеваемости по психическим расстройствам. Первичная заболеваемость в 2019 г. составила $1,2 \pm 0,2$ случаев ($n = 16$), в 2020 г. – $1,9 \pm 0,3$ случаев ($n = 26$) и в 2021 г. – $1,2 \pm 0,2$ случаев ($n = 16$), $p > 0,05$.

Изучена распространенность психических расстройств и расстройств поведения у взрослых по районам Ошской области с 2017 по 2021 г. на 100000 населения (табл. 2).

Таблица 2

Распространенность психических расстройств и расстройств поведения по районам Ошской области на 100000 населения (2017–2021 гг.)

№ ПП	Район Ошской области	Годы									
		2017		2018		2019		2020		2021	
		n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m
1	Алайский	581	44,6±1,8	596	44,9±1,8	625	45,7±1,8	636	45,7±1,8	669	47,3±1,8
2	Араванский	1215	93,4±2,6	1202	90,5±2,6	1234	90,2±2,5	1228	88,2±2,5	1244	87,9±2,4
3	Кара-Кульджинский	517	39,7±1,7	523	39,4±1,7	535	39,1±1,6	545	39,1±1,6	538	38,0±1,6
4	Карасуйский	3278	252,0±4,3	3317	249,8±4,3	3328	243,2±4,2	3190	229,2±4,0	3087	218,2±3,9
5	Ноокатский	2127	163,6±3,5	2111	158,9±3,4	2118	154,8±3,3	2022	145,2±3,2	2038	144,1±3,1
6	Узгенский	1489	114,5±2,9	1526	114,9±2,9	1557	113,8±2,8	1592	114,3±2,8	1606	113,5±2,8
7	Чон-Алайский	–	–	142	10,7±0,8	158	11,6±0,9	158	11,3±0,9	158	11,2±0,8
8	Всего	9207	707,8±7,3	9417	709,1±7,2	9555	698,4±7,1	9371	673,3±6,9	9340	660,2±6,8

Примечание. n – число наблюдений; P ± m – интенсивный показатель распространенности психических расстройств и расстройств поведения, ошибка репрезентативности.

Ведущее место по уровню распространенности психических расстройств занимает Карасуйский район. Уровень обращаемости по поводу данных заболеваний в 2017 г. составил $252,0 \pm 4,3$ случаев ($n = 3278$), в 2018 г. – $249,8 \pm 4,3$ случаев ($n = 3317$), $p > 0,05$, в 2019 г. – $243,2 \pm 4,2$ случаев ($n = 3328$), $p > 0,05$, в 2020 г. обращаемость несколько снизилась и составила $229,2 \pm 4,0$ случаев ($n = 3190$), а также снижение характерно и для 2021 г. – $218,2 \pm 3,9$ случаев ($n = 2038$), что связано с распространением новой коронавирусной инфекции.

Также достаточно высокий уровень обращаемости по психическим расстройствам установлен в Ноокатском районе Ошской области. В 2017 г. зарегистрировано $163,6 \pm 3,5$ случаев заболеваний ($n = 2127$), в 2018 г. – $158,9 \pm 3,4$ ($n = 2111$), $p > 0,05$, в 2019 г. – $154,8 \pm 3,3$ случаев ($n = 2118$), $p > 0,05$.

С 2020 г. отмечалось также некоторое снижение обращаемости населения ($145,2 \pm 3,2$, $n = 2022$) и в 2021 г. ($144,1 \pm 3,1$, $n = 2038$), $p > 0,05$, что также связано с распространением коронавирусной инфекции.

В Узгенском районе Ошской области уровень распространенности психических расстройств находился практически на одном уровне, то есть был стабильным, без существенных изменений с 2017 по 2021 г. ($114,5 \pm 2,9$, $n = 1489$; $114,9 \pm 2,9$, $n = 1526$; $113,8 \pm 2,8$, $n = 1557$; $114,8 \pm 2,8$, $n = 1592$ и $113,5 \pm 2,8$, $n = 1606$ соответственно), $p > 0,05$.

В Араванском районе обращаемость пациентов находилась на достаточно высоком уровне, несколько снижаясь в 2020 и 2021 гг., что также связано с распространением коронавирусной инфекции среди населения. В 2017 г. обращаемость пациентов составила $93,4 \pm 2,6$ случаев ($n = 1215$), 2018 г. – $90,5 \pm 2,6$ случаев ($n = 1202$), 2019 г. – $90,2 \pm 2,5$ случаев ($n = 1234$), 2020 г. – $88,2 \pm 2,5$ случаев ($n = 1228$) и в 2021 г. – $87,9 \pm 2,4$ случаев ($n = 1244$), $p > 0,05$.

В Алайском районе Ошской области выявлена стабильная обращаемость населения по психическим расстройствам. В 2017 и 2018 гг. показатель распространенности находился на одном уровне без существенных различий ($44,6 \pm 1,8$, $n = 581$; $44,9 \pm 1,8$, $n = 596$), $p > 0,05$. В 2019 и 2020 гг. обращаемость незначительно возросла и составила $45,7 \pm 1,8$ ($n = 625$) и $45,7 \pm 1,8$ случаев ($n = 636$), $p > 0,05$, а в 2021 г. показатель незначительно в сравнении с этими годами возрос ($47,3 \pm 1,8$, $n = 669$), $p > 0,05$.

В Кара-Кульджанском районе Ошской области уровень распространенности пси-

хических состояний населения также был стабильным, составляя с 2017 по 2021 г. $39,7 \pm 1,7$ ($n = 517$); $39,4 \pm 1,7$ ($n = 523$); $39,1 \pm 1,6$ ($n = 535$); $39,1 \pm 1,6$ ($n = 54$); $38,0 \pm 1,6$ случаев ($n = 538$) по годам, $p > 0,05$.

В Чон-Алайском районе Ошской области в 2017 г. не было ни одного случая обращаемости населения по поводу психических расстройств. С 2018 по 2021 г. показатель распространенности находился на незначительном стабильном уровне ($10,7 \pm 0,8$, $n = 142$; $11,6 \pm 0,9$, $n = 158$; $11,3 \pm 0,9$, $n = 158$; $11,2 \pm 0,8$, $n = 158$ соответственно), $p > 0,05$.

Заключение

Во все исследуемые годы первичная заболеваемость психическими расстройствами и расстройствами поведения была выше в Карасуйском, Узгенском и Ноокатском районах Ошской области. В других районах находилась практически на незначительном уровне. Установлен высокий уровень обращаемости населения в исследуемые годы в Карасуйском, Ноокатском, Узгенском, Араванском районах Ошской области, тогда как в Чон-Алайском районе обращаемость находилась на незначительном уровне.

На фоне относительной стабильности частоты и распространенности заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения по Ошской области, наблюдаются различия по районам, что важно учитывать при планировании оказания психиатрической помощи. В период пандемии необходимо проведение анализа эпидемиологической ситуации по распространенности психических расстройств и расстройств поведения в контексте общественного здоровья для корректировки плана мероприятий по оказанию медицинской помощи.

Список литературы

1. Смычек В.Б. Динамика показателей заболеваемости и первичной инвалидности детей по классам болезней нервной системы и психических расстройств // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. 2019. № 99 (2). С. 35–44.
2. ВОЗ: необходимо срочно изменить подход к психическому здоровью и оказанию психиатрической помощи. Женева, 2022. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.who.int/ru/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care> (дата обращения: 12.09.2023).
3. Зинченко Е.Н. Распространенность психических расстройств у сельского населения Украины // Медицина. 2013. № 8. С. 51–55.
4. Скрипов В.С., Есина К.М. Комплексная оценка заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения в динамике за период 2015–2019 гг. в Российской Федерации // Социальные аспекты здоровья населения. 2021. Т. 67. № 4. URL: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/1287/30/lang.ru/> (дата обращения: 12.09.2023).

5. Chiu M., Amartei A., Wang X., Vigod S., Kurdyak P. Trends in objectively measured and perceived mental health and use of mental health services: a population-based study in Ontario, 2002–2014. *CMAJ*. 2020. Vol. 192, Is. 13. P. E329–E337.
6. Rossi R., Soggi V., Talevi D., Mensi S., Niolu C., Pacitti F., Marco A.D., Rossi A., Siracusano A., Lorenzo Gi.D. COVID-19 Pandemic and Lockdown Measures Impact on Mental Health Among the General Population in Italy // *Front Psychiatry*. 2020. Vol. 11. P. 790.
7. Кислицына О.А. Долгосрочные негативные последствия пандемии COVID-19 для здоровья населения // Социальные аспекты здоровья населения. 2021. Т. 67. № 4. URL: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/1281/30/lang.ru/> (дата обращения: 12.09.2023).
8. Tull M.T., Edmonds K.A., Scamaldo K.M., Richmond J.R., Rose J.P., Gratz K.L. Psychological outcomes associated with stay-at-home orders and the perceived impact of COVID-19 on daily life // *Psychiatry Res*. 2020. Vol. 289. P. 113098.
9. Butterworth P., Watson N., Wooden M. Trends in the Prevalence of Psychological Distress Over Time: Comparing Results From Longitudinal and Repeated Cross-Sectional Surveys // *Frontiers Psychiatry*. 2020. Vol. 11. P. 595696.